

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul pengaruh teknik kontrak perilaku untuk meningkatkan kedisiplinan ibadah sholat lima waktu pada remaja awal di Desa Kosambi, Kecamatan Sukadiri, Kabupaten Tangerang dapat disimpulkan sebagai berikut:

Hasil uji hipotesis menggunakan SPSS Versi 26 dengan analisis *paired samples t-test* menunjukkan bahwa penggunaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik kontrak perilaku berpengaruh dan dapat meningkatkan kedisiplinan ibadah sholat lima waktu pada remaja awal, hal ini terbukti dari hasil *uji paired samples t-test* yang telah dilakukan bahwa nilai sig. (2-tailed) < alpha 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ) dengan perolehan  $t_{hitung} - 11.510$ . Sehingga dapat dikatakan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik kontrak perilaku berpengaruh terhadap peningkatan kedisiplinan ibadah sholat lima waktu pada remaja awal.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan pembahasan di atas, dapat disampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja, perlunya mempertahankan kesidiplinan ibadah sholat lima waktu yang telah dilakukan agar menjadi suatu kebiasaan positif dan menjadi umat yang taat dalam ibadah khususnya sholat lima waktu.
2. Bagi orang tua, perlunya membimbing, mengajak dan mengarahkan anak remaja agar dapat membiasakan disiplin ibadah sholat lima waktu sejak dini.
3. Bagi penelitian selanjutnya, agar penelitian yang dilakukan lebih maksimal dalam menangani kedisiplinan ibadah sholat lima waktu pada remaja awal, perlunya menambah durasi penelitian lebih lama dari sebelumnya agar remaja awal lebih konsisten dalam disiplin ibadah sholat lima waktu.