

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini merupakan sepenuhnya asli dari hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan skripsi ini telah saya cantumkan dan sebutkan dengan kutipan secara jelas dan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pada skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi yang sesuai dengan peraturan yang berlaku di akademik.

Serang, 30 September 2022

**VIVI SILVIYANI SARI**  
NIM: 181520079

## ABSTRAK

Nama: **Vivi Silviyani Sari**, Nim: 181520079, Judul Skripsi: **Pengaruh Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Ibadah Sholat Lima Waktu Pada Remaja Awal** (Studi Eksperimen di Desa Kosambi, Kecamatan Sukadiri, Kabupaten Tangerang), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2022.

Kurangnya disiplin ibadah sholat lima waktu, dikarenakan rasa malas dalam diri remaja, pengaruh pergaulan teman, tidak ada pembiasaan dalam melakukan sholat tepat waktu sejak kecil dan karena mengikuti orang tua di rumah yang tidak melaksanakan sholat menjadi fenomena di masyarakat khususnya remaja saat ini. Agar remaja awal memiliki kedisiplinan, perlunya pemberian layanan bimbingan kelompok dengan teknik kontrak perilaku. Pemberian layanan ini bertujuan untuk mengetahui 1). Bagaimana tingkat kedisiplinan ibadah sholat lima waktu anak remaja awal sebelum dan sesudah dilakukan teknik kontrak perilaku. 2). Bagaimana pengaruh teknik kontrak perilaku terhadap kedisiplinan ibadah sholat lima waktu anak remaja awal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dan rancangan the one group pretest-posttest design. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, skala pengukuran, dan dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan pada 07 Agustus-18 September, dengan jumlah sampel 8 remaja awal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik kontrak perilaku cenderung rendah dan sedang, dengan hasil nilai skor *pretest* yaitu 846. Setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik kontrak perilaku berdasarkan hasil *posttest* terlihat adanya peningkatan kategori menjadi tinggi dengan skor keseluruhan 1136. Maka dapat disimpulkan bahwa *treatment* dengan menggunakan teknik kontrak perilaku berpengaruh dan dapat meningkatkan kedisiplinan ibadah sholat lima waktu pada remaja awal di Desa Kosambi, hal ini diperkuat dengan hasil uji *t paired sample test* yang menunjukkan nilai sig. (2-tailed) < alpha 0,05 (0,000 < 0,05) dan nilai (t) menunjukkan -11.510. Sehingga dapat dikatakan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan demikian dilakukannya penelitian ini diharapkan remaja awal dapat lebih disiplin dalam ibadah sholat lima waktu dan konsisten dalam melakukannya.

Kata Kunci: Teknik Kontrak Perilaku, Kedisiplinan Ibadah Sholat Lima Waktu, dan Remaja awal

## ABSTRACT

Name : Vivi Silviyani Sari, Nim : 181520079, Thesis Title : **The Effect of Contract Techniques on Increasing the Discipline of Five Times Prayer in Early Adolescents** (Experimental Study in Kosambi Village, Districts Sukadiri Tangerang), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2022.

Lack of discipline in praying five times, due to laziness in teenagers, the influence of friends, the absence of the habit of praying on time since childhood and because following parents at home who do not pray are phenomena in society, especially at this time. In order for early adolescents to have discipline, it is necessary to offer group guidance services with behavior contract techniques. The provision of this service aims to find out 1). How is the level of discipline in praying five times in early adolescence before and before the behavioral contract technique is carried out. 2). How is the effect of behavioral contracting techniques on the discipline of five daily prayers in early adolescents. The method used in this study is a quantitative method with the type of experimental research and one group pretest-posttest design. Data collection techniques used are observation, scale measurement, and documentation. This research was conducted on August 7-18, with a sample of 8 early teens. The results showed that before being given group guidance services with contracting techniques tended to be low and moderate, with a pretest score of 846. After being given group guidance services with behavioral contracting techniques based on posttest results there was an increase in the high category with an overall score of 1136. behavioral contracting has an effect and can improve the discipline of five daily prayers in early adolescents in Kosambi Village, this is with the results of the sample t-test research which shows the sig value. (2-tailed) < alpha 0.05 (0.000 < 0.05) and the value (t) indicates -11,510. So it can be said that Ho is rejected and Ha is accepted. Thus, in this study, it is hoped that early adolescents can be more disciplined in carrying out the five daily prayers and be consistent in doing them.

Keywords: Contract Behavior Techniques, Five Times Prayer Discipline, and Early Adolescence



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	<b>Dekan</b>
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	<b>Fakultas Dakwah</b>
	<b>a.n Vivi Silviyani Sari</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
	<b>NIM: 181520079</b>	Di- Serang

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb*

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan melakukan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Vivi Silviyani Sari, NIM: 181520079 dengan judul **“Pengaruh Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Ibadah Sholat Lima Waktu Pada Remaja Awal (Studi Eksperimen di Desa Kosambi, Kecamatan Sukadiri, Kabupaten Tangerang)”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb*

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr.H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1002

**Imalati Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

**PENGARUH TEKNIK KONTRAK PERILAKU UNTUK  
MENINGKATKAN KEDISIPLINAN IBADAH SHOLAT LIMA  
WAKTU PADA REMAJA AWAL**

(Studi di Desa Kosambi, Kecamatan Sukadiri, Kabupaten Tangerang)

Oleh:

**Vivi Silviyani Sari**

181520079

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr.H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A.**

NIP. 19720626 199803 1002



**Imalatul Khairat, M.Pd.**

NIP. 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

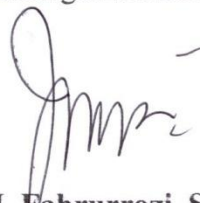
Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**Dr.H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A**

NIP. 19720626 199803 1002



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**

NIP. 197506042006041001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Vivi Silviani Sari, NIM: 181520079, judul skripsi: **Pengaruh Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Ibadah Sholat Lima Waktu Pada Remaja Awal**, telah diajukan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 28 Oktober 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 28 Oktober 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota



**Khairil Anam, M.Si**  
NIDN. 2023039401

Anggota

Penguji I



**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum**  
NIP. 19770813200604 1 003

Penguji II



**Drs. Muzayan, M.Si**  
NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing I



**Dr.H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A**  
NIP. 19720626 199803 1002

Pembimbing II



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(QS. Al-Baqarah: 286).**

## **PERSEMBAHAN**

Puja puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Saya persembahkan skripsi ini kepada ibu saya tercinta yaitu Ibu Munimah yang tiada hentinya mendoakan, menyemangati, memberi motivasi dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun pada anak bungsunya selama proses penyusunan skripsi ini. Karena doa dan dukungan positif beliau saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini meskipun tidak sesuai target yang diinginkan. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada bapak saya yaitu Bapak Mantari yang terkadang menyebalkan tapi sesungguhnya saling menyayangi, saling mencintai dan saling mengasihi jika sedang sama-sama memiliki mood yang baik.

Terimakasih juga kepada teman-teman seperjuangan yang sudah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menyemangati, mendengarkan, menemani liburan untuk mencari udara segar dan mendengarkan keluh dan kesah selama ini. Terutama untuk Tuti Wahyuni dan Reja Novitasari yang telah banyak meluangkan waktu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Vivi Silviyani Sari, lahir di Tangerang, 01 September 2000. Saat ini penulis tinggal di Desa Kosambi, Kecamatan Sukadiri, Kabupaten Tangerang, Banten. Penulis merupakan anak terakhir dari tiga bersaudara

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Nurunnajah lulus pada tahun 2006, SD Negeri Kosambi 03 lulus pada tahun 2012, pendidikan selanjutnya di MTS Awwabin dan lulus pada tahun 2015 dan MAN Tiga Tangerang lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama penulis mendaftarkan diri untuk melanjutkan pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten jalur UMPTKIN pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis mengikuti beberapa organisasi internal yang terdapat pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi prasyarat untuk dapat memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam penulis sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai yaumul akhir.

Alhamdulillah atas pertolongan Allah SWT , dengan usaha dan kerja keras yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Pengaruh Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Ibadah Sholat Lima Waktu Pada Remaja Awal** (Studi Eksperimen di Desa Kosambi, Kecamatan Sukadiri, Kabupaten Tangerang)

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A. Bapak Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.

2. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan, mendidik, meluangkan waktu, dan memberikan motivasi kepada penulis.
3. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama masa kuliah.
4. Ibu Risa Ispramayanti, S.H.I pengadministrasian BKI dan seluruh Staf Akademik Fakultas Dakwah yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-menyurat terkait perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan Fakultas Dakwah dan perpustakaan umum Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam hal administrasi sumber bacaan.
6. Seluruh keluarga, terutama Ibu yang sangat penulis sayangi karena selalu mendoakan, menyemangati, memberi motivasi dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk anak bungsunya selama proses nyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas semuanya.

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan dan Rumusan Masalah .....	9
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Definisi Operasional .....	10
<b>BAB II    LANDASAN TEORI</b>	
<b>A. Paparan Teori</b>	
<b>1. Kajian Teknik Kontrak Perilaku</b> .....	15
a. Pengertian Teknik Kontrak Perilaku .....	15

b.	Komponen Teknik Kontrak Perilaku .....	18
c.	Prinsip Dasar Teknik Kontrak Perilaku.....	19
d.	Tahapan Pelaksanaan Teknik Kontrak Perilaku .....	21
<b>2.</b>	<b>Kedisiplinan Ibadah Sholat Lima Waktu.....`</b>	<b>23</b>
a.	Pengertian Disiplin.....	23
b.	Pengetian Ibadah .....	24
c.	Sholat Lima Waktu.....	25
d.	Waktu Pelaksanaan Sholat Lima Waktu .....	27
e.	Makna Sholat Bagi Pembinaan Disiplin .....	28
<b>3.</b>	<b>Remaja .....</b>	<b>32</b>
a.	Pengertian Remaja.....	32
b.	Klasifikasi Remaja .....	33
c.	Tugas Perkembangan Pada Remaja .....	36
d.	Kebutuhan Remaja .....	38
<b>4.</b>	<b>Layanan Bimbingan Kelompok.....</b>	<b>38</b>
a.	Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	38
b.	Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok .....	40
c.	Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok.....	41
d.	Asas-Asas Layanan Bimbingan Kelompok.....	46
<b>B.</b>	<b>Kerangka Berpikir .....</b>	<b>47</b>
<b>C.</b>	<b>Hubungan Antar Variabel.....</b>	<b>49</b>
<b>D.</b>	<b>Penelitian Terdahulu yang Relevan.....</b>	<b>49</b>
<b>E.</b>	<b>Hipotesis .....</b>	<b>51</b>

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Penelitian .....	52
	B. Variabel Penelitian.....	53
	C. Populasi dan Sampel .....	55
	D. Instrumen Penelitian .....	57
	E. Prosedur Penelitian .....	59
	F. Teknik Pengumpulan Data.....	67
	G. Teknik Analisis Data .....	69
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	72
	B. Pembahasan Penelitian .....	86
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	94
	B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Hasil Catatan Sholat Harian .....	
Tabel 3.1 Jawaban Skor Skala <i>Likert</i> .....	58
Tabel 3.2 Pengembangan Kisi-Kisi Instrumen .....	58
Tabel 3.3 Hasil <i>Judgement</i> Ahli .....	61
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas .....	63
Tabel 3.5 <i>Realibility Statistic</i> .....	64
Tabel 3.6 Interval dan Kategorisasi .....	65
Tabel 4.1 Pelaksanaan <i>Treatment</i> Teknik Kontrak Perilaku.....	73
Tabel 4.2 Hasil <i>Pretest</i> .....	73
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> .....	74
Tabel 4.4 Hasil <i>Posttest</i> .....	78
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i> .....	79
Tabel 4.6 Perbedaan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	82
Tabel 4.7 Perbandingan Skor Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	83
Tabel 4.8 <i>Test Of Normality</i> .....	85
Tabel 4.9 <i>Paired Sample Test</i> .....	85

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	48
Gambar 3.1 Desain Ekperimen .....	53
Gambar 3.2 Variabel.....	54
Gambar 4.1 Diagram Perbandingan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	84



## LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan *Judgement* Ahli dan Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 Hasil *Judgement* Ahli
- Lampiran 3 Uji Validitas
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 Uji Realibilitas
- Lampiran 6 Intrumen Penelitian
- Lampiran 7 Hasil *Pretest*
- Lampiran 8 Hasil *Posttest*
- Lampiran 9 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)
- Lampiran 10 Laporan Pelaksanaan Layanan (LPL)
- Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 12 Uji Hipotesis
- Lampiran 13 Kontrak Perilaku
- Lampiran 14 Catatan Sholat Harian
- Lampiran 15 Penilaian Hasil Pelayanan Konseling
- Lampiran 16 Kepuasan Layanan Bimbingan Kelompok
- Lampiran 17 Materi Layanan Bimbingan Kelompok
- Lampiran 18 Dokumentasi