

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 29 September 2022

**PIPIN ALPINAH**

NIM: 181520195

## ABSTRAK

Nama: **Pipin Alpinah**, NIM: 181520195, Judul Skripsi: **“Pengaruh Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Remaja tentang Seks Bebas”** (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak “Yakenas Madani” Kota Serang), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2022 M /1444 H.

Remaja yang memiliki rasa keingintahuan yang tinggi menyebabkan perilaku yang tanpa disadari adalah sebuah perilaku yang menyimpang. Salah satunya adalah keingintahuan terhadap seks yang dapat menyebabkan remaja terjerat dalam perilaku seks bebas. Oleh karenanya, pemahaman seks bebas dirasa penting untuk diberikan kepada individu yang beranjak remaja. Pada penelitian ini, peneliti ingin melihat pengaruh dari sebuah layanan informasi terkait dengan pemahaman seks bebas pada remaja di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak “Yakenas Madani”, Kota Serang. Adapun metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif jenis *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design* yaitu mengukur pemahaman seks bebas pada remaja sebelum dan setelah diberikannya layanan informasi. Sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menyebarkan kuesioner menggunakan skala guttman. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 13 orang remaja. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, yakni pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 8 orang remaja yang pemahaman seks bebasnya berada pada kategori sedang. Hasil analisis data menggunakan *paired sample t test*, diperoleh taraf signifikansinya senilai 0.000, yang artinya lebih kecil dari 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya, terdapat peningkatan yang signifikan pada pemahaman seks bebas pada remaja sebelum dan setelah diberikannya layanan informasi. Maka dari itu, dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh layanan informasi terhadap peningkatan pemahaman seks bebas pada remaja di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak “Yakenas Madani”, Kota Serang.

Kata Kunci: Layanan Informasi, Pemahaman Seks Bebas, Remaja.

## ABSTRACT

Name: **Pipin Alpinah**, NIM: 181520195, Thesis Title: "**The Influence of Information Services to Increase Adolescents' Understanding of Free Sex**" (Study at the Child Welfare Institution "Yakenas Madani" Serang City), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Islamic University The State of Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2022 M/ 1444 H.

Adolescents who have a high sense of curiosity cause behavior that is unconsciously a deviant behavior. One of them is the curiosity of sex that can cause teenagers to be entangled in free sex behavior. Therefore, the understanding of free sex is considered important to be given to individuals who are growing up. In this study, the researcher wanted to see the effect of an information service related to the understanding of free sex in adolescents at the "Yakenas Madani" Child Welfare Institution, Serang City. The research method used is pre-experimental quantitative research with one group pretest-posttest design, which measures the understanding of free sex in adolescents before and after the provision of information services. While the data collection technique used is by distributing questionnaires using the guttman scale. The population in this study were 13 teenagers. Sampling in this study used a purposive sampling technique, namely sampling based on certain considerations. The sample in this study amounted to 8 teenagers whose understanding of free sex was in the medium category. The results of data analysis using paired sample t test, obtained a significance level of 0.000, which means it is smaller than 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ), it can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. That is, there is a significant increase in the understanding of free sex in adolescents before and after the provision of information services. Therefore, it can be stated that there is an influence of information services on increasing the understanding of free sex among adolescents at the "Yakenas Madani" Child Welfare Institution, Serang City.

Keywords: Information Services, Free Sex Understanding, Adolescents.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : -  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n Pipin Alpinah**  
**NIM: 181520195**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di-  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Pipin Alpinah NIM: 181520195 dengan judul **“Pengaruh Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Remaja tentang Seks Bebas”** (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak “Yakenas Madani”, Kota Serang), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 29 September 2022

Pembimbing I

**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.**  
NIP. 19650216 199903 1 001

Pembimbing II

**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

**PENGARUH LAYANAN INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN  
PEMAHAMAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS**

(Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak “Yakenas Madani” Kota Serang)


Oleh:

**Pipin Alpinah**

NIM: 181520195


Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.**  
NIP. 19650216 199903 1 001


Pembimbing II



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Pipin Alpinah**, NIM: **181520195**, Judul Skripsi: **Pengaruh Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Remaja tentang Seks Bebas** (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak “Yakenas Madani”, Kota Serang), telah diujikan dalam sidang munaqosah pada tanggal 28 Oktober 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 28 Oktober 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



**Imalatu/Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Khairil Anam, M.Si.**  
NIDN. 2023039401

Anggota,

Penguji I



**Dr. H. Helmy Faizi B.U, M.Hum**  
NIP. 19770813 200604 1 003

Penguji II



**Drs. H. Muzayan, M.Si.**  
NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.**  
NIP. 19650216 199903 1 001

Pembimbing II



**Imalatu/Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

## **PERSEMBAHAN**

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku. Kupanjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang Maha Kuasa atas segala sesuatu.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua permata hatiku yang sangat kucintai, Bapak Ruyani dan Ibu Kulsum yang selalu menjadi sumber kekuatan dan penyemangatku dalam segala hal, yang telah merelakan ribuan tetesan keringat dan tak bosan membimbingku sampai saat ini. Terima kasih atas segala do'a, kasih sayang dan pengorbanan yang tulus yang telah kalian berikan. Semoga terukir kebanggaan kecil di hati kalian.

Terima kasih untuk kakakku Muhamad Asep Saefullah dan Muhamad Ade Kurniawan serta adikku Muhamad Rizki Alfiansyah yang selalu mengisi hari-hariku dengan penuh kebahagiaan, dan menjadi inspirasi sekaligus penguatku. Terima kasih untuk semua dukungan dan do'a tulus yang selalu mengalir untukku.

Pahlawan-pahlawan tanpa tanda jasa, yakni guru-guruku semasa sekolah dasar, madrasah tsanawiyah, madrasah aliyah, terima kasih telah mendidik dan memberikanku bekal berbagai ilmu pengetahuan sekaligus menjadi inspirasiku. Serta dosen-dosenku yang telah membimbing dan mengajarkanku beragam khazanah ilmu pengetahuan, terima kasih atas ilmu yang telah kalian berikan. Semoga keberkahan selalu mengiringi.

## MOTTO

وَلَا تَقْرَبُوا الزُّنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَأَحْسَنَ وَسَاءَ سَبِيلًا ۝ ٣٢

*“Janganlah kamu mendekati zina. Sesungguhnya (zina) itu adalah perbuatan keji dan jalan terburuk.”*

(QS. Al-Isra: 32)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Pipin Alpinah, lahir di Tangerang, 25 Februari 2001. Saat ini penulis tinggal di Kampung Sindang Asih 003/003, Desa Bunar, Kecamatan Sukamulya, Kabupaten Tangerang, Banten. Penulis merupakan anak ketiga dari pasangan Bapak Ruyani dan Ibu Kulsum.

Penulis menempuh pendidikan formal di SDN Bunar II yang lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah di MTS Perintis Futuhiyah yang lulus pada tahun 2015, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 02 Kabupaten Tangerang yang lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah aktif dalam organisasi eksternal kampus yaitu Himpunan Mahasiswa Islam (HMI).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang pendidikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan tabi'in.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan do'a kedua orang tua serta usaha penulis yang bersungguh-sungguh dalam mengerjakannya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Remaja tentang Seks Bebas”** (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak “Yakenas Madani”, Kota Serang).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai hambatan. Akan tetapi, karena adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, ungkapan rasa terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Kholid Suhaemi, M.Si., pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran.

5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., pembimbing II yang juga telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan dan arahan dengan segenap hati sehingga penulis bisa belajar dari setiap kesalahan dan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang jasanya tiada terbalaskan, Bapak Ruyani dan Ibu Kulsum yang tiada henti memberikan do'a dan dukungannya untuk penulis.
9. Ibu Rauhah, S.Sos., Pimpinan Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak "Yakenas Madani" Kota Serang, yang telah memberikan izin, bantuan, serta saran-sarannya kepada penulis.
10. Kepada sahabat-sahabat sepermainan, yakni Ernawati, Rosdiana, Eva Rosdiana Dewi, terima kasih atas peran kalian sebagai penampung keluh kesahku.
11. Kepada sahabatku, Resti Faojiah Rukman, Khusnul Latifah, Sulhah Indar Parawansah, Syarifah S.Sos, Fitria Maulida S.Sos, Qurratul Aini S.Sos, Wardila Raudhatul Jannah, Siti Mutmainah dan Dian Wahyu Fitriani, terima kasih telah menemani perjalanan masa kuliah penulis serta senantiasa mendukung dan mendoakan.
12. Kepada teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 29 September 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan dan Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Definisi Operasional .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>9</b>
A. Paparan Teori .....	9
1. Layanan Informasi .....	9
2. Pemahaman .....	26
3. Seks Bebas .....	28

4. Remaja .....	30
B. Kerangka Berfikir .....	53
C. Hubungan Antar Variabel .....	54
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	55
E. Hipotesis .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Jenis Penelitian .....	58
B. Variabel Penelitian .....	59
C. Populasi dan Sampel .....	59
D. Instrumen Penelitian .....	61
E. Prosedur Penelitian .....	64
F. Teknik Pengumpulan Data .....	68
G. Teknik Analisis Data .....	69
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
A. Hasil Penelitian .....	71
B. Pembahasan .....	77
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Frekuensi Kategori Data Hasil <i>Pretest</i> .....	60
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	62
Tabel 3.3 Skor Jawaban Instrumen Penelitian .....	62
Tabel 3.4 Kategorisasi Pemahaman Seks Bebas .....	63
Tabel 3.5 Kategori Nilai Reliabilitas .....	67
Tabel 4.1 Skor Hasil <i>Pretest</i> .....	71
Tabel 4.2 Interval Skor <i>Pretest</i> .....	72
Tabel 4.3 Skor Hasil <i>Posttest</i> .....	72
Tabel 4.4 Interval Skor <i>Posttest</i> .....	73
Tabel 4.5 Perbandingan Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	73
Tabel 4.6 Uji Normalitas <i>Pretest</i> .....	75
Tabel 4.7 Uji Normalitas <i>Posttest</i> .....	76
Tabel 4.8 Uji Hipotesis .....	77
Tabel 4.9 Jadwal Penelitian .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	54
Gambar 2.2 Hubungan antar Variabel .....	54
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	59
Gambar 4.1 Grafik Histogram Perbandingan Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil *Judgment* Angket
- Lampiran 6 : Data Tabulasi Uji Coba Instrumen
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8 : Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 : Data Tabulasi *Pretest Posttest*
- Lampiran 10 : Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)
- Lampiran 11 : Materi Layanan Informasi
- Lampiran 12 : Laporan Pelaksanaan Layanan (LPL)
- Lampiran 13 : Daftar Hadir Layanan Informasi
- Lampiran 14 : Instrumen Penilaian Segera (*Laiseg*)
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian