

DAFTAR PUSTAKA

- AF, diwawancarai oleh Soliya, Mekarsari, Rabu 03 September 2021, Pukul 10.00-10.30
- AK, diwawancarai oleh Soliya, Mekarsari, Selasa 02 September 2021, Pukul 10.00-10.30
- Anna V Graber. (2004). *Relevance and Applications Of Logotherapy to Enhance Resilience to Stress and Trauma. Graduate Center For Pastoral Logotherapy: New York.*
- Astutik Astutik. 2019. *Hubungan Kesepian dengan Psycological Well-Being Pada Lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar.* Skripsi Universitas Airlangga.
- Bastaman, HD. 2007. *Logoterapi Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup.* Jakarta: Rajawali Press.
- C. Judith. 2011. Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial Terhadap Prilaku Remaja di Kota Makasar. *Jurnal Penelitian IPTEK-KOM*, 13.
- D.J Kuss & M.D Griffiths. (2011). Online Social Networking and Adiction, *Internasional Journal Of Environmental Research and Public Health*, 8, 3528-3552.
- diwawancarai oleh Soliya, Mekarsari, Kamis 04 September 2021, Pukul 10.00-10.30.
- DR, diwawancarai oleh Soliya, Mekarsari, Rabu 03 September 2021, Pukul 11.00-11.30.
- F.S. Lakoy. (2009). Psycological Well Being Perempuan Bekerja Dengan Status Menikah dan Belum Menikah. *Jurnal Psikologi*. 7 (2) 71-80. Diunduh 28 September 2021.

- Firdaus, Tiara dkk. *Hubungan Kecenderungan Penggunaan Media Sosial Dengan Psycological Well-being*. Surabaya: Universitas Tujuh Belas Agustus 1945. Diunduh pada tanggal 1 Juni 2021, pukul 11.48 WIB.
- G. Ulfa. 2018. *Hubungan Antara Stres, Harga Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia*. (Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Gantina Komalasari, Gantina dkk. 2011. *Asesment Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*. Jakarta: Indeks.
- Hurlock. 1990. *Psikologi Perkembangan, Suatu Rentan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- J. Segal, M. Smith, R. Segal & Robinson. 2019. Stres symptoms, Sign, and Causes. Diakses melalui <http://www.helpguide.org/articles/stress/stress-symptoms-sign-and-causes.htm>
- JA. Litman. 2005. Curiosity and pleasure of learning: wanting and liking new information. University of South Florida, Tampa, FL, USA. 19 (6).
- Jannah, Miftahul. 2016. *Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya dalam Islam*. (Universitas Islam Negri Ar-Raniry, Banda Aceh: Jurnal Psikoislamedia).
- Jati Kusuma, Ivan. 2021. *Penggunaan instagram dan Pengaruhnya Terhadap Kondisi Psycological Well Being Individu*. (Skripsi Universitas Muhammadiyah Malang). Diunduh pada tanggal 04 Juni 2021.
- Kartini, Niniek. 2008. *Konseling Logoterapi Untuk Meningkatkan Makna Hidup Pada Warga Binaan Lembaga Pemasarakatan Anak blitar*. (Skrpisi Universitas islam Negri Malang). Diunduh 04 Juni 2021.

- M.R, Ryan & L.E, Deci. (2001). *On Happiness And Human Potentials: a review of research on hedonic nad eudaimonic well-being*. Annu. Rev. Psychol, 52, 66-141.
- Narasti, Diani & Astuti, Budi. *Efektivitas Logoterapi Terhadap Peningkatan Harga Diri Remaja Pecandu Narkoba di Pondok Pesantren Bidayatussalikin Yogyakarta*. Jurnal Bimbingan dan Konseling.
- NF, diwawancarai oleh Soliya, Mekarsari, Selasa 02 September 2021, Pukul 11.00-11.30
- Paul TP Wong. (2016). *Perspektif Clinis Tentang Makna*. Jurnal, 323-342.
- Pinquart & Soreson. 2000 *Jurnal Psycology and Aging*, 15(2), 187-224.
- R. Aditya. (2015). *Pengaruh Sosial Media instagram Terhadap Minat Fotografi Pada Komunitas Fotografi Pekanbaru*. Jurnal Fisip, 2, 1-14.
- R. S. Lazarus & S. Folkman. 1984. *Stres, Appraisal, and Coping*. New York: Springers Publishing Company.
- Rakanda, Damas Rambatin. *Penggunaan Media Sosial dalam Pembentukan Identitas Diri Generasi Z Atau Igeneration*. (Skripsi Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Yogyakarta).
- Ryff & Keyes. 1995. "*The Structure of Psycological Well-Being Revisited*" *Journal of Personality and Social Psycologi*. vol.69, no.4, 719-727.
- Santika, dkk. 2019. *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Motivasi Belajar Siswa SMK Tunas Harapan Pati*. Jurnal. Semarang: universitas Islam Sultan Agung.

Tenggara, dkk. *Phronesis Jurnal Ilmiah Psikologi Indusri dan Organisasi*. (2008). Vol. 10, No.1, 96-155.

Wahidmuni. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif*. (Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim).

Zakiya, Dinda Marta Almas. *Mahasiswa dan Instagram*. (Surabaya: Universitas Airlangga). Diunduh pada tanggal 1 Juni 2021, pukul 11.48 WIB.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

FORMAT WAWANCARA DENGAN RESPONDEN

Nama :

Usia :

Hari/tanggal :

1. Menjelaskan maksud dan tujuan wawancara.
2. Meminta kesediaan untuk diwawancara.

No.	Pertanyaan wawancara	Jawaban
1.	Apakah anda menggunakan media sosial media instragram?	
2.	Berapa lama waktu yang dihabiskan dalam sekali penggunaan?	
3.	Berapa kali penggunaan media sosial instagram dalam sehari?	
4.	Apa dampak yang anda rasakan dalam penggunaan media sosial instagram?	
5.	Faktor apa saja yang mempengaruhi anda dalam penggunaan media sosial instagram?	
6.	Perasaan-persaan apa saja yang timbul saat penggunaan media sosial instagram?	