

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 Oktober 2021

Penulis

SOLIYA ASIH
NIM. 171340159

ABSTRAK

Nama: Soliya Asih, NIM: 171340159, judul skripsi **Penerapan Logotherapy Terhadap Peningkatan *Psychological Well Being* Pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram** (Studi di Desa Mekarsari, Kecamatan Rumpin, Kabupaten Bogor). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 1442 Hijriyah/ 2021 Masehi.

Saat ini, penggunaan media sosial Instagram menjadi aktivitas yang tak terkontrol dikalangan remaja. Tentunya dengan durasi akses yang cukup lama memberikan pengaruh terhadap kondisi psikologis sehingga memberikan pengaruh pada rendahnya *psychological well being*.

Dari latar belakang diatas muncul beberapa rumusan masalah diantaranya: 1) Bagaimana kondisi psikologis remaja pengguna media sosial instagram?, 2) Bagaimana peningkatan *psychological well being* pada remaja pengguna sosial media Instagram?, 3) Bagaimana proses penerapan layanan logotherapy terhadap *psychological well being* pada remaja pengguna media sosial Instagram?, 4) Bagaimana hasil penerapan layanan logotherapy terhadap *psychological well being* pada remaja pengguna media sosial instagram?.

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui kondisi psikologis remaja pengguna media sosial Instagram, 2) Mengetahui peningkatan *psycoogical well being* pada remaja pengguna media sosial Instagram, 3) Mengetahui proses penerapan logotherapy terhadap peningkatan *psychological well being* pada remaja pengguna media sosial Instagram, 4) Mengetahui hasil penerapan logotherapy terhadap peningkatkan *psychological well being* pada remaja pengguna media sosial Instagram.

Penelitian ini dilakukan kepada 5 responden di Desa Mekarsari, Kecamatan Rumpin, Kabupaten Bogor. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan jenis penelitian menggunakan penelitian tindakan (*action research*).

Hasil penelitian menyatakan bahwa aktivitas remaja dalam menggunakan media sosial instagram dengan menghabiskan waktu selama 3-5 jam sekali dengan akses 3-5 kali dalam sehari dapat mempengaruhi *psychological well being* remaja. Dengan penerapan logotherapy selama satu bulan memberikan pengaruh besar terhadap keinginan dan usaha untuk menurunkan tingkat penggunaan media sosial Instagram sehingga dapat tercapainya kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: Remaja, Instagram, *Psychological Well being*, Logotherapy

ABSTRACT

Name: Soliya Asih, NIM: 171340159, thesis title application of **Logotherapy Services Against *Psychological Well Being* In Adolescents Instagram Social Media Users** (Study in Mekarsari Village, Rumpin Subdistrict, Bogor Regency). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 1442 Hijriyah / 2021 AD.

Currently, the use of Instagram social media becomes an uncontrolled activity among teenagers. Of course, with a long enough duration of access, it affects psychological conditions that threaten the indiscufftuty of psychological well being.

From the background above appears several formulations of problems including: 1) How is the psychological condition of adolescents of instagram social media users?, 2) How to increase psychological well being in teenagers using Instagram social media?, 3) How is the process of applying logotherapy services to psychological well being in adolescents of Instagram social media users?, 4) How is the results of the application of logotherapy services to psychological well being in adolescent instagram social media users?.

This study aims to: 1) Knowing the psychological condition of adolescents of Instagram social media users, 2) Knowing to increase psychological well being in teenagers using instsagram social media, 3) knowing the process of applying logotherapy services to psychological well being in adolescents of Instagram social media users, 4) Knowing the results of the application of logotherapy services to psychological well being in adolescent Instagram social media users.

This research was conducted in Mekarsari Village, Rumpin Subdistrict, Bogor Regency. This research uses a qualitative approach and this type of research using action research.

The results stated that the activity of teenagers in using instagram social media by spending 3-5 hours once with access 3-5 times a day can affect psychological well being teenagers. With the implementation of logotherapy services for one month has a big influence on the desire and efforts to reduce the level of social media use of Instagram so that psychological well-being can be achieved.

Keywords: Adolescents, Instagram, Psychological Well being, Logotherapy



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lampiran	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Soliya Asih	Di –
	NIM : 171340159	Serang

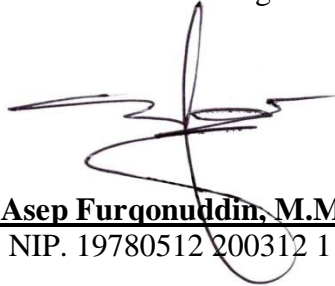
Assalamualaikum Wr. Wb.

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara, **Soliya Asih**, NIM: **171340159** yang berjudul: **Penerapan Logotherapy Terhadap peningkatan *Psycological Well Being* Pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

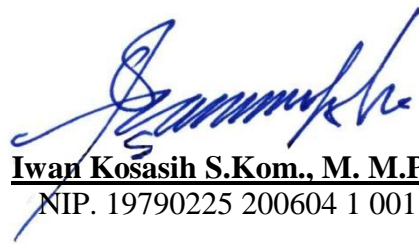
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Serang, 14 Oktober 2021
Pembimbing I



Iwan Kosasih S.Kom., M. M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

**PENERAPAN LOGOTHERAPY TERHADAP
PENINGKATAN *PSYCOLOGICAL WELL BEING*
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM**

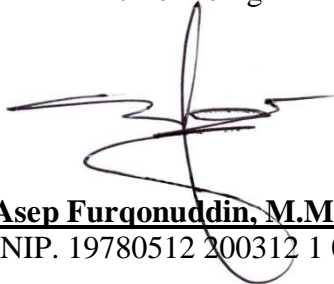
(Studi di desa Mekarsari, kecamatan Rumpin, kabupaten Bogor)

Oleh:

Soliya Asih
NIM: 171340159

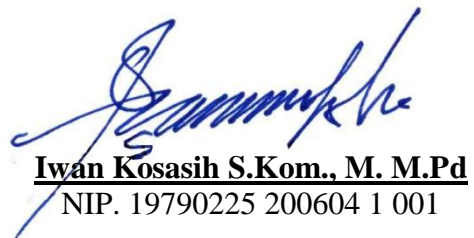
Menyetujui,

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

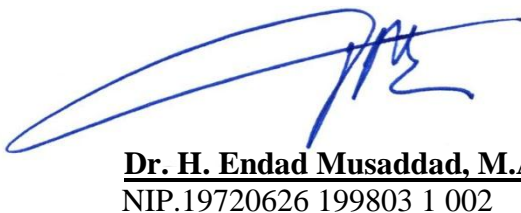
Pembimbing I



Iwan Kosasih S.Kom., M. M.Pd
NIP. 19790225 200604 1 001

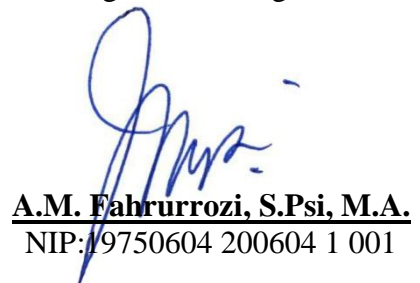
Mengetahui

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP.19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP:19750604 200604 1 001

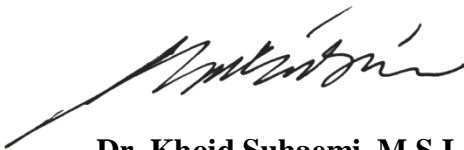
PENGESAHAN

Skripsi a.n **Soliya Asih**, NIM: **171340159**, Judul Skripsi: **Penerapan Logotherapy Terhadap peningkatan *Psychological Well Being* Pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram** (Studi di Desa Mekarsari, kecamatan Rumpin, kabupaten Bogor), telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 21 Oktober 2021, Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 25 Oktober 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Khoid Suhaemi, M.S.I
NIP. 19650216 199903 1 001

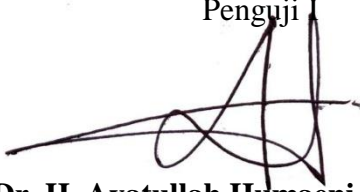
Sekretaris Merangkap Anggota,



Desty Prewatiningsih, M.Si
NIP. 19851215 201903 2 009

Anggota,

Penguji I



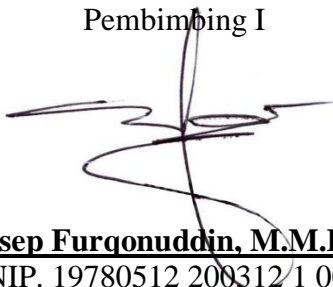
Dr. H. Ayatullah Humaeni, S.Pdi., M.A
NIP. 19780325 200604 1 001

Penguji II



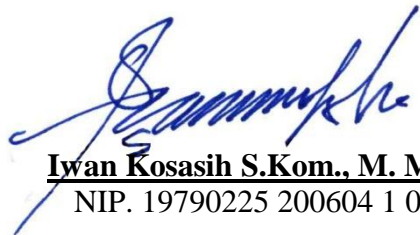
Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd
NIP. 19900804 201903 1 014

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312/1 001

Pembimbing II



Iwan Kosasih S.Kom., M. M.Pd
NIP. 19790225 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'aalamiin segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-nya senantiasa selalu mengiringi perjuanganku dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, skripsi ini ku persembahkan untuk kedua orang tua ku tercinta (Toto & Wari) yang telah memberikan dukungan sepenuhnya, merawat, mendidiku dan selalu memberikan do'a tanpa henti. Juga teruntuk kakak-kakakku yang amat ku sayangi (Ardi, Arif, Kiki, dan Anissa) yang selalu membantu dalam berbagai hal. Tidak lupa untuk teman-teman yang sudah mensupport, membantu, mendo'akan dengan ikhlas.

Ku ucapkan banyak terima kasih atas segalanya yang kalian berikan. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibaloh oleh Allah SWT dengan balasan kebaikan yang lebih dari apa yang kalian berikan kepadaku, aamiin.

MOTTO

فَلَا تَغُرَّنَّكُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا

“Maka janganlah sekali-kali kehidupan dunia
memperdayakan kamu”

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Soliya Asih, lahir di Bogor pada tanggal 14 Oktober 1999, merupakan anak kelima dari lima bersaudara dari pasangan Bapak Toto dan Ibu Wari.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Kertajaya 03 lulus pada tahun 2011 dan SMP Attaufiqiyah lulus pada tahun 2014, setelah itu melanjutkan ke SMA Annajah lulus tahun 2017. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah pada tahun 2017.

Selama menjadi mahasiswa penulis pernah mengikuti beberapa kegiatan seperti *counseling music* (COMIC) tahun 2017 dan UKM GESBICA pada tahun 2018.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan Logotherapy Terhadap Peningkatan *Psychological Well Being* Pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun, demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi disini tidak kemungkinan dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A., sebagai Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Ibu Imalatul Khairat, M. Pd., selaku sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi serta semangat kepada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd., sebagai Dosen Pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih S.Kom., M. M.Pd., sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan, motivasi, semangat, dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengajar dan mendidik serta membimbing penulisan selama kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Seluruh Pengurus Perpustakaan Umum, Perpustakaan Fakultas Dakwah serta Staff Akademik dan Karyawan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN SMH Banten.

6. Kepala Desa, Staff Desa Mekarsari Kecamatan Rumpin Kabupaten Bogor yang telah memberikan informasi dan sekaligus mengizinkan penulis untuk penelitian di Desa Mekarsari.
7. Seluruh keluarga terutama Bapak Toto dan Ibu Wari serta kaka-kaka yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta do'a yang tiada henti selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh responden yang telah berkenan memberikan informasi dan memberikan dukungan hingga skripsi ini segera diselesaikan.
9. Seluruh keluarga BKI D Angkatan 2017 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam berbagai hal menyenangkan sehingga memudahkan dalam menyusun skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini, terima kasih yang sebesar-besarnya ku ucapkan.

Akhirnya hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Mudah-mudahan skripsi yang jauh dari kesempurnaan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Serang, 14 Oktober 2021
Penulis

Soliya Asih
NIM. 171340159

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	9
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metode Penelitian.....	21
H. Sistematika Pembahasan	25
BAB II. LANDASAN TEORI	27
A. Psychological Well Being.....	27
B. Psychological Well Being Pada Remaja.....	38

C. Media Sosial Instagram.....	41
D. Logotherapy	45
BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN.....	54
A. Profil Responden	54
B. Kondisi Psycological Well Being	63
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Psycological Well Being dalam Penggunaan Media Sosial Intagram	70
BAB IV. PENERAPAN LOGOTHERAPY TERHADAP PSYCOLOGICAL WELL BEING PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM	76
A. Proses Penerapan Logotherapy Terhadap Psycological Well Being pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram	76
B. Hasil Penerapan Logotherapy Terhadap Psycological Well Being Pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram	80
BAB V. PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Menu Utama Instagram	43
Tabel 2.2	Aktivitas dalam Penggunaan Instagram	44
Tabel 2.3	Tahapan Dalam Proses Layanan Logotherapy	52
Tabel 3.1	Penggunaan Media Sosial Instagram Remaja Desa Mekarsari	60
Tabel 3.2	Kondisi Psikologis Remaja Pengguna Media Sosial Instagram Sebelum Proses Konseling	69
Tabel 4.1	Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Remaja Setelah Proses Konseling	83
Tabel 4.2	Kondisi Psikologis Remaja Setelah Proses Konseling	84