

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Agustina, Hendriati. (2006). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja*. Jakarta: PT Refika Aditama.
- Ali, Mohammad & Mohammad Asrori. (2009). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Isnawati, Rusila. (2019). *Pentingnya Problem Solving Bagi Seorang Remaja*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Jahja, Yudrik. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Komalasari, Gantina. (2014). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Nurzakiyah, Siti & Nandang Budiman. (2013). *Teknik Self-Management Dalam Mereduksi Body Dysmorphic*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Raco, JR & Conny R. Semiawan. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo.
- Rukin. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendikia Indonesia.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Bandung: Alfabet.
- Sukirno, A. (2018). *Pengantar Bimbingan Dan Konseling*. Serang: A-Empat.
- V., Thakkar, & Levitt, p,. (2020). *Addiction (Phisylogical Disorder)*. New York: Chelsea House Publisher.
- Wahyuningsih, Diana Dewi. (2020). *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*. Purwodadi: CV. Sanur Untung.

### Jurnal

- Adita, Wika Bia & Rosmawati. (2018). Perilaku Kecanduan Menonton Drama Korea Dan Hubungan Sosial Pada Siswa SMPN Pekanbaru. *Jurnal JOM*

*FKIP*. 5(2): 5. <https://jnse.ejournal.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/20439> (Diakses pada 23 januari 2022 pukul 12.39)

Elvina, Siska Novra. (2019). Teknik Self Management Dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Yang Efektif. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 3(2): 125. <http://dx.doi.org/10.29240/jbk.v3i2.1058> (Diakses pada 21 Desember 2021 pukul 22.59)

Exselmans, Liese & Jan Van Den Bulck. (2017). Binge Viewing, Sleep, and the Role of Pre-Sleep Arousal. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 13(8): 1001-1008. <http://dx.doi.org/10.5664/jcsm.6704> (Diakses pada 22 Oktober 2022 pukul 16.45)

Fatmawaty, Riryn. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*. 6(2): 57-58. <https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33> (Diakses pada 8 Januari 2022 pukul 15.27)

Griffiths. (2000). Does Internet And Computer Addiction Exist?: Some Case Study Evidence. *Cyber Psychology Behavior*. *Cyberpsychology & Behavior*. 3(2): 211-212. [https://scholar.google.com/citations?view-op=view\\_citation&hl=en&user=Ptx0xpkAAAAJ&citation\\_for\\_view=ptx0xPkAAAAJ:u5HHmVD\\_uO8C](https://scholar.google.com/citations?view-op=view_citation&hl=en&user=Ptx0xpkAAAAJ&citation_for_view=ptx0xPkAAAAJ:u5HHmVD_uO8C) (Diakses Pada 21 Oktober 2022 Pukul 16.26)

Hidayati, Khoirul Bariyah & M. Farid. (2016). Konsep Diri Adversity Quotient Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*. 5(2): 137. <http://doi.org/10.3099/persona.v5i02.730> (Diakses pada 29 Desember 2021 pukul 00.00)

Indriani, Ni Luh Putu, Ketut Dharsana, & Kadek Suranata. (2014). Penerapan Teori Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas VII B4 SMP Negeri 4 Singaraja. *E-Journal Undiska Bimbingan Konseling*. 2(1): 3. <https://doi.org/10.23887/jibk.v2i1.3807> (Diakses pada 14 Desember 2021 pukul 15.18)

Jannah, Miftahul. (2015). Tugas-Tugas Perkembangan Pada Usia Kanak-Kanak. *International Journal of Child and Gender Studies*. 1(2): 88. <http://dx.doi.org/10.2237/equality.v1i2.792> (Diakses pada 15 januari 2022 pukul 18.46)

Nilamsari, Natalina. (2014). Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif. *Wacana*. 13(2): 178. <https://doi.org/10.32509/wacana.v1i2.143> (Diakses pada 14 Januari 2022 pukul 16.46)

Nurismawan, Ach. Sudrajat & Evi Winingsih. (2020). Penerapan Konseling Individu Strategi Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Drama Korea Pada Peserta Didik Kela X MIA 7 SMA Negeri 2 Lamongan. *Jurnal*

*BK Unesa*. 11(3): 298. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/33383> (Diakses pada 15 Desember 2021 pukul 20.57)

Permatasari, Ayu, Asmidir Ilyas, & Ifdil Ifdil. (2017). Tingkat Kecanduan Internet Pada Remaja Awal. *Jurnal Penelitian Pendidikan indonesia*. 2(2): 111. <https://doi.org/10.29210/02018190> (Diakses pada 14 Desember 2021 pukul 16.47)

Prasanty, Rahayu Putri & Ade Irma Nurmala Dewi. (2021). Dampak Drama Korea (Korean Wave) Terhadap Pendidikan Remaja. *Jurnal Pendidikan*. 11(2): 258. <http://doi.org/10.31849/lectural.v11i2.4752> (Diakses pada 19 Desember 2021 pukul 14.41)

Retnowulan, Dyah Ayu. (2013). Penerapan Strategi Pengelolaan Diri (*Self Management*) Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Korban Broken Home. *Jurnal BK Unesa*. 3(1): 336-337. <https://jurnalmahasiswa.unesa.c.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/3533/0> (Diakses pada 12 Desember 2021 pukul 21.18)

Ulfah, Mimi. (2017). Pengaruh Kecanduan Game Online Terhadap Perilaku Remaja Di Mabes Game Jl. Hr. Subranatas Kecamatan Tampan Pekanbaru. *Jurnal JOM Fisip*. 4(1): 15.

KBBI Online (Kamus Besar Bahasa Indonesia) <https://kbbi.web.id/candu.html>. (Diakses pada 20 April 2022 pukul 21.36)

Khoiri, Agniya. (2018). Bahaya Candu Drama Korea. CNN Indonesia. <https://www.cnnindonesia.com/hiburan/20180317193844-220-283849/bahaya-candu-drama-korea> (Diakses pada 24 Desember 2021)