

BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT*

UNTUK MENGATASI STRESS

PADA WANITA DEWASA YANG BELUM MENIKAH

(Studi Kasus di kelurahan Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang Provinsi Banten)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Fakultas Dakwah

Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh:

FIRDA NAFISAH

NIM: 181520132

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

2022 M / 1444 H