

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT***

**UNTUK MENGATASI STRESS**

**PADA WANITA DEWASA YANG BELUM MENIKAH**

(Studi Kasus di kelurahan Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang Provinsi Banten)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Fakultas Dakwah

Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh:

**FIRDA NAFISAH**

NIM: 181520132

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

**2022 M / 1444 H**