

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau keseluruhan isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatrism atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 19 September 2022

NOVLNURAZIZAH
NIM 181520077

ABSTRAK

Nama : Novi Nurazizah, NIM 181520077 Judul Skripsi **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavior Terhadap Kesadaran Santriwati Pada Kebersihan Lingkungan** (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Masyariqul Anwar Caringin-Labuan), Program Studi : Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2022 M / 1443 H.

Behavior merupakan teknik perubahan tingkah laku sebagai akibat dari adanya interaksi antara stimulus dan respon, behavior bertujuan untuk membantu klien membuang respon-respon yang lama yang merusak diri, dan mempelajari respon-respon yang baru yang lebih sehat. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1. Bagaimana proses bimbingan kelompok di pondok pesantren Masyariqul Anwar 2. Bagaimana pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan behavior terhadap kesadaran santriwati dalam kebersihan lingkungan. Sedangkan tujuan penelitian yaitu 1. Untuk mengetahui proses bimbingan kelompok di pondok pesantren Masyariqul Anwar 2. Untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan behavior terhadap kesadaran santriwati dalam kebersihan lingkungan.

Penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan metode Kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan sejak akhir bulan Juni sampai dengan akhir bulan Agustus 2022 dengan jumlah responden dalam penelitian ini adalah 20 orang yang dibagi menjadi dua kelompok dari santriwati Pondok Pesantren Masyariqul Anwar Caringin.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa;

1. Kesadaran santriwati kelompok A yang telah mendapatkan treatment tentang Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavior Terhadap Kesadaran Santriwati Dalam Kebersihan Lingkungan dan telah mengisi kuesioner menunjukan nilai signifikansi Behavior (X) adalah 0,026. Nilai signifikansi tersebut kurang dari 0,05, sehingga “Terdapat Kesadaran” yang tinggi secara parsial antara variable Behavior (X) terhadap variable kesadaran (Y).
2. Kesadaran santriwati kelompok C yang tidak mendapatkan treatment dan telah mengisi kuesioner menunjukan nilai signifikansi Behavior (X) adalah 0,138. Nilai signifikansi tersebut lebih dari 0,05, sehingga “Tidak Terdapat Kesadaran” dalam arti kelompok C ini tidak ada hubungan antara variable Behavior (X) terhadap variable kesadaran (Y).

Kata kunci : Bimbingan Kelompok, Behavior, Kesadaran.

ABSTRACT

Name : Novi Nurazizah, NIM 181520077 Title of Thesis The Influence of Group Guidance Services With Behavioral Approach to Student Awareness on Environmental Hygiene (Case Study at Masyariqul Anwar Caringin-Labuan Islamic Boarding School), Study Program : Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2022 AD / 1443 H.

Behavior is a behavioral change technique as a result of the interaction between stimulus and response, behavior aims to help clients get rid of old self-destructive responses, and learn new, healthier responses. The formulation of the problem in this study is 1. How is the process of group guidance at the Masyariqul Anwar Islamic boarding school 2. How is the influence of group guidance services with a behavioral approach on students' awareness of environmental cleanliness. While the research objectives are 1. To find out the process of group guidance at the Islamic boarding school Masyariqul Anwar 2. To determine the effect of group guidance services with a behavioral approach on students' awareness of environmental cleanliness.

The research used is research with quantitative methods. The data collection technique used is a questionnaire. This research was carried out from the end of June to the end of August 2022 with the number of respondents in this study were 20 people who were divided into two groups from students of the Masyariqul Anwar Caringin Islamic Boarding School.

Based on the research conducted, it can be concluded that; 1. Awareness of group A students who have received treatment on Group Guidance Services with a Behavioral Approach to Student Awareness in Environmental Hygiene and have filled out the questionnaire shows the significance value of Behavior (X) is 0.026. The significance value is less than 0.05, so that "There is a high awareness" partially between the Behavior variable (X) and the awareness variable (Y). 2. Awareness of students in group C who did not receive treatment and had filled out the questionnaire showed the significance value of Behavior (X) was 0.138. The significance value is more than 0.05, so there is "No Awareness" in the sense that group C does not have a relationship between the Behavior variable (X) and the awareness variable (Y).

Keywords: Group Guidance, Behavior, Awareness



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Novi Nurazizah	Di -
	NIM : 181520077	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka bahwa skripsi atas nama **Novi Nurazizah**, NIM **181520077** dengan judul : **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavior Terhadap Kesadaran Santriwati Pada Kebersihan Lingkungan (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Masyariqul Anwar Caringin-Labuan)**. Telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian Munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 19 September 2022

Pembimbing I

Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M
NIP : 19650911 199303 1 003

Pembimbing II

Maya Aufa, S.Th.I., M.Si
NIDN : -2013068302

**Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavior
Terhadap Kesadaran Santriwati Pada Kebersihan Lingkungan**

(Studi Kasus Di Pondok Pesantren Masyariqul Anwar Caringin-Labuan)

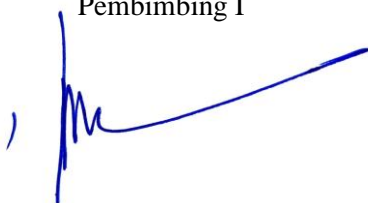
Oleh :

Novi Nurazizah

NIM 181520077

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M

NIP : 19650911 199303 1 003

Pembimbing II



Maya Afa, S.Th.I., M.Si

NIDN : 2013068302

Mengetahui,

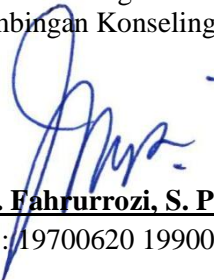
Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP : 19710626 198003 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A

NIP : 19700620 199003 1 004

PENGESAHAN

Skripsi a.n Novi Nurazizah, NIM : 181520077, Judul Skripsi : **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavior Terhadap Kesadaran Santriwati Pada Kebersihan Lingkungan (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Masyariqul Anwar Caringin-Labuan)**. Telah diajukan dalam sidang Muanqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 19 Oktober 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 19 Oktober 2022

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP : 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota



Nina Fitriyani, M.Pd.

NIP : 19970207 202203 2 001

Anggota,

Penguji I



Dr. Kholid, M.S.I.

NIP : 19710626 198003 1 002

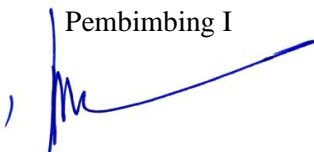
Penguji II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP : 19700620 199003 1 004

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M

NIP : 19650911 199303 1 003

Pembimbing II



Maya Aufa, S.Th.I., M.Si

NIDN : 2013068302

MOTTO

النَّظَافَةُ مِنَ الْإِيمَانِ

Artinya: “Kebersihan adalah Sebagian dari Iman.”

PERSEMBAHAN

Ucap Syukur atas karunia-Mu wahai Rabb-ku Ku pajatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Ku persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku yang sangat aku cintai, bapak Jajat dan ibu Aisyah yang telah mendoakan tak henti-hentinya sehingga dimudahkan segala urusan selama menempuh pendidikan ini serta kepada suamiku yang aku sayangi Muamar yang telah memberikan do'a, kekuatan serta penyemangatku dalam menuntaskan pembuatan skripsi ini dan anakku Edgar Zefa Alfariq yang menjadi pelita hidupku.

Terimakasih kepada kakaku Arif Suryana, dan adik-adiku Aji Abdul Aziz, Najwa Hafidzoh, dan Hikmatul Hulya yang aku sayangi, yang telah memberikan doa, semangat dan motivasi dalam menyelesaikan study ini.

Terimakasih dosen-dosenku yang telah membimbing demi keberhasilan masa depanku, dan terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepadaku.

Terimakasih untuk Pondok Pesantren Masyariqul Anwar yang telah memberikan izin penelitian dan data yang dibutuhkan peneliti, tentunya tanpa hal itu penelitian ini tidak bisa berjalan dengan lancar. Serta kepada santriawati Pondok Pesantren Masyariqul Anwar yang telah membantu pengisian kuesioner yang dibutuhkan.

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Novi Nurazizah, lahir di Pandeglang 07 Februari 2001. Peneliti beralamat di Kp. Kadu Salak 01/001 Desa Jayamekar, Kecamatan Jiput, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Peneliti adalah anak kedua dari lima bersaudara dari pasangan bapak Jajat dan ibu Aisyah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh peneliti adalah SDN Jayamekar 1 lulus tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah menengah pertama di MTs Masyariqul Anwar Caringin lulus tahun 2015, selanjutnya melanjutkan sekolah menengah atas di MA Darul Ahkan Sukabumi lulus tahun 2018. Pada tahun yang sama, peneliti melanjutkan kuliah dan diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavior Terhadap Kesadaran Santriwati Pada Kebersihan Lingkungan (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Masyariqul Anwar Caringin-Labuan).**

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini peneliti menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrazi, S. Psi,M.A ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd.,M.M Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
Ibu Maya Aufa, S.Th.I.,M.Si Pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah.
6. Seluruh keluarga besar, Bapak Jajat dan Ibu Aisyah, suamiku Mua'amar dan anak Edgar Zefa Al-Fariq serta kakak Arif Suryana dan adik Aji Abdul Aziz, Siti Najwa Hafidzoh, Hikmatul Hulya.
7. Kepada teman-temanku yang sudah membantu khususnya kelas BKI B Angkatan 2018 dan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih atas semuanya.

Serang, 19 September 2022

NOVINURAZIZAH
NIM : 181520077

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	7
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN TEORETIS	14
A. Kerangka Teori	14
1. Pengertian dan Sejarah Behavior	14
2. Konsep Dasar Manusia	17
3. Struktur Kepribadian	18
4. Manusia Dalam Pandangan Skinner	19
5. Tujuan Pendekatan Behavior	20
B. Bimbingan Kelompok	21
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	21
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	23
3. Asas-asas Bimbingan Kelompok	23
4. Isi Bimbingan Kelompok	25

5. Manfaat Bimbingan Kelompok	25
6. Fungsi Bimbingan Kelompok	26
7. Tahapan Bimbingan kelompok	27
C. Pengertian Pondok Pesantren	30
D. Pengertian Kesadaran Kebersihan Lingkungan	34
E. Kerangka Pemikiran	38
F. Hipotesis	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Metode Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Teknik Pengambilan Sampel	45
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Teknik dan Instrumen Penelitian	45
G. Teknik Analisis Data	50
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Objek Penelitian	54
B. Analisis Dan Pembahasan Hasil Penelitian	57
C. Hasil Uji Prasyarat Analisis	60
1. Uji Normalitas	60
2. Uji t	61
3. Analisis Regresi Linier Sederhana	63
4. Koefisien	64
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Bagan 1. Kerangka pemikiran	40
Tabel 1. Skor setiap jawaban pernyataan	47
Tabel 2. Hasil uji validitas item total instrument penelitian	48
Tabel 3. Kegiatan belajar di pondok pesantren Masyariqul Anwar	55
Tabel 4. Kuesioner penelitian	58
Tabel 5. One-sample Kolmogorov smirnov test	61
Tabel 6. Coeffisients tanpa treatment	62
Tabel 7. Coeffisients dengan treatment	62
Tabel 8. Coeffisients tanpa treatment	63
Tabel 9. Coeffisients dengan treatment	64
Tabel 10. Model summary	65