

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis dapatkan, maka dapat ditarik kesimpulan dari hasil wawancara, observasi dan angket yaitu sebagai berikut :

1. Kondisi kecemasan mahasiswa semester akhir jurusan BKI angkatan 2011 mengalami kecemasan ketika akan menghadapi dunia kerja yang berada dikategori tinggi yang mencapai 51% atau mengalami kecemasan berat. Pada kecemasan berat ini individu cenderung memikirkan hal-hal tertentu saja dan mengabaikan hal-hal lainnya, serta individu sulit berpikir realistis dan membutuhkan banyak pengarahan untuk memusatkan perhatian pada area lain. Faktor yang menyebabkan adanya kondisi kecemasan pada mahasiswa semester akhir di Jurusan Bimbingan dan Konseling antara lain faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal yaitu biaya dalam mencari pekerjaan (ekonomi yang tidak memadai), tidak percaya diri dengan kemampuan yang dimiliki dan fisik yang kurang menarik. Sedangkan faktor eksternal yaitu belum jelasnya lapangan pekerjaan yang akan dituju, ketatnya persaingan kerja, sempitnya lapangan pekerjaan, tuntutan orang tua agar segera menyelesaikan skripsi dan segera untuk mendapatkan pekerjaan yang baik.

2. Upaya lembaga dalam mengatasi kecemasan mahasiswa semester akhir jurusan BKI dalam menghadapi dunia kerja yaitu adanya penanganan atau meminimalisir kondisi kecemasan yang dialami mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi dunia kerja diantaranya dengan menyelenggarakan workshop, seminar, kuliah umum serta kursus-kursus bahasa asing yang diselenggarakan baik oleh Jurusan, Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ), Comunity Movie (COVIE), Comunity Of Counselor (COC) atau komunitas-komunitas kalangan mahasiswa BKI. Sehingga mahasiswa semester akhir dapat mencegah timbulnya kecemasan dan mengatasi persoalan atau hambatan dalam menghadapi dunia kerja.

Jadi, dari hasil penelitian yang penulis temukan, bahwa mahasiswa mengalami kecemasan berupa kekhawatiran, ketegangan, dan bingung ketika akan menghadapi dunia kerja, sementara itu pihak lembaga telah menyediakan berbagai macam fasilitas untuk mendukung kesiapan mahasiswa dalam menghadapi dunia kerja setelah lulus kuliah. Maka dari itu, kita sebagai mahasiswa hendaknya ikut berpartisipasi dalam berbagai upaya yang telah disiapkan oleh pihak lembaga tersebut. Karena jika seseorang telah memiliki persiapan sebelum melakukan sesuatu, maka hasil yang didapat akan jauh lebih baik dibanding tanpa adanya persiapan terlebih dahulu. Begitu juga ketika seseorang akan memasuki dunia kerja, jika didahului oleh persiapan yang matang, maka seseorang akan lebih percaya sehingga tingkat kecemasan akan berkurang.

**B. Saran – Saran**

1. Untuk mahasiswa yang sedang menjalani kuliah dan merasa memiliki rasa cemas dalam menghadapi dunia kerja, jangan pernah malas untuk mengikuti seminar-seminar dan pelatihan yang diadakan baik oleh pihak lembaga khususnya jurusan BKI maupun oleh beberapa himpunan mahasiswa atau komunitas lainnya di luar lingkungan kampus.
2. Bagi mahasiswa yang sedang menjalani di semester akhir dan merasa cemas karena dalam waktu dekat akan berhadapan dengan dunia kerja, hendaklah merasa yakin dan percaya diri dengan kemampuan yang dimiliki, jangan pernah merasa minder, buktikan bahwa mahasiswa jurusan BKI pun mampu bersaing dengan mahasiswa jurusan lain.
3. Kepada pihak fakultas dan jurusan hendaknya mampu membantu dan terus memfasilitasi sarana yang cukup dalam setiap kegiatan yang berhubungan dengan pelatihan / pembekalan mahasiswa agar mereka siap dan mampu menghadapi dunia kerja setelah lulus kuliah nanti.