

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S. Kom.I) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulis maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Adapun dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek hasil karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dalam peraturan yang berlaku.

Serang, 02 Nopember 2015

RITA ROSITA
NIM. 113400093

ABSTRAK

Nama: **RITA ROSITA**, NIM: **113400093**, Judul Skripsi: **KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA** (Studi Kasus di Jurusan BKI IAIN “SMH” Banten), Jurusan: Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas: Ushuluddin Dakwah dan Adab IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2015.

Semester akhir adalah situasi yang mencemaskan, dimana mahasiswa harus menyelesaikan skripsi dan memikirkan dunia kerja. Namun menghadapi dunia kerja dan mencari pekerjaan tidak semudah yang dibayangkan, banyak kendala atau kesulitan-kesulitan yang dialami dalam menghadapi dunia kerja baik bersifat internal maupun eksternal, sehingga mahasiswa semester akhir mengalami kecemasan yang ditandai dengan perasaan tegang, khawatir dan takut bila menghadapi situasi yang membahayakan, seperti dalam menghadapi dunia kerja pada saat sesudah lulus kuliah nanti.

Dari uraian diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi kecemasan mahasiswa jurusan BKI semester akhir ketika akan menghadapi dunia kerja, 2) Bagaimana upaya lembaga dalam mengatasi kecemasan mahasiswa semester akhir jurusan BKI dalam menghadapi dunia kerja.

Tujuan dalam penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui kondisi mahasiswa semester akhir yang mengalami kecemasan ketika menghadapi dunia kerja. 2) Untuk mengetahui cara mengatasi kecemasan mahasiswa semester akhir ketika menghadapi dunia kerja.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode deskriptif kualitatif, data diperoleh dari observasi, wawancara, angket dan dokumentasi. Adapun responden dalam penelitian ini sebanyak 45 sampel dan yang di wawancarai sebanyak 5 orang mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2011 Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah bahwa mahasiswa semester akhir mengalami kecemasan berupa khawatir, takut, gelisah dan bingung ketika akan memasuki dunia kerja. Tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir jurusan BKI berada pada tingkat tinggi atau berat yang mencapai 51%. Adapun upaya yang telah dilakukan oleh lembaga yaitu dengan menyelenggarakan workshop, seminar, kuliah umum serta kursus-kursus bahasa asing yang diselenggarakan baik oleh Jurusan, Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ), Counseling Movie (COVIE), Comunity of Counselor (COC) atau komunitas-komunitas kalangan mahasiswa BKI.

ABSTRACT

Name: **RITA ROSITA**, NIM: **113400093**, Paper Title: **Anxiety Students Semester End Of Dealing The World Of Work (Study at Department BKI IAIN "SMH" Banten)**, Department: Guidance and Counseling Islam, Faculty: Ushuluddin Dakwah and Adab IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2015.

Final semester is a worrisome situation, in which the student must complete the thesis and think the world of work. But facing the world of work and looking for a job is not as easy as one might imagine, a lot of obstacles or difficulties experienced in mengadapi world of work both internal and external, so that the final semester students have anxiety characterized by feelings of tension, worry and fear when facing threatening situations himself, as in the face of the world of work at the time after graduating from college later.

From the description above, the formulation of the problem in this research are: 1) What is the condition of anxiety majors BKI final semester when it will face the world of work, 2) How can the efforts of institutions in overcoming anxiety BKI final semester students majoring in the face of the world of work. The aim in this research are: 1) To determine the condition of the final semester students who experience anxiety when faced with the world of work. 2) To know how to cope with the end of the semester students anxiety when faced with the world of work.

In this study, researchers used a qualitative descriptive method, the data obtained from observation, interviews, questionnaires and documentation. The respondents in this study as many as 45 samples and were interviewed by 5 students majoring in Counseling Islamic Dakwah batch 2011 Faculty of Islamic Theology and Adab.

The conclusion from this study is that the end of the semester students have anxiety such as anxiety, worry, fear, anxiety and confusion when it will enter the workforce after graduating from college later. The anxiety level of the end of the semester students majoring BKI are at a high level or weight, which reached 51%. The efforts made by the institution is to organize workshops, seminars, public lectures and courses in foreign languages are held either by the Department of Student Association (HMJ), Counseling Movie (COVIE), Community of Counselor (COC) or community- BKI community college students.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	dan Adab IAIN “SMH” Banten
a.n. Rita Rosita	Di –
NIM : 113400093	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Rita Rosita, NIM: 113400093 yang berjudul Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja (Studi di Jurusan BKI IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Serang, 02 Nopember 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Safiin Mansur, M.Ag
NIP: 19640108 199803 1 001

Ade Fakhri Kurniawan, M.Ud
NIP. 19831206 2006041 003

KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA

(Studi di BKI IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)

Oleh :

RITA ROSITA
NIM. 113400093

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Safiin Mansur, M.Ag
NIP: 19640108 199803 1 001

Ade Fakh Kurniawan, M.Ud
NIP. 19831206 2006041 003

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua
Jurusan Bimbingan dan Konseling
Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag
NIP: 19610209 199403 1 001

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP: 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Rita Rosita**, NIM: 113400093 yang berjudul “Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja (Studi di Jurusan BKI IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)” telah diajukan dalam sidang munaqasyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 02 Nopember 2015, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata (S1) pada fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 02 Nopember 2015

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag

NIP: 19710903 199903 1 007

Penguji I

Eneng Purwanti, M.A

NIP: 19780607 200801 2 014

Penguji II

Anggota

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing I

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd

NIP: 19730328 201101 1 001

Pembimbing II

Dr. Safiin Mansur, M.Ag

NIP: 19640108 199803 1 001

Ade Fakhri Kurniawan, M.Ud

NIP: 19831206 200604 1 003

MOTTO

“Ingatlah, hanya mengingat Allah-lah hati menjadi tentram”

Q.S. Ar Ra’d: 28

PERSEMBAHAN

*Atas nama Allah, sujud syukur
kupersembahkan skripsi ini untuk kalian
para motivatorku:*

*Ayahanda tersayang (Inan) dan ibunda
terkasih (Janiah), yang selalu mendo'akan
dan memberikan kasih sayang yang tak
ternilai harganya. Dan Adik-adikku (Rini
Andriani, Juman Hariyanto dan Iis Isma
Wati), berkat do'a yang dipanjatkan serta
dorongan kuat yang kalian berikan untukku.*

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Rita Rosita, yang dilahirkan di Lebak Banten, pada Tanggal 03 Desember 1992, penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Inan dan Ibu Janiah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Madrasah Diniyah Awaliyah Kadu Hawk dan Sekolah Dasar Negeri Cibatur Keusik 5, Desa Kadu Hawk, Kecamatan Banjarsari, Kabupaten Lebak lulus tahun 2005. Kemudian melanjutkan ke MTs Cibagolo, Picung, Pandeglang lulus tahun 2008. Setelah itu melanjutkan ke Sekolah Menengah Awal Al-Farhan Cipanas Kabupaten Lebak – Banten lulus tahun 2011. Dan pada tahun 2011 penulis melanjutkan keperguruan tinggi IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada program Stara 1 (S1) mengambil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab.

Selama kuliah di Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, penulis juga aktif di beberapa organisasi Ekstranalar kampus, diantaranya pernah menjadi anggota KUMANDANG (kumpulan Mahasiswa Pandeglang) pada tahun 2011.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur hanya milik Allah SWT, yang maha pengasih lagi maha penyayang serta maha pemurah, karena hanya dengan rahmat dan pertolongannya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA** (Studi di Jurusan BKI IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten).

Sholawat serta salam tak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad sang *revolutioner*, yang telah berjasa membawa kita hingga sampai pada jaman pencerahan, masa yang penuh dengan kemenangan, pendididkan. Sehingga kita mampu hidup dalam abad modern serta berbudaya ini.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dan melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA.,Rektor Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memimpin dan mengeluarkan kebijakan-kebijakan dalam upaya pembangunan IAIN “SMH” Banten.
2. Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN “SMH” Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Safiin Mansur. M.Ag. selaku pembimbing I dan Ade Fakhri Kurniawan, M.Ud.selaku pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan staff Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di IAIN “ Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
7. Seluruh Civitas Akademik, IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi.
8. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai Ayahanda Inan dan Ibunda Janiah yang senantiasa dengan sabar mendidik, membesarkan, memotivasi, memberi semangat dan memberikan dukungan baik moril maupun materil dengan penuh kasih sayang yang tak terhingga dan tak pernah putus, terimakasih sekali dengan kesabaranmu dan do’amu akhirnya skripsi ini selesai juga. Ma’afkan anandamu ini belum bisa membalas pengorbananmu, semoga Allah SWT senantiasa memeberikan curahan rahmat dan kasih sayang-Nya, Amiin.
9. Adikku tersayang Rini Andriani, Juman Harianto dan Iis Isma Wati yang terus memberikan perhatian dan dorongan semangat saat mengerjakan skripsi ini.

10. Sahabat kosanku tercinta Wiwi Nurul Aini, Ulpiah, Hanifah Noorberliani, Ruri Anggraeni, Pahlawati Nopiyana, Neng Asih Dewi. Kalian benar-benar memeberikan warna-warni dalam kehidupan Penulis, yang selalu bersama baik suka maupun duka, semoga persahabatan kita tidak akan habis ditelan waktu.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada teman-teman BKI 2011.

Hanya kepada Allah SWT penulis panjatkan do'a semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dari berbagai pihak yang berupa moril maupun materil mendapatkan balasan yang berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca sebagai rekomendasi perbaikan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya umumnya bagi pembaca.

Serang, 02 Nopember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGAJUAN MUNAQOSAH.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran	10
G. Metodologi Penelitian.....	16
H. Sistematika Pembahasan.....	21
BAB II GAMBARAN UMUM JURUSAN BKI FAKULTAS	
 USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB	
A. Sejarah Bimbingan dan Konseling Islam.....	23
B. Visi, Misi dan Tujuan	26
C. Prospek Profesi Gelar Alumni	28
D. Jumlah Mahasiswa.....	28
E. Kompetensi Lulusan	30

F. Korelasi antara Kurikulum dengan Kebutuhan Dunia Kerja	37
BAB III GAMBARAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR	
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA	
A. Kondisi Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	41
B. Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	55
C. Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	57
BAB IV UPAYA MENGATASI KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA	
A. Upaya Lembaga Mengatasi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Dunia Kerja	71
B. Efektifitas Upaya Lembaga Dalam Mengatasi Kecemasan Dalam Persepsi Mahasiswa.....	77
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran-saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perjalanan Jurusan BKI	25
Tabel 2.2 Jumlah Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam	29
Tabel 2.3 Kurikulum Mata Kuliah BKI	33
Tabel 3.1 Indikator Reaksi Fisik	60
Tabel 3.2 Indikator Pemikiran	62
Tabel 3.3 Indikator Perilaku	64
Tabel 3.4 Indikator Suasana Hati	66
Tabel 3.5 Tingkat Kecemasan	68