

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana dan Bambang Wirjatmadi. 2016. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Pranedamedia Group.
- Aerin, Wafa. 2019. Pemenuhan Gizi Anak Melalui Program Makan Bersama Di TK Al-Irsyad Al Islamiyyah PWT. Skripsi. Isntitut Agama Islam Negeri Purwokerto.
- Ahmad Rijal. 2018. *Analisis data kualitatif*, Jurnal Alhadharah, Vol. 17. No. 33.
- Ana, Vilda dan Hartini Eko. 2018. Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta: Group Penerbitan CV Budi Utama.
- Ariani, Putri Ayu. 2017. Gizi dan Diet. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Arikunto, Suharsini. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik.
- Bachrens, Inge Tumiwa. 2018. Aku Pinter Makan Sehat. (Jakarta: Kawan Pustaka.
- Bambang, Wirjatmaja, dan Adriani Merryana. 2016. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Pranamedia Group.
- Bungin Burhan. 2016. Analisis Data Penelitian Kualitatif. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Diakses 20 Oktober 2022, ditulis oleh Prof. Dr. H. Mudjia Rahadrdjo, M. Si. <http://www.uin-malang.ac.id/2/10100/tringulasi-dalam-penelitian-kualitatif.html>
- Fathonni Abdurrahman. 2005. Metode Penelitian dan Teknik Penyusunan. Skripsi. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Grainmes & Nicola. Brain Foods For Kids. Jakarta: PT Erlangga.

- Handayani Deasy, Dkk. 2021. Kesehatan dan Gizi Untuk Anak. Yayasan Kita Menulis.
- Hardiansyah & Nyoman Supariasa Dewa. 2017. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Hardiansyah Haris. 2014. Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hesti Widuri. 2013. Dedi, Komponen Gizi dan Bahan Makanan Untuk Kesehatan. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Juliansyah Noor. 2017. Metodologi Penelitian Skripsi, Tesis, Desertasi dan Karya Ilmiah. Jakarta: Kencana.
- Masher Riana. 2011. Emosi Anak Usia Dini dan Strategi Pengembangannya. Jakarta: Kencana.
- Muliawati, Ratna dan Alamsyah Dedi. 2013. Pilar-Pilar Dasar Ilmu Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika.
- Mursid. 2015. Belajar dan Pembelajaran PAUD, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nurmatasari. 2013. Tersedia [www. Bandung. Detik Com/.../Angry Bird Hingga Bento Kartun Untuk Bekal.](http://www.detik.com)
- Proverawati, Atikah, Kusumawati, Erna. 2011. Ilmu Gizi Keperawatan Dan Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rahmawati Dahlia. 2013. Pemahaman Gizi Seimbang Pada Anak Melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan. Skripsi. Unes: Fakultas Ilmu Pendidikan.
- Rosy A. Sparringa. 2021. Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat SPP badan POM RI.
- Rusilanti Dkk. 2015. Gizi dan Kesehatan Anak Pra Sekolah. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

- Schller, Pam. 1999. Start Smart Memompa Kecerdasan Sejak Dini. Jakarta: PT Erlangga For Kids.
- Soekirman. 2006. Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta: PT Piramida Pustaka Anggota IKAPI.
- Sugiyono, *metode penelitian pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*, (Bandung:Alfabeta CV, 2015) Hal. 338
- Sugiyono. 2009. Metodologi Penelitian Pendidikan, Pendekatan, Kualitatif, Kuantitatif. Bandung: Alfaberta.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung.
- Sugiyono. Metodologi Penelitian Pendidikan.
- Tatta Margaret. (2019). Creative BENTO (40 Kreasi Bento Untuk Bekal Anak Dan Spesial Events). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, Anggota IKAPI.
- Uripi. Vera. 2004. Menu Sehat Untuk Balita, Jakarta: PT Puspa Sawara.
- Wawancara Ibu Eva Syarifatuna, Selaku Kepala Sekolah TK Negeri Pembina Kecamatan Cipocok Jaya
- Wawancara Ibu Fajar Nureni Selaku Guru Kelas di TK Negeri Pembina Kecamatan Cipocok Jaya
- Wibowo, Agus. (2017). Pendidikan Karakter Usia Dini, Strategi Membangun Karakter di Usia Emas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yusuf Muri. (2014). Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan. Jakarta: Kencana.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Bangunan Fisik TK Negeri Pembina Kecamatan Cipocok Jaya



Tenaga Pengajar Tk Negeri Pembina Kecamatan Cipocok Jaya



1. Kegiatan Mengenalkan Makanan Secara Umum
(guru sedang menjelaskan macam-macam sayuran)



2. Kegiatan Anak Mengkreasikan Makanan

(Anak sedang mengkreasikan makanan dari roti yang di hias dengan selera mereka masing-masing)





3. Hasil Anak Mengkreasikan Makanan






4. Peneliti Sedang Melakukan Wawancara Dengan Kepala Sekolah



5. Peneliti Sedang Wawancara Dengan Guru Kelas



6. Surat Perijinan Penelitian


PEMERINTAH KOTA SERANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
TK NEGERI PEMBINA KECAMATAN CIPOCOK JAYA
Jl. Raya Petir KM 04 Kec. Cipocok Jaya Kota Serang 42128

Nomor :
 Perihal : Perizinan Penelitian
 Lampiran : -

Kepada Yth,
 Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten Di

Tempat
Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT semoga Bapak/Ibu senantiasa diberikan Kesehatan dan kesuksesan dalam menjalankan aktivitas, dan senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT. Amiin

Selanjutnya kami sebagai kepala Sekolah TK Negeri Pembina Kecamatan Cipocok Jaya menerangkan bahwa mahasiswa yang Bernama:

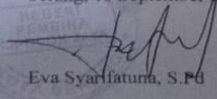
Nama	: Mila Alfaini
Nomor Induk Mahasiswa	: 181260033
Semester	: IX
Jurusan	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Judul Skripsi	: Pengenalan Gizi Seimbang Pada Anak Usia Dini Melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan Di TK Negeri Pembina Kecamatan Cipocok Jaya

Telah melaksanakan Survey dan Pengumpulan data Penelitian di TK Negeri Pembina Kecamatan Cipocok Jaya.

Dengan demikian surat pemberitahuan ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas kunjungan dan partisipasinya kamu ucapkan terimakasih

Wasalamualaikum Wr.Wb.

Serang, 13 September 2022 M


 Eva Syarifatuna, S.Pd

BUKU
BIMBINGAN SKRIPSI
MAHASISWA



JURUSAN PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Dr. Syarif Nuruzi Al-Banna'i Kangring Andami | Kelurahan Sukawana, Kecamatan Curug, Kota Serang

Tanggal Konsultasi	Masalah yang dikonsultasikan	Saran Pembimbing	Ttd
1. 13/2022 7	Bab 1 & 2, 3	pembacaan Buku Swam Sistem patologi Rumen ruminant Pig produkt Kajian Teori tentukan kegunaan	M.
2. 14/2022 8	Bab 1, 2 & 3	pembacaan dan Cari literatur Berkaitan dgn	M.
3. 30/2022 10	Bab 2, 11.	pembacaan dan Cari literatur & C	M.
4. 17/2022 19	Bab 10 & 11	pembacaan Bab 10 & 11 Buku Absolute	M.

IDENTITAS MAHASISWA

Nama : MILA ALFALMI
 NIM : 181260033
 Jurusan : PENDIDIKAN ISLAM AHAK USIA DINI (PAUD)
 Tempat/Tanggal Lahir : 17 JANUARI 2000 / PAHDEGLANG
 Alamat Rumah : Kp. CILAJA RT.01/RW.02 KEL. CILAJA KEC. MAJASARI
 No. Handphone : 083894158740
 Pemb. Akademik : BIRRU MUQDAMIYAH, M. Kom
 Pemb. Skripsi : Dr. Moch. SUBEKHAN, M. Ag
 Utama : Dr. Moch. SUBEKHAN, M. Ag
 Pembantu : BIRRU MUQDAMIYAH, M. Kom
 Judul Skripsi : Pengendalian Gizi Seimbang Pada Anak Usia Dini
 Melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan
 di ~~Pk Peta Hati~~ Kampung Beangting
 Kecamatan Majasari Kabupaten Pangajene
 di Tk Hegri Pembina Kecamatan Cipocot Jaya.



B. Pembimbing II			
Tanggal Konsultasi	Masalah yang dikonsultasikan	Saran Pembimbing	Ttd
17/3-22	BAB I	Tabel r. 1 Kerangka logis	M.
20/3-22	BAB II	Revisi Kerangka Kerangka logis ditentukan.	M.
23/3-22	BAB III	Revisi	M.
19/9-22	BAB IV	Tabel Bayan	M.
3/10-22	BAB V	Revisi ACC M.	M.

Pedoman Observasi

Nama Anak: Adeefa Afshen Myshn

Umur: 5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari				
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis				
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar				
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah				
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih				
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam				

Pedoman Observasi

Nama Anak: Delisa Azalia Febriani

Umur: 5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari			✓	
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar			✓	
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah			✓	
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih			✓	
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: Adhifa Fauza Yakub

Umur: 5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari			✓	
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar			✓	
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah				✓
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih				✓
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: Kiananda Syahlisa

Umur: 5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari			✓	
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar				✓
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah			✓	
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih			✓	
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: M. Muad Al Abqory

Umur: 4 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari			✓	
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis				✓
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar			✓	
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah			✓	
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih				✓
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: M. Radhika Praditya

Umur: 4 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari		✓		
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar			✓	
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah			✓	
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih			✓	
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: Ratu Izma Izzatunnisa

Umur: 5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari				✓
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar			✓	
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah			✓	
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih			✓	
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: Saverio Syafiq Fauzi

Umur:5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari				✓
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar			✓	
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah				✓
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih			✓	
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: Hafsa Hamidah

Umur: 5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari			✓	
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar		✓		
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah			✓	
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih				✓
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

Pedoman Observasi

Nama Anak: Siti Fatikhatul Maiza

Umur: 5 Tahun

NO	Indikator	BB	MB	BSH	BSB
1.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur lebih dari 5 porsi per hari			✓	
2.	Mengurangi makanan dan minuman dan manis			✓	
3.	Kurangi makanan/jajanan diluar				✓
4.	Biasakan makan pagi dan membawa makanan bekal ke sekolah				✓
5.	Melibatkan keluarga untuk perbaikan gaya hidup untuk pencegahan gizi lebih			✓	
6.	Mengonsumsi makanan bergizi yang beragam			✓	

**Pengenalan Gizi Seimbang Pada Anak Usia Dini Melalui Kegiatan
Membentuk Kreasi Makanan Di TK Negeri Pembina Kecamatan
Cipocok Jaya**

Nama: Ibu Fajar Nureni S.Pd.

Umur: 36 Tahun

NO	Pertanyaan	Respon
1.	Apakah anak anda menyukai makanan/minuman manis (es krim, permen, donat dan lainnya)?	Iya betul anak saya menyukai minuman/makanan yang manis
2.	Apakah anka anda menyukai makanan asin? (chiki, snack ringan)?	Iya betul
3.	Apakah anda melarang anak anda mengonsumsi <i>fast food</i> (<i>KFC, MCD, PIZZA, BURGER</i>)	Tidak, saya mengizinkan nya tapi tidak sering
4.	Apakah anak anda menyukai makanan <i>fast food</i> tersebut?	Iya betul saya menyukai makanan <i>fast food</i>
5.	Apakah anda melarang anak anda mengonsumsi makanan instan (Mie Instan, bubur instan dan lainnya)?	Tidak, saya mengizinkan nya tapi tidak sering
6.	Apakah anak anak menyukai jajan di luar sekolah?	Tidak, saya tidak mengizinkan untuk anak jajan diluar sekolah
7.	Bagaimana cara agar anak tertarik untuk mengonsumsi makanan seperti sayur dan buah-buahan?	Membuat krasi makanan yang simple tapi menarik untuk di makan oleh anak tapi harus bergizi

Narasumber

Peneliti

Ibu Fajar

Mila Alfaini

**Pengenalan Gizi Seimbang Pada Anak Usia Dini Melalui Kegiatan
Membentuk Kreasi Makanan Di TK Negeri Pembina Kecamatan
Cipocok Jaya**

Nama: Wati

Umur: 38 Tahun

NO	Pertanyaan	Respon
1.	Apakah anak anda menyukai makanan/minuman manis (es krim, permen, donat dan lainnya)?	Betul anak saya sangat menyukai es
2.	Apakah anka anda menyukai makanan asin? (chiki, snack ringan)?	Iya makan chiki atau <i>snack</i> ringan
3.	Apakah anda melarang anak anda mengonsumsi <i>fast food</i> (KFC, MCD, PIZZA, BURGER)	Iya saya izinkan,
4.	Apakah anak anda menyukai makanan <i>fast food</i> tersebut?	Iya menyukai
5.	Apakah anda melarang anak anda mengonsumsi makanan instan (Mie Instan, bubur instan dan lainnya)?	Tidak
6.	Apakah anak anak menyukai jajan di luar sekolah?	Menyukai
7.	Bagaimana cara agar anak tertarik untuk mengonsumsi makanan seperti sayur dan buah-buahan?	Membiasakan anak untuk mengonsumsi makanan rumah atau makanan yang dibuat dirumah

Narasumber

Peneliti

Wati

Mila Alfaini

**Pengenalan Gizi Seimbang Pada Anak Usia Dini Melalui Kegiatan
Membentuk Kreasi Makanan Di TK Negeri Pembina Kecamatan
Cipocok Jaya**

Nama: Eva Syarifatuna, S.Pd. AUD

Umur: 40 Tahun

NO	Pertanyaan	Respon
1.	Apakah anak anda menyukai makanan/minuman manis (es krim, permen, donat dan lainnya)?	Suka tapi ada batasannya anak tidak diperbolehkan untuk mengonsumsi makanan manis seperti <i>es cream</i> secara berlebihan
2.	Apakah anka anda menyukai makanan asin? (chiki, snack ringan)?	Iya suka
3.	Apakah anda melarang anak anda mengonsumsi <i>fast food</i> (<i>KFC, MCD, PIZZA, BURGER</i>)	Tidak
4.	Apakah anak anda menyukai makanan <i>fast food</i> tersebut?	Iya suka
5.	Apakah anda melarang anak anda mengonsumsi makanan instan (Mie Instan, bubur instan dan lainnya)?	Tidak
6.	Apakah anak anak menyukai jajan di luar sekolah?	Tidak
7.	Bagaimana cara agar anak tertarik untuk mengonsumsi makanan seperti sayur dan buah-buahan?	Menyaipakan makanan yang dibuat di rumah dalam bentuk yang untuk yang dapat membuat anak menjadi nafsu makan tentunya dengan gizi yang seimbang

Narasumber

Peneliti

Eva Syarifatuna, S.Pd. AUD

Mila Alfaini