

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dan diajukan pada Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau menyontek karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 30 Mei 2022

Rida Nur Khalizah
NIM 171260063

ABSTRAK

Rida Nur Khalizah. 171260063. 2022. *Pemahaman Para Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Anak Usia Dibawah 5 Tahun Di Wilayah Kubang Apu Kelurahan Trondol Serang-Banten.*

Kurangnya pemahaman ibu tentang pemenuhan gizi anak yang dapat mengakibatkan penghambat pertumbuhan dan perkembangan anak, kondisi ini terjadi di Kubang Apu dimana ibu kurang optimal dalam pemenuhan gizi anak. Dengan alasan tidak membawa anaknya ke posyandu dan tidak mengikuti kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh kader posyandu. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan: (1) untuk mengetahui pemahaman ibu tentang pemenuhan gizi anak usia dibawah 5 tahun. (2) untuk mengetahui peran posyandu dalam pemenuhan ibu tentang pemenuhan gizi anak. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Pemilihan subjek 5 ibu di wilayah Kubang Apu. Metode pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan melalui tahap pengumpulan data, penyajian data, reduksi data, dan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, (1) pemahaman ibu tentang pemenuhan gizi anak adalah ibu yang sudah memahami pemenuhan gizi anak dapat memberikan pengelolaan makanan yang baik dan benar terhadap anak sehingga anak tidak bosan dalam pengelolaan makanan yang diberikan terhadap anak dan para ibu yang sudah paham tentang gizi anak masih tetap meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan gizi anak seperti membaca dari internet dan mengikuti penyuluhan rutin yang diadakan posyandu terdekat. (2) Mengenai upaya dilakukan kader diharapkan meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi anak dan meningkatkan pelayanan di posyandu lingkungan desa kubang apu supaya tidak ada lagi anak yang mengalami kekurangan gizi sehingga perkembangan dan pertumbuhan anak menjadi optimal

Kata Kunci: Pemahaman ibu, Pemenuhan Gizi Anak, Posyandu.



FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : - Kepada Yth.
Lampiran : Skripsi Dekan Fakultas
Perihal : Usulan Ujian Skripsi Tarbiyah dan Keguruan
di

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Rida Nur Khalizah, NIM: 171260063** yang berjudul ***Pemahaman Para Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Anak Usia Dibawah 5 Tahun Di Wilayah Kubang Apu Kelurahan Trondol Serang-Banten***, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

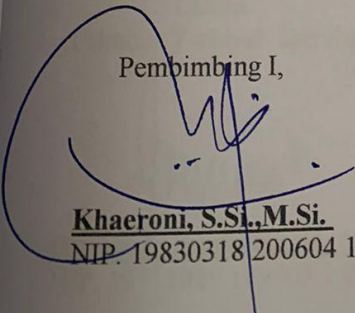
Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

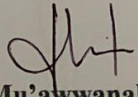
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 26 April 2022

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Khaerani, S.Si., M.Si.
NIP. 19830318 200604 1 003


Uyu Mu'awwanah, M.Pd.
NIP. 19790613 200604 2 002

PEMAHAMAN PARA IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI ANAK
USIA USIA DIBAWAH 5 TAHUN DI WILAYAH KUBANG APU
KELURAHAN TRONDOL SERANG-BANTEN

Oleh:

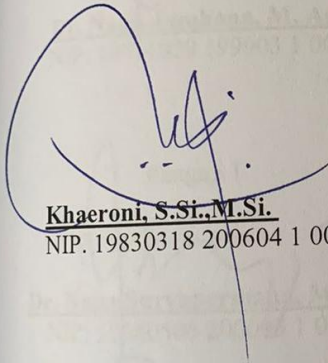
RIDA NUR KHALIZAH

NIM: 171260063

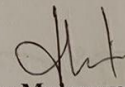
Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Khaeroni, S.Si., M.Si.
NIP. 19830318 200604 1 003



Uyu Mu'awwanah, M.Pd.
NIP. 19790613 200604 2 002

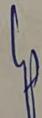
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan



Dr. Nana Jumhana, M. Ag.
NIP. 19711029 199903 1 002

Ketua Jurusan
Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Umayah, S. Psi., M.M. Pd
NIP. 19710710 200003 2 008

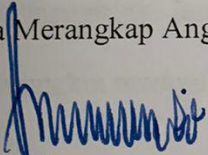
PENGESAHAN

Skripsi a.n Rida Nur Khalizah, NIM: 171260063 yang berjudul **Pemahaman Para Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Anak Usia Dibawah 5 Tahun Di Wilayah Kubang Apu Kelurahan Trondol Serang - Banten**, telah diujikan dalam sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada Tanggal 30 Mei 2022.

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
Serang, 30 Mei 2022

Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Nana Jumhana, M. Ag.
NIP: 19711029 199903 1 002

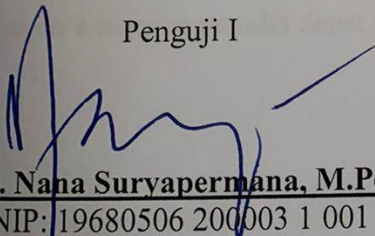
Sekretaris Merangkap Anggota



Abda Billah Faza M.B., M.Pd.
NIDN: 2031129203

Anggota:

Penguji I



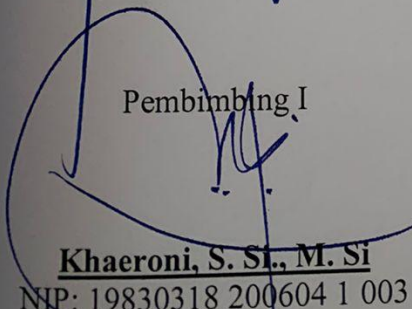
Dr. Nana Suryapermana, M.Pd.
NIP: 19680506 200003 1 001

Penguji II



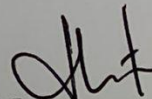
Drs. H. Juhri, M. Pd.I
NIP: 19580912 198903 1 001

Pembimbing I



Khaeroni, S. Si., M. Si
NIP: 19830318 200604 1 003

Pembimbing II



Uyu Mu'awwanah, M. Pd
NIP: 19790613 200604 2 002

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, dan dengan segala ketulusan serta kerendahan hati, sebetulnya karya kecil ini akan kupersembahkan kepada:

Kedua orang tuaku tercinta, Ayah Edi Ruswandi dan Mama Sundari yang selama ini sangat baik. Terima kasih atas setiap doa dan restu kalian yang selalu mengiringi langkah anakmu, karena tanpa dukungan serta doa kalian tak mungkin mampu kujejaki tangga tertinggi ini.

Teruntuk adik sematawayangku Zahwa yang sudah mendukung dan menyemangati hingga sekarang agar tetap semangat meraih cita-cita.

Berkat do'a mereka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

وُسْعَةَ إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya." (QS. Al-Baqarah: 286)

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Rida Nur Khalizah dilahirkan di Metro 7 Januari 1999 anak pertama dari dua bersaudara. Ayah penulis bernama Edi Ruswandi dan Ibu bernama Sundari.

Penulis menyelesaikan Pendidikan formal yang ditempuh adalah sebagai berikut : SDN Kaligandu Kota Serang lulus pada tahun 2011, SMPN 7 Kota Serang lulus pada tahun 2014 dan SMA Negeri 2 Kota Serang lulus tahun 2017. Dan pada tahun 2017 penulis melanjutkan masuk perguruan tinggi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Segala puji hanya bagi Allah SWT., yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW., keluarga, para sahabat serta para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan-kekurangan baik dari segi pembahasan maupun penyusunan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan, pengamalan serta kemampuan penulis, untuk itu dapat memberikan manfaat dan dorongan bagi peningkatan kemampuan penulis di masa yang akan datang.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Nana Juhana, M. Ag., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Ibu Umayah, S. Psi., M.Mpd., Ketua Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Khaeroni, S.Si., M.Si., sebagai Pembimbing I dan Ibu Uyu Mua'wwanah, M.Pd. sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan

bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN SMH Banten.
6. Kedua orang tua saya yang tercinta serta adik yang telah memberikan doa dan dukungan selama pembuatan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan saya Intan Ayu Fadillah, Ade Novi Febrianti, Divia Siti dan Astrid Estiyana Putri yang telah mendukung selama pembuatan skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT. membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Amin.

Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun dari metodologi penulisannya. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Serang, 21 April 2022

Penulis

Rida Nur Khalizah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Batasan Masalah	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Penelitian Relevan.....	10
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	15
A. Pemahaman Para Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Anak	15
1. Pengertian Pemahaman	15
2. Pemahaman Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Anak.....	16
3. Peningkatan Pemahaman Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Anak	18

B. Konsep Ibu	19
1. Pengertian Dan Peran Ibu.....	19
2. Fungsi Ibu Bagi Anak.....	20
C. Pemenuhan Gizi Anak Usia Dibawah 5 Tahun	21
1. Pengertian Pemenuhan Gizi Anak Usia Dibawah 5 Tahun	21
2. Manfaat Kebutuhan Gizi	24
3. Klasifikasi Status Gizi Anak	25
4. Cara Pemenuhan Gizi Anak Usia Dibawah 5 Tahun	27
5. Penghambat Pemenuhan Gizi Anak Usia Dibawah 5 Tahun.....	27
D. Pos Pelayanan Terpadu	28
1. Pengertian Posyandu	28
2. Tujuan Dan Manfaat Posyandu	33
3. Kegiatan Posyandu	35
E. Kerangka Berpikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
B. Subjek Penelitian	39
C. Pendekatan Penelitian Dan Jenis Penelitian	40
D. Metode Penelitian	42
E. Data Dan Sumber Data	43
F. Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen Pengumpulan Data	49
H. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	63
2. Pemahaman Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Anak	67

3. Peran Posyandu Dalam Pemahaman Ibu Tentang Pemenuhan Gizi	
Anak	72
B. Hasil Pembahasan	81
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pemberian Makanan Tambahan

Gambar 4.2 Ruang Pelayanan Kesehatan

Gambar 4.3 Kegiatan Penyuluhan

Gambar 4.4 Kegiatan Meja Satu Pendaftaran

Gambar 4.5 Kegiatan Meja Dua Penimbangan Anak Dengan Timbangan Dacin

Gambar 4.6 Kegiatan Meja Dua Pengukuran Tinggi Badan