

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Pemahaman ibu tentang pemenuhan gizi anak yang dimaksud dalam penelitian ini adalah pengetahuan informan utama dalam hal pemahaman tentang pemenuhan gizi untuk anak yang meliputi tentang komposisi makanan yang bergizi untuk balita, pengelolaan dan penyajian makanan dan pemberian makanan tambahan. Kesimpulan yang dapat diambil untuk pemahaman ibu tentang pemenuhan gizi anak adalah ibu yang sudah memahami pemenuhan gizi anak dapat memberikan pengelolaan makanan yang baik dan benar terhadap anak sehingga anak tidak bosan dalam pengelolaan makanan yang diberikan terhadap anak dan para ibu yang sudah paham tentang gizi anak masih tetap meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan gizi anak seperti membaca dari internet dan mengikuti penyuluhan rutin yang diadakan posyandu terdekat.
2. Peran posyandu dalam pemahaman ibu tentang pemenuhan gizi anak memudahkan masyarakat memperoleh pemeriksaan kesehatan, didesa kubang apu terdapat posyandu bayam sebagai pelayanan kesehatan

ibu dan anak. Masyarakat sekitar masih acuh terhadap kesehatan dan menganggap posyandu hanyalah kegiatan menimbang saja, melalui pendekatan kemasyarakatan seiring berjalannya waktu berkembangnya inovasi dan penyuluhan terhadap masyarakat posyandu bayam dapat berkembang. Mengenai upaya dilakukan kader diharapkan meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi anak dan meningkatkan pelayanan di posyandu lingkungan desa Kubang Apu supaya tidak ada lagi anak yang mengalami kekurangan gizi sehingga perkembangan dan pertumbuhan anak menjadi optimal.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang harus diperbaiki dan dipertimbangkan dalam proses pembelajaran, yaitu:

1. Bagi Ibu, hendaknya lebih memperhatikan pemenuhan gizi anak serta lebih memperhatikan pengelolaan asupan makanan untuk anak. Agar gizi anak terpenuhi secara optimal sehingga tumbuh kembangnya sesuai dengan usianya. Ibu juga dapat datang ke posyandu untuk mendapat ilmu pengetahuan dan pengarahan mengenai asupan gizi yang baik untuk anak.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengambil pengalaman dan pengetahuan untuk dapat menerapkan pemenuhan gizi anak dalam mengoptimalkan tumbuh kembang anak. Dan memberikan

informasi dan edukasi bagi para pembaca mengenai pemenuhan gizi anak.