

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- BPS Provinsi Banten untuk wilayah Kab Tangerang dan Kota Tangerang.
- Corey, Gerald, 2013. *Teori Dan Praktek Konseling & Psikotrapi*, Bandung: PT Refika Aditama.
- Emris, 2013. *Metologi Penelitian Pendidikan Kualitatif*, Jakarta: Rajawali Pers
- Hambali, Adang, 2015. *Psikologi Industri Organisasi*, Bandung: CV Pustaka Setia.
- Hidayat, Dede Rahmat, 2011 *Teori dan Aplikasi Psikologi Kepribadian Dalam Konseling*, Bogor: Ghalia Indonesia.
- Kaplan HI, Sadock BJ, Greb JA. *Kaplan And Sadock's Synopsis Of Psychia Try*
- Lexy J. Moleong, 2018 *Metode Penelitian Kualitatif* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Maramis, W.F, *Ilmu Kedokteran Jiwa*, Surabaya : Airlangga University Press.
- National Taiwan Ocean University, 2016. *Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional*, Buletin Psikologi.
- National Safety Council, 2004. *Manajemen Stres*, Perpustakaan Nasional
- Nasution, Ekawarna, 2018. *Manajemen Konflik Dan Stress*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Prastowo, Andi, 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Persepektif Rancangan Penelitian*, Jogjakarta: Ar-Ruzz.
- Sukirno, Agus. 2016. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, Serang: A-Empat.
- Wahidmuri, 2017 *Penerapan Metode Penelitian Kualitatif* , Repository Uin Malang.
- Willis Sofyan S, 2007. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*, Bandung: ALFABETA
- Williams & Wilkins, 2004. *Behavioral Sciences, Clinical Psychiatry*, Seventhed. Baltimore.

Wiramihardja, Sutarjo A. 2009 Pengantar Psikologi Abnormal, Bandung: PT Rafika Aditma.

Yusuf, Syamsu, 2016. Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan, Bandung: Refika Aditma.

SKRIPSI

Firliyanti, Risa. Pendekatan Konseling Client Centered Terhadap Kondisi Stres Kepala Keluarga Pekerja Serabutan, (Skripsi, Fakultas Ushukuddin Dakwah dan Adab UIN Banten), 2017.

Hidayat, Ricky. Implikasi Pemutusan Hubungan Kerja Bagi Tenaga Kerja Kasus di PT. Texmaco Taman Synthetics Desa Nolakerto Kaliwung, (Skripsi, Fakultas Sosial Universitas Negri Semarang), 2013 <http://lib.unnes.ac.id/18103/1/2401409077.pdf> (diakses pada 24 juni 2020 pukul 22.30 WIB).

Sasiati, Lina. Perlindungan Hukum Terhadap Karyawan Atas Pemutusan Hubungan Kerja di PT. Jogja Tugu Trans, (Skripsi, Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta), 2014. <http://digilib.uinsuka.ac.id/13384/2/BAB%20I%2C%20V%20DAFTAR%20PUSTAKA.PDF> (diakses pada tanggal 24 juni 2020).

WAWANCARA

BK, mantan pegawai, Korban Pemutusan Hubungan Kerja Tanpa Pesangon. "Responden", diwawancarai oleh Sri Wahyuni, Tangerang.

E, mantan pegawai, Korban Pemutusan Hubungan Kerja Tanpa Pesangon. "Responden", diwawancarai oleh Sri Wahyuni, Tangerang.

Jamil, mantan pegawai di PT. Garmindo, Korban Pemutusan Hubungan Kerja Tanpa Pesangon. "sekilas tentang PT. Garmindo". Diwawancarai oleh Sri Wahyuni, Tangerang.

RM, mantan pegawai, Korban Pemutusan Hubungan Kerja Tanpa Pesangon. "Responden", diwawancarai oleh Sri Wahyuni, Tangerang.

ST, mantan pegawai, Korban Pemutusan Hubungan Kerja Tanpa Pesangon. "Responden", diwawancarai oleh Sri Wahyuni, Tangerang.

Y, mantan pegawai, Korban Pemutusan Hubungan Kerja Tanpa Pesangon. "Profil Responden", diwawancarai oleh Sri Wahyuni, Tangerang.

Yati, mantan staf HRD di PT. Garmindo, Korban Pemutusan Hubungan Kerja Tanpa Pesangon. “sekilas tentang PT. Garmindo”. Diwawancarai oleh Sri Wahyuni, Tangerang.

JURNAL

Azzahra-1, Septyanti-2, & Yuliani-3, Pengaruh Client Centered Therap, Diakses Pada Tanggal 17 April 2022. <https://Journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/download/4174/1502>.

Imam Wahyudin, Organisasi Pabrikasi, Diakses pada 11 Januari 2022 <http://e-journal.uajy.ac.id/3455/3/2TS12485.pdf>.

Mohammad Bachroni dan Sahlan Asnawi, “Stress Kerja”, *Jurnal Buletin*

Psikologi, Th. VII, No. 2(2 Desember 1999, Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Yogyakarta,

<https://sg.docworkspace.com/d/sIMGSrOkxn8CplAY>, diunduh pada 22 Mei 2022.

Sukadiyanto, “Stress Dan Cara Mengurangnya”, *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, Th. XXXIX, No. 1 Februari 2010, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, <https://sg.docworkspace.com/d/sIPOSrOkxg86olAY>, diunduh pada 22 Mei 2022.

Vita Fatmawati & Tria Puspita Sari, “ Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Karya Tulis Ilmiah”, *Jurna Media Publikasi Penelitian* .,Th. 12, Vo.1 12, No. 02 Maret 2015. Diakses pada 12 mei 2022.

PEDOMAN WAWANCARA

A. Tujuan Pedoman Wawancara

Tujuan pedoman wawancara digunakan untuk mengingatkan peneliti mengenai aspek-aspek yang harus dibahas, sekaligus menjadi daftar pengecekan (checklist) apakah aspek-aspek relevan tersebut telah dibahas atau ditanya.

B. Identitas Responden

1. Nama : Y (inisial nama responden)
Usia : 40 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Status : Menikah
Anak : 2
Pekerjaan : Karyawan Harian Lepas

2. Nama : RM (inisial nama responden)
Usia : 45 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Status : Menikah
Anak : 3
Pekerjaan : Tukang ojek

3. Nama : E (inisial nama responden)
Usia : 45 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Status : Menikah
Anak : 3
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

4. Nama : ST (inisial nama responden)
Usia : 55 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Status : Menikah
Anak : 5
Pekerjaan : Kuli matrial
5. Nama : BK (inisial nama responden)
Usia : 55 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Status : Menikah
Anak : 4
Pekerjaan : Jualan es/pedagang kaki lima

C. Pertanyaan Kepada Responden

- 1). Bagaimana kondisi kehidupan sebelum mengalami pemutusan hubungan kerja?
- 2). Bagaimana kondisi kehidupan sesudah mengalami pemutusan hubungan kerja?
- 3). Setelah mengalami pemutusan hubungan kerja dan berdampak pada kehidupan, apa ada keluhan fisik yang dirasakan?
- 4). Setelah ibu/bapak setelah mengalami kehidupan yang berbeda karena pemutusan hubungan kerja apakah merasa stres?
- 5). Apakah ibu/bapak mengalami gejala stres secara psikis? Seperti emosional, cemas, tidak tenang.
- 6). bagaimana stres yang dirasakan?
- 7) apakah ibu/bapak mengalami gejala stres secara fisik? Seperti sering marah (emosional), mual, gangguan menstruasi, ketegangan otot.
- 8). Bagaimana kondisi ibu/bapak saat ini?
- 9) apakah ibu mengalami pengurangan intensitas gejala yang ibu rasakan?

DOKUMENTASI

