

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Feny. 2018. [https://www.google.co.id/amp/s/ www. kompasiana. com/amp/fenyapriliana3947/ 5b4ee4306ddcae02aa20ad58/dampak-negatif-dan-negatif-dari-fenomena-tik-tok-saat-ini-bagi-remaja](https://www.google.co.id/amp/s/www.kompasiana.com/amp/fenyapriliana3947/5b4ee4306ddcae02aa20ad58/dampak-negatif-dan-negatif-dari-fenomena-tik-tok-saat-ini-bagi-remaja) (Diakses pada: Rabu 15 Desember 2021 Pukul 10.22).
- Arimbawa, Brillyan Gita Abigamika. 2020. Analisis Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Bina Ilmu Cendikia*. 24 Juni. Vol. 2, No. 1. hal. 113. [https://www. google. co.id/url? sa=t&source= web&rct=j&url=https:// jurnal. icjambi.id/ index. php/ jbic/ article/ view/63 &ved=2 ahUKEwiLgZ-umtX3 AhWVSW wGHdt3 DWYQ Fno ECAg QAQ&usg= AovVaw OIPgngS1vkZ7xY_es16G_H](https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://jurnal.icjambi.id/index.php/jbic/article/view/63&ved=2ahUKEwiLgZ-umtX3AhWVSWwGHdt3DWYQFnoECAgQAQ&usg=AovVawOIPgngS1vkZ7xY_es16G_H) (Diakses pada: 4 Januari Pukul: 16.57).
- Azam Ulul. 2016. *Bimbingan dan Konseling Perkembangan di Sekolah Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Deepublish CV Budi Utama. [https:// books. google. co.id/books? id= UXF5 DwAAQBAJ&pg=PA135&dq=definisi%2Blayanan%2Bbimbingan%2Bkelompok&hl=ban&sa=X&ved=2ahUKEwjIrLD79M73AhUU8XMBHReSA8MQ6AF6BAGFEAM](https://books.google.co.id/books?id=DwAAQBAJ&pg=PA135&dq=definisi%2Blayanan%2Bbimbingan%2Bkelompok&hl=ban&sa=X&ved=2ahUKEwjIrLD79M73AhUU8XMBHReSA8MQ6AF6BAGFEAM) (Diakses pada: 8 Mei 2022 Pukul: 10.21).
- Azwar, S, *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar), <https://www.semestapsikometrika.com/2018/07/membuat-kategori-skor-skala-dengan-spss.html?m=1> (Diakses pada: 9 Maret 2022 Pukul 09.00).
- Damayanti Novi Cithia, Agus Supriyanto, Sri Hartini. 2021. Analisis Konseptual: Peran Konsling Kedamaian Strategi untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Aplikasi Tiktok (Prosiding Seminar Nasional “Bimbingan dan Konseling Islami di Universitas Ahmad Dahlan. h. 1204. [https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=jurnal+k ecanduan+sosial+media+titkok&btnG=#d=gs_qabs&t=1651976605990 &u=%23p%3Dbn4ch8kdbB8J](https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=jurnal+kecanduan+sosial+media+titkok&btnG=#d=gs_qabs&t=1651976605990&u=%23p%3Dbn4ch8kdbB8J) (Diakses pada: 8 Mei 2022 Pukul: 15.35).
- Doni Fahlepi Roma. 2017. Perilaku Penggunaan Media Sosial Pada Kalangan Remaja. *IJSE-Indonesian Journal on Software Engineering*. Vol. 3, No. 2. 16. h. 15 <https://>

repository.bsi.ac.id/index.php/unduh/item/236881/001.-Perilaku-Penggunaan-Media-Sosial---Jurnal-IJSE-Desember-2017.pdf (Diakses pada: 24 Juni 2021 Pukul: 20.00).

Effendi, Yutika Amelia, dkk. 2021. *Migrant Workers Empowerment Literasi Digital untuk Pekerja Migran Indonesia*, Surabaya: Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=4hZDEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 30 Desember 2021 Pukul: 19.05).

Elizabeth, B. 2016. *Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

Eriyanto. 2021. *Analisis Jaringan Media Sosial*. Jakakarta: Kencana. <https://books.google.co.id/books?id=voM8EAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 30 Desember 2021 Pukul: 19.15)

Fauziah, Yuliani Resti. Konsep Diri Remaja Pengguna Aplikasi Tik Tok di Kota Bandung. *Jurnal Penelitian Ilmu Komunikasi, Ilmu Sosial dan Politik Universitas Komputer Indonesia*. hal. 3. https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/2048/&ved=2ahUKEwiwvmsq9b3AhWgH7cAHXxsB3sQFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw3f7_eMUDuOjVmNL-wl7AxP (Diakses pada: 6 Juni 2021 Pukul: 10.28).

Hamzah, Amir, dan Mahasiswa Komunikasi Penyiaran Islam. 2021. *Dakwah di Masa Pandemi*. Sukabumi: CV Jejak <https://books.google.co.id/books?id=Mn8jEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=dakwah+di+masa+pandemi+tentang+tiktok&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjx89m2yZbwAhUI6XMBHV1zDRsQ6AEwAHoECAAQAw#v=onepage&q=dakwah%20di%20masa%20pandemi%20tentang%20tiktok&f=false> (Diakses pada: 25 April 2021 Pukul: 16.33).

Hasibi, Moch. Iqbal Qholid, Trisnanda Yulia Putri, Zapyrend Putri Sangadji, dkk. 2020. *Literasi Media dan Peradaban Masyarakat*. Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang: Intrans Publishing Group. https://books.google.co.id/books?id=_KjsDwAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false (Diakses pada: 31 Desember 2021 Pukul: 04.25).

http://eprints.undip.ac.id/75079/3/BAB_BAB_II.pdf. (Diakses pada: Minggu, 2 Januari 2022 pukul 11.03)

- Isnawati Ruslia. 2020. *Pentingnya Problem Solving bagi Seorang Remaja*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=D1InEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 6 Desember 2021 Pukul: 12.52).
- Kadarudin. 2020. *Cerdas Bermedia Sosial Dari Kacamata Hukum Dr. Kadarudin*. Semarang: CV. Pilar Nusantara. <https://books.google.co.id/books?id=eblzEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 1 Januari 2022 Pukul: 22.45).
- Kamaruzzaman. 2016. *Bimbingan Konseling*. Pontianak: Pustaka Rumah Aloy. <https://books.google.co.id/books?id=F5ZLEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 7 Januari 2022 Pukul: 21.24).
- Karyanti. 2018. *Dance Counseling*. Yogyakarta: Deepublish. (Diakses pada: 2 Juni 2022 Pukul: 12.08).
- Marini, Riska. 2019. Pengaruh Media Sosial Tik Tok Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik di SMPN 1 Gunung Sugih Kab. Lampung Tengah. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/2048/&ved=2ahUKEwiwvmsq9b3AhWgH7cAHXsB3sQFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw3f7_eMUDuOjVmNL-wl7AxP (Diakses pada: 21 April 2021 Pukul: 09.08).
- Miska Lena. 2020. Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan *Teknik Self Management* Terhadap Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Peserta Didik SMAS Babul Magfirah. Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh. https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/15709/&ved=2ahUKEwjrlPTssNb3AhVQ4XMBHb_ZCLYQFnoECBMQAQ&usg=AOvVaw123myK3NpXkWoqxuSdrSF7 (Diakses pada: 5 Maret 2022 Pukul 09.34).
- Muliana Sri. 2020. Efektivitas Teknik *Self Management* Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 4 Banda Aceh. Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan,

Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. (Diakses pada: 25 April 2022 Pukul: 14.04).

Naufaly, Yusril Rifqy, Tegar dewata, Abdi, dkk. 2020. *Relasi Kuat Antara Generasi Milenial dan Media*. Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang: Intrans Publishing Group. [https:// books.google. co.id /books? id=s8 PsDwAAQBAJ&printsec= frontcover#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=s8PsDwAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false) (Diakses pada: 15 Desember 2021 Pukul: 07.46).

Nurhidayatullah, Erwan. 2019. Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Negeri 12 Makassar. *Journal Educandum*. Vol. 5, No. 1, hal. 182. <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://blamakassar.e-journal.id/educandum/article/download/221/175/&ved=2ahUKEwi6nPrpr9b3AhXRX3wKHbcLBb4QFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw0GWC7n70pIMQFwIUrToKaJ> (Diakses pada: 16 Desember 2021 Pukul: 11.00).

Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, dkk. 2017. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.

Pata Ardenal, Aspin & Yuliasri Ambar Pambudhi. 2022. Kontrol Diri Siswa Terhadap Kecanduan Media Sosial. *Jurnal Sublimapsi*. Vo. 2. No. 2. h. 93-94. <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ojs.uho.ac.id/index.php/sublimapsi/article/view/16279&ved=2ahUKEwiCzoOektX3AhUclNgFHdHnALcQFnoECAMQAQ&usg=AOvVaw0nfJvELHjPVu4Jrrx7Ytvn> (Diakses pada: 24 April Pukul: 21.19).

Pieter Herri Zan dan Namora Lumongga Lubis. 2010. *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: KENCANA. (Diakses pada: 2 Juni 2022 Pukul: 16.35).

Puluhulawa, Meiske, Moh. Rizki Djibran, Mohamad Rizal Pautina. 2017. Layanan Bimbingan Kelompok dan Pengaruhnya Terhadap *Self-Esteem* Siswa. *Jurnal Ilmiah Dalam Implementasi Kurikulum Bimbingan dan Konseling*. [http://journal2.um.ac.id /index.php/sembk/ article/view/1410](http://journal2.um.ac.id/index.php/sembk/article/view/1410) (Diakses pada: 7 Januari Pukul: 13.22).

Puwanto Harry, dkk. 2021. *Media Sosial Bebas Awas Kebablasan*. Surabaya: Media Karya. <https://books.google.co.id/books?id=X0E3EAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 12 Juni Pukul 09.30).

- Rachmayanie, Ririanti, Muhammad Andri Setiawan, dan Faisal Rachman.2020. *Pengantar Pelaksanaan Praktik Pengajaran di Sekolah Bimbingan dan Konseling di Masa Pandemi Corona Virus Disiase 2019 (COVID-19)*. Yogyakarta: DEEPUBLISH CV. BUDI UTAMA. <https://books.google.co.id/books?id=AWsQEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 28 September 2021 Pukul: 10.28).
- Reza Ridho Muhammad, Mulawarman. 2021. Efektivitas Konseling Kelompok Online Pendekatan Behavior Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Kecenderungan Kecanduan Game Online Siswa. *Counsnesia Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, Vol. 2. No. 1, h. 24. <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ejournal.utp.ac.id/index.php/CIJGC/article/view/1432&ved=2ahUKEwj8yPn5s9b3AhVWTmwGHcP6A04QFnoECAwQAQ&usg=AOvVaw0GuuK18dW0qoFSODMhhpf-> (Diakses pada: 8 Mei 2022 10.45).
- Sa'diyah, Halimatus, Muh.Chotim & Diana Ariswanti Triningtyas. 2016. Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mereduksi Agresifitas Remaja. *Jurnal Ilmiah Counsellia*. Vol. 6, No. 2. hal. 70. <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/GBK/article/download/1018/906&ved=2ahUKEwjZ5ub8ldX3AhVIT2wGHei4BFsQFnoECAUQAQ&usg=AOvVaw1o4K1e6ADP13cz-krX2mdc> (Diakses pada: 10 September Pukul: 11.57).
- Santika, Lilis. 2019. Efektifitas Teknik *Self Management* dalam Menangani Kecanduan Game Online Remaja di Desa Pentolan Kecamatan Bone-Bone Kabupaten Luwu Utara. Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Institut Agama Islam Negeri Palopo. https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.iainalopo.ac.id/id/eprint/2271/1/LILIS%2520SANTIKA.pdf&ved=2ahUKEwj8xofXsNb3AhVr63MBHSPRCXEQFnoECAQAQ&usg=AOvVaw1Rpy_KfkU4ph5JiS5bgmNo (Diakses pada: 3 Juni 2021 Pukul 17.10).
- Sari, Anita Catur. 2019. Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Menggunakan *Teknik Self Management* Untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Peserta Didik di SMA Negeri 3 Bandar Lampung. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2019). <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.radenintan.ac.id/7>

331/&ved=2ahUKEwiAtqCcsNb3AhU_UGwGHTUKDd4QFnoECA4
QAQ&usg=AOvVaw2m7ytaW89n3zuqkyoCI9Mv (Diakses pada: 24
April 2021 Pukul 14.07).

Sebayang Wellina, Destyna Yohana Gultom, dkk. 2018. *Perilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta: Deepublish CV Budi Utama. https://books.google.co.id/books?id=sTeBDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=remaja&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=remaja&f=false (Diakses pada: 5 Maret 2022 Pukul: 23.15).

Siahaan, M. 2015. *All about teens*. Yogyakarta: Andi. <https://books.google.co.id/books?id=3ms4EAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

Siyoto, Sandu & M. Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. (Diakses pada: 11 Januari 2022 Pukul:14.45)

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Supardi. 2016. *Statistik Penelitian Pendidikan Perhitungan, Penyajian, Penjelasan, Penafsiran dan Penarikan Kesimpulan*. Jakarta.

Surbakti Krista. 2017. Pengaruh Game Online Terhadap Remaja. *Jurnal Curere*. April. Vol. 1, No. 1. April. h. 30. https://scholar.google.co.id/scholar?q=jurnal%20Bpengertian%20Bremaja&hl=en&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar#d=gs_qabs&t=1652398733366&u=%23p%3DK6iXJ110X-wJ (Diakses pada: 8 Maret 2022 Pukul: 21.08).

Syifa, Naili Faizatis. 2021. *Menjadikan Peserta Didik SMK Gemar Berwirausaha*. Kediri: Pernal Edukreatif. <https://books.google.co.id/books?id=azhIEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 17 Desember 2021 Pukul: 02.09).

Syukur Yarmis, Neviyarni, dan Triave Nuzila Zahri. 2019. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Puwakerto: CV IRDH, <https://books.google.co.id/books?id=uZv-DwAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 8 Januari 2022 Pukul: 00.57)

- Tania, Adelia Septiani Restanti, Aulia Fitria, Liliannisa Damayanti, dkk. 2020. *Media Sosial, Identitas, Transformasi, dan Tantangannya*. Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang: Inteligensia Media. <https://books.google.co.id/books?id=q4HsDwAAQBAJ&pg=PA8&dq=definisi%2Bkecanduan%2Bmedia%2Bsosial&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwi2s5TFu4z1AhVnTWwGHbO8BooQ6AF6BAGIEAM> (Diakses pada: 24 April 2021 Pukul: 03.59).
- Wahyuningsih, Diana Dewi. 2020. *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*. Purwodadi: CV. Sarnu Untung. <https://books.google.co.id/books?id=8anpDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 7 Juni 2021 Pukul 05.49).
- Widyastuti, A., Mawati, A. T., Yuniwati, I., Simarmata, J., Pakpahan, A. F., Ardiana, D. P. Y., ... & Inayah, A. N. 2020. *Pengantar Teknologi Pendidikan*. Yayasan Kita Menulis. https://books.google.com/books/about/Pengantar_Teknologi_Pendidikan.html?hl=id&id=4HoGEAAAQBAJ (Diakses pada: 13 September Pukul: 2018).
- Wijayanti, Sutha Diah. 2019. *Biostatistika*. Malang: Media Nusa Creative. <https://books.google.co.id/books?id=HVFKEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses pada: 05 Maret 2022 Pukul: 11.00).
- w-islam.com. 2012. Al-Qur'an Sebutkan Fase Pertumbuhan Manusia. <http://www.w-islam.com/2015/01/2869/al-qur'an-sebutkan-fase-pertumbuhan-manusia/> (Diakses pada: Senin, 20 Desember 2021 Pukul 18.00)
- Wulandari Rizki, Netrawati. 2020. Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*. Vol. 5, No. 2, hal. 42. <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://jurnal.iicet.org/index.php/jrti/article/download/653/577&ved=2ahUKEwiptafZmdX3AhUGT2wGHTn8DZcQFnoECA0QAQ&usg=AOvVaw2P39B1YzWjdGjv08EAQJl6> (Diakses pada: 1 Januari 2022 Pukul 01.23).
- Yusuf, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Zaputri, Meri. 2021. Dampak Kecanduan Media Sosial Tik Tok Terhadap Perilaku Belajar Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Iain

Batusangkar. Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Jurusan Bimbingan dan Konseling, IAIN Batusangkar. <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repo.iainbatusangkar.ac.id/xmlui/handle/123456789/21098&ved=2ahUKEwisioiGkNX3AhU44nMBHTUrCJ0QFnoECA0QAQ&usg=AOvVaw2sNTdSoBU5-AGmTERoIXEo>
(Diakses pada: 1 Januari 2022 Pukul: 00.30).