

**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK  
MENGURANGI KECANDUAN SOSIAL MEDIA TIKTOK PADA  
REMAJA MADYA**

(Studi di Perumahan Taman Cikande, Kecamatan Jayanti, Kabupaten Tangerang)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Fakultas Dakwah  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh:

**RIFA FITRATUNNISA**

NIM: 181520016

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

**2022 M/1443 H**