

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau keseluruhan isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Mei 2022
Saya yang menyatakan,



Rachmat Qusuma
NIM. 171340129

ABSTRAK

Nama: Rachmat Qusuma, NIM: 171340129, Judul Skripsi: Penerapan Konseling Individu Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Santri Di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah Sajira, Tahun 2022.

Banyak persepsi mengenai keberadaan pesantren terutama Pondok Pesantren Salafiyah. Pesantren dianggap terbelakang dan tidak mampu berselancar dalam arus perubahan serta persaingan global. Padahal pesantren telah melahirkan generasi dengan sejumlah kompetensi. Untuk menjawab tantangan ini salah satunya diperlukan peningkatan efikasi diri pada santri. Upaya dalam peningkatan efikasi diri santri diantaranya dengan penerapan konseling individu.

Penelitian ini mengambil judul penerapan konseling individu dalam meningkatkan efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah Sajira. Tujuan yang hendak dicapai melalui penelitian ini adalah: (1) untuk mengetahui efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah; (2) untuk menerapkan konseling individu terhadap efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah; (3) untuk mendeskripsikan hasil penerapan konseling individu dalam meningkatkan efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif untuk menggambarkan penerapan konseling individu dalam meningkatkan efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah.

Berdasarkan hasil penelitian: (1) Kondisi efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah. Ditemukan berbagai bentuk ketidakpercayaan pada diri santri diantaranya rasa malu yang berdampak pada bersosialisasi dengan lingkungan, rasa takut sehingga selalu menghindari terhadap tugas yang diberikan, rasa gugup yang mengakibatkan sulit berkomunikasi menyampaikan pendapat, dan rasa ragu dikarenakan ketidakpercayaan akan potensi dirinya; (2) Penerapan konseling individu dalam meningkatkan efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah diantaranya: (a) pencerahan wacana diri; (b) layanan vokasional / keterampilan; (3) Hasil penerapan konseling individu dalam meningkatkan efikasi diri santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah. Diketahui adanya peningkatan efikasi diri santri. Kendati demikian, masih perlu dilakukan tindakan secara konsisten dan berkelanjutan dalam rangka membantu individu mewujudkan dirinya sebagai manusia seutuhnya serta menghasilkan peningkatan-peningkatan pada dirinya, baik cara berfikir, berperasaan, dan berperilaku.

Kata Kunci: *Konseling Individu, Efikasi Diri*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : Ujian Skripsi
a.n Rachmat Qusuma
NIM: 171340129

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudara Rachmat Qusuma, NIM: 171340129 yang berjudul: Penerapan Konseling Individu Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Santri Di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah Sajira, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wssalamu'alaikum wr. wb.

Serang, 12 Mei 2022

Pembimbing I

Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 19600808 199103 2 002

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDU
DALAM MENINGKATKAN EFIKASI DIRI SANTRI
DI PONDOK PESANTREN SALAFIYAH AL-HASANAH**

Oleh:

Rachmat Qusuma
NIM. 171340129

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan

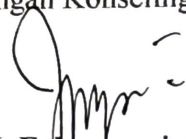
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musadad, MA
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



AM. Fahrurrozi, MA
NIP. 19750404 200604 1 001

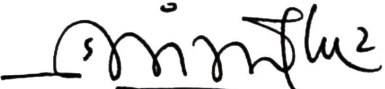
PENGESAHAN

Skripsi a.n Rachmat Qusuma, NIM: 171340129, Judul Skripsi: *Penerapan Konseling Individu Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Santri Di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah Sajira*, telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 12 Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 12 Mei 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota


Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP. 19771215 201101 2 004

Sekretaris Merangkap Anggota



Khairil Anam, M.Si
NIDN. 202303940

Anggota,


Penguji I


Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II


Maya Afa, S.Th.I., M.Si
NIDN. 2013068302

Pembimbing I


Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

Pembimbing II


Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 19600808 199103 2 002

MOTTO

كُلُّ مَوْلُودٍ يُوَدُّ عَلَى الْفِطْرَةِ

(رواه البخاري ومسلم)

“setiap anak dilahirkan dalam keadaan suci
dengan potensinya masing-masing”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, ayahanda H. Idham Kholid dan ibunda Hj. Elis Mastu'ah sebagai pelita kehidupan. Kakanda Imam Hasan Qudratillah yang senantiasa menggembleng. Para guru, keluarga, dan teman yang memberikan do'a dan dukungan. Bapak Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum dan Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.Si yang atas bimbingannya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.



RIWAYAT HIDUP

Penulis, **Rachmat Qusuma**, dilahirkan pada 27 Agustus 1999 di Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak Provinsi Banten. Putra kedua dari dua bersaudara, dari pasangan H. Idham Kholid dan Hj. Elis Mastua'ah.

Menempuh pendidikan dasar di MI Al-Hidayah, Sajira, Lebak, Banten lulus pada tahun 2011, pendidikan menengah pertama di MTs Al-Hasanah, Sajira, Lebak, Banten lulus pada tahun 2014, dan pendidikan menengah atas di MA Al-Hasanah, Sajira, Lebak, Banten lulus pada tahun 2017. Penulis melanjutkan pendidikan tinggi pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten hingga sekarang.

Selama menempuh pendidikan, penulis aktif dalam keorganisasian baik kemahasiswaan dan kepemudaan diantaranya: IRMABA (Ikatan Remaja Masjid Baiturrachim) Kecamatan Sajira dan HMI (Himpunan Mahasiswa Islam) Cabang Serang.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT *Rabbul'alamin*. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Atas qudrat dan irodat-Nya serta usaha yang sungguh-sungguh, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Penerapan Konseling Individu Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Santri Di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah Sajira*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan, pengamalan, serta kemampuan penulis. Oleh sebab itu penulis mengharapkan pendapat, saran, dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan penyusunan karya tulis pada masa yang akan datang.


Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. H. Endad Musadad, MA., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. AM. Fahrurrozi, MA., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum., Pembimbing I dan Dra. Eni Nur'aeni, M.Si., Pembimbing II yang telah ikhlas membimbing penulisan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Pengampu dan Civitas Akademika Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Pengasuh Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah Sajira yang telah membantu kelancaran dalam penelitian ini.
7. Ayahanda H. Idham Kholid dan ibunda Hj. Elis Mastu'ah sebagai spirit hidup penulis yang membesarkan, mendidik, dan kasih sayangnya yang selalu mengaliri semangat juang penulis dalam menepuh pendidikan. Hasan Qudratillah, kakanda sebagai penggembleng penulis.
8. Keluarga, sahabat, dan rekan-rekan yang memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT jualah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya penulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya. *Aamiin yaa robbal alamiin*

Serang, 12 Mei 2022



Rachmat Qusuma
NIM. 171340129

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Telaah Pustaka	5
F. Kerangka Teori	7
G. Metode Penelitian	23
H. Sistematika Penulisan	35
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	37
A. Sejarah Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah	37
B. Profil Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah	39
C. Gambaran Santri Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah	41

BAB III KONDISI EFIKASI DIRI SANTRI PONDOK PESANTREN	
SALAFIYAH AL-HASANAH	43
A. Profil Responden	43
B. Efikasi Diri Santri Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah ..	44
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi efikasi Diri Santri	50
BAB IV PENERAPAN KONSELING INDIVIDU DALAM	
MENINGKATKAN EFIKASI DIRI SANTRI	60
A. Penerapan Konseling Individu Dalam Meningkatkan Efikasi	
Diri Santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Hasanah	60
B. Hasil Penerapan Konseling Individu Dalam Meningkatkan	
Efikasi Diri Santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-	
Hasanah	66
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penerapan Konseling	
Individu Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Santri di Pondok	
Pesantren Salafiyah Al-Hasanah	71
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran-saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	77