BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pada bab-bab sebelumnya, maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beberapa anak yang berada di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah memiliki permasalahan kedisiplinan dalam menaati peraturan. Mereka adalah QR, WP, DV dan RS. Adapun peraturan tersebut adalah: ketidak patuhan untuk pergi tidur segera, melaksanak salat subuh dan melaksanakan tugas piket harian. Masalah perilaku disiplin yang terjadi pada keempat responden disebabkan karena 2 faktor, (1) faktor internal, seperti kurangnya kesadaran diri untuk mematuhi aturan yang telah ditetapkan oleh pihak panti asuhan. (2) faktor eksternal, yaitu kurangnya pemahaman yang diberikan oleh pihak panti asuhan kepada anak-anak tentang pentingnya berdisiplin dalam kehidupan sehari-hari, kurangnya penegasan terhadap apa yang boleh dilakukan dan tidak boleh dilakukan sehingga membuat responden bingung untuk memilih suatu tindakan.
2. Pelaksanaan layanan konseling terhadap keempat responden dilakukan dengan menggunakan teknik bagan perilaku. Penerapan konseling ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konseling dengan bagan perilaku *(behavior chart)* dalam melatih kedisiplinan anak di yayasan panti asuhan Amanah Assodiqiyah. Penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan *(Action Research)*. Penerapan layanan konseling kelompok dengan bagan perilaku *(behavior chart)* menggunakan 4 tahapan, di antaranya: 1) Asesmen, tahap ini berguna untuk menemukan fokus masalah, 2) Penetapan tujuan *(goal setting)*, pada tahap ini penulis bersama responden sepakat untuk menetapkan tujuan dari konseling yang dilaksanakan yaitu

merubah perilaku disiplin pada diri responden, 3) Implementasi tindakan, setelah menetapkan tujuan maka proses konseling berlanjut ke tahap pelaksanaan yakni mencatat setiap perubahan perilaku disiplin yang telah disepakati dengan menggunakan skor sebagai tolak ukur perubahan perilaku, dan 4) Evaluasi tindakan, tahap ini dilakukan setelah tahapan 1-3 telah dilaksanakan. Hasil dari penerapan layanan konseling kelompok dengan bagan perilaku *(behavior chart)* menunjukkan 3 dari 4 anak mengalami peningkatan perubahan perilaku disiplin secara berkala dan 1 dari 4 anak tidak terlalu mengalami peningkatan dalam perilaku disiplin.

B. Saran

Setelah memaparkan kesimpulan, penulis mengajukan beberapa saran yang ditujukan kepada:

1. Responden, agar terus mempertahankan perubahan perilaku disiplin dan diharapkan dapat menjadi contoh yang baik bagi teman-teman lainnya terkhusus bagi anak-anak asuh yang yang menetap di panti asuhan Amanah Assodiqiyah.
2. Yayasan panti asuhan Amanah Assodiqiyah yang berlamat di Kp. Gandaria Rt. 005 Rw. 008 kel. Sukatani kec. Rajeg kab. Tangerang agar lebih mengawasi dan bersikap tegas dalam membiasakan anak-anak untuk berperilaku disiplin.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar lebih menguasai metode penelitian tindakan dan mencoba treatment yang lain dalam membantu melatih kedisiplinan di lingkungan panti asuhan.