

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini semua sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil karya ilmiah plagiarisme atau mencontek dari karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 05 Mei 2022



Hikmah Jamilatussolihat

NIM: 153400460

ABSTRAK

Nama: **Hikmah Jamilatussolihat**, Judul Skripsi: **Penerapan Konseling Kelompok Dengan Bagan Perilaku (Behavior Chart) Dalam Melatih Kedisiplinan Anak** (Studi di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah, Kecamatan Rajeg, Kabupaten Tangerang) Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2022.

Disiplin merupakan suatu kondisi psikologis yang terbentuk dari adanya pelatihan yang sengaja dilakukan agar seseorang terbiasa tertib dan taat pada aturan atau norma yang berlaku. Kedisiplinan tidak terbentuk dengan sendirinya melainkan terbentuk melalui orang-orang yang berada di lingkungan sekitarnya, seperti orang tua, guru, atau orang dewasa lainnya. Masa anak-anak merupakan masa yang tepat untuk melatih kedisiplinan. Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah penelitian ini adalah: 1) Bagaimana gambaran perilaku disiplin anak-anak di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah? 2) Bagaimana penerapan dan hasil konseling kelompok dengan teknik bagan perilaku (*behavior chart*) dalam melatih kedisiplinan anak?. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif-tindakan dengan mengacu pada penelitian tindakan (*Action Research*). Adapun teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumen. Responden yang diteliti berjumlah 4 orang dengan waktu penelitian mulai dari Oktober 2021 sampai April 2022 di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah. Berdasarkan dari penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: 1) Beberapa anak di Yayasan Panti Asuhan memiliki permasalahan dengan perilaku kedisiplinannya seperti sulit untuk pergi tidur pada waktunya, tidak segera melaksanakan salat subuh, dan tidak melaksanakan piket harian. 2) Penerapan layanan konseling kelompok dengan bagan perilaku (*behavior chart*) menggunakan 4 tahapan, di antaranya: 1) Asesmen, tahap ini berguna untuk menemukan fokus masalah, 2) Penetapan tujuan (*goal setting*), pada tahap ini penulis bersama responden sepakat untuk menetapkan tujuan dari konseling yang dilaksanakan yaitu merubah perilaku disiplin pada diri responden, 3) Implementasi tindakan, setelah menetapkan tujuan maka proses konseling berlanjut ke tahap pelaksanaan yakni mencatat setiap perubahan perilaku disiplin yang telah disepakati dengan menggunakan skor sebagai tolak ukur perubahan perilaku, dan 4) Evaluasi tindakan, tahap ini dilakukan setelah tahapan 1-3 telah dilaksanakan. Hasil dari penerapan layanan konseling kelompok dengan bagan perilaku (*behavior chart*) menunjukkan 3 dari 4 anak mengalami peningkatan perubahan perilaku disiplin secara berkala dan 1 dari 4 anak tidak terlalu mengalami peningkatan dalam perilaku disiplin.

Kata kunci: Disiplin, *Behavior Chart*, anak.

ABSTRACT

Name: **Hikmah Jamilatussolihat**, Thesis Title: **Application of Group Counseling with a Behavior Chart in Training Children's Discipline** (Study at the Amanah Assodiqiyah Orphanage Foundation, Rajeg District, Tangerang Regency) Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2022.

Discipline is a psychological condition formed from training that is deliberately carried out so that a person is accustomed to being orderly and obeying the rules or norms that apply. Discipline is not formed by itself but is formed through people who are in the surrounding environment, such as parents, teachers, or other adults. Childhood is the right time to practice discipline. Based on the description above, the formulation of this research problem is: 1) What is the description of the disciplined behavior of children in the Amanah Assodiqiyah Orphanage Foundation? 2) How is the implementation and results of group counseling with behavior chart techniques in training children's discipline? The research method used is a qualitative-action method with reference to action research (*Action Research*). The data collection technique is carried out by means of observations, interviews, and documents. The respondents studied were 4 people with a research period starting from October 2021 to April 2022 at the Amanah Assodiqiyah Orphanage Foundation. Based on the research conducted, it can be concluded that: 1) Some children in the Orphanage Foundation have problems with their disciplinary behavior such as difficulty going to bed in time, not immediately carrying out dawn prayers, and not carrying out daily pickets. 2) The application of group counseling services with a behavior *chart* using 4 stages, including: 1) Assessment, this stage is useful for finding the focus of the problem, 2) Goal setting, at this stage the author and respondents agreed to set the objectives of the counseling carried out, namely changing the disciplined behavior in the respondent, 3) Implementation of actions, after setting goals, the counseling process continues to the implementation stage, namely recording any changes in disciplinary behavior that have been agreed upon by using the score as a benchmark for behavior change, and 4) Evaluation of actions, this stage is carried out after stages 1-3 have been implemented. The results of the implementation of group counseling services with a *behavior chart* showed that 3 out of 4 children experienced an increase in disciplinary behavior change periodically and 1 in 4 children did not experience too much improvement in disciplinary behavior.

Keywords: Discipline, Behavior Chart, children.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : 1 (satu) Eksemplar	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Pengajuan Munaqasah	UIN SMH Banten
a.n. Hikmah Jamilatussolihat	Di –
NIM : 153400460	Serang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklum dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi dari **Hikmah Jamilatussolihat**, NIM: **153400460**. Dengan Judul **Skripsi Penerapan Konseling Kelompok Dengan Bagan Perilaku (Behavior Chart) Dalam Melatih Kedisiplinan Anak** (Studi di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah, Kecamatan Rajeg, Kabupaten Tangerang) Sekiranya dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi dengan harapan dapat segera dimunaqasahkan.

Demikian Atas segala perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terimakasih

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Serang, 05 Mei 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.
NIP. 19771215 201101 2 004

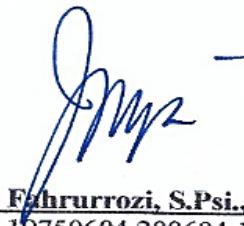
**Penerapan Konseling Kelompok Dengan Bagan Perilaku (*Behavior Chart*)
Dalam Melatih Kedisiplinan Anak**
(Studi di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah, Kecamatan Rajeg,
Kabupaten Tangerang)

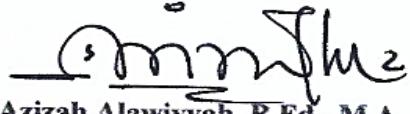
Oleh:
Hikmah Jamilatussolihat
NIM: 153400460

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001


Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.
NIP. 19771215 201101 2 004

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam


Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP 19750604 200604 1 001

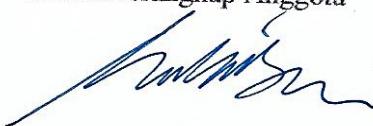
PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Hikmah Jamilatussolihat**, NIM: **153400460**, Judul Skripsi: **Penerapan Konseling Kelompok Dengan Bagan Perilaku (Behavior Chart) Dalam Melatih Kedisiplinan Anak** (Studi di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah, Kecamatan Rajeg, Kabupaten Tangerang), telah diajukan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tanggal 23 Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Mei 2022

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Kholid, M.S.I.

NIP. 19650216 199903 2 003

Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

Pengaji I

Pengaji II

Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001
Maya Aufa, S.Th.I., M.Si.
NIDN. 2013068302

Pembimbing I

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing II

Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.
NIP. 19771215 201101 2 004

PERSEMPAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiiin

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT

Atas segala rahmat dan kesempatannya sehingga penulis dapat menyelesaikan

tugas akhir dengan segala kekurangan

Penulis persembahkan skripsi ini untuk Ayahanda tercinta Akal Suud dan

Ibunda tercinta Neneng Jamilah, keluarga, serta teman-teman yang telah

mendukung dan mendengarkan keluh kesah perjalanan studi penulis, sehingga

akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini di waktu yang tepat.

Terima kasih atas kasih sayang, doa, waktu, tenaga dan pikiran yang telah

disumbangkan secara ikhlas kepada penulis. Semoga dilimpahkan kebahagian

dalam hidup di dunia serta keselamatan di akhirat kelak, Aamiin

MOTTO

وَالْعَصْرٌ (۱) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ (۲) إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصِّلْحَتِ
وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّابَرِ (۳)

Demi masa, sungguh, manusia dalam keadaan rugi, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan serta saling menasehati untuk kebenaran dan saling menasehati untuk kesabaran.

(Q.S Al- Ashr ayat 1-3)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Hikmah Jamilatussolihat, lahir di Tangerang, 23 Juli 1997. Saat ini penulis tinggal di Pondok Sukatani Permai, Kelurahan Sukatani, Kecamatan. Rajeg, Kabupaten Tangerang, Banten. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Akal Suud dan Ibu Neneng Jamilah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Mitra Pertiwi lulus tahun 2003, SDN Sukatani I lulus tahun 2009, kemudian melanjutkan sekolah di SMPN 1 Rajeg lulus pada tahun 2012, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 14 Kabupaten Tangerang dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi Mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Unit pengembangan Tilawatil Quran (UPTQ), *Community Of Counselor* (COC), dan menjadi anggota Himpunan Mahasiswa SMAN 14 Kabupaten Tangerang (HIMASPASBA). Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan Salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai pembawa risalah illahi kepada seluruh umat, beserta keluarganya, sahabatnya, serta para pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini berjudul: **Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik Bagan Perilaku (*Behavior Chart*) Dalam Melatih Kedisiplinan Anak** (Studi di Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah, Kecamatan Rajeg, Kabupaten Tangerang), merupakan tugas akhir yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi selesai dimunaqasyahkan pada tanggal 23 Mei 2022

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten lebih maju.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dan memberikan motivasinya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tulus hati.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
5. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Pembimbing I yang telah memberikan nasehat, pengarahan, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Azizah Alawiyyah, B.Ed., M.A., Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, pengarahan, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap Dosen dan staff akademik Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

8. Seluruh Staff Akademik, pegawai perpustakaan dan karyawan di Fakultas Dakwah yang telah membantu penulis selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
9. Kepada Bapak Guntur dan Ibu Septi selaku pengasuh di yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah yang banyak memberikan informasi juga ilmu kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada ke tujuh responden di yayasan panti asuhan Amanah Assodiqiyah yang sudah bersedia meluangkan waktu dan kerjasamanya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Tidak lupa juga kepada teman-teman tercinta yang telah mendengarkan kelu kesah penulis dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan, keterbatasan pengetahuan, pengalaman serta kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan pendapat, saran, dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan pada masa yang akan datang.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT jualah memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai

khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 23 Mei 2022

Hikmah Jamilatussolihat

DAFTAR ISI

COVER

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
NOTA DINAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
PERSEMBERAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	7
F. Kerangka Teori	9
G. Metode Penelitian	23
H. Sistematika Penelitian	28

BAB II GAMBARAN UMUM YAYASAN PANTI ASUHAN AMANAH

ASSODIQIYAH	29
--------------------------	-----------

A. Profil Singkat Yayasan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah	29
B. Visi dan Misi Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah	30
C. Program Layanan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah.....	32
D. Jadwal Kegiatan Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah	33

E. Sarana dan Fasilitas Pendukung Layanan	34
F. Jumlah Binaan	34
BAB III PROFIL RESPONDEN DAN GAMBARAN PERILAKU DISIPLIN DI PANTI ASUHAN AMANAH ASSODIQIYAH36	
A. Profil Responden	36
B. Gambaran Perilaku Disiplin di Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah	41
BAB IV PENERAPAN KONSELING BAGAN PSERILAKU (<i>BEHAVIOR CHART</i>) DALAM MELATIH KEDISIPLINAN ANAK.....51	
A. Implementasi Tindakan Konseling Bagan Perilaku (<i>Behavior Chart</i>)	51
B. Efektivitas Konseling dengan Teknik Bagan Perilaku (<i>Behavior Chart</i>)	71
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Kegiatan Sehari-hari.....	33
Tabel 2.2 Daftar Anak Asuh di dalam Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah	
34	
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Konseling Pertemuan Pertama di Panti	
Asuhan Amanah Assodiqiyah.....	38
Tabel 3.2. Profil Responden	41
Tabel 3.3 Masalah Perilaku Disiplin	48
Tabel 4.1 Jadwal Konseling Pertemuan Kedua di Panti Asuhan Amanah	
Assodiqiyah	53
Tabel 4.1.1 Jadwal Konseling Pertemuan Ketiga di Panti Asuhan	
Amanah Assodiqiyah.....	62
Tabel 4.2 Evaluasi Perubahan Perilaku Responden Minggu ke-1.....	65
Tabel 4.1.2 Jadwal Konseling Pertemuan Keempat di Panti Asuhan	
Amanah Assodiqiyah.....	66
Tabel 4.2.1 Evaluasi Perubahan Perilaku Responden Minggu ke-2.....	70
Tabel 4.3 Perilaku Disiplin Sebelum dan Sesudah Konseling	75