

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Rosmala Dewi
NIM : 161340097
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE THERAPY (RET) TERHADAP HARGA DIRI RENDAH PADA REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI *CATCALLING* (STUDI DI DESA SEPANG KEC. TAKTAKAN)” adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 21 Maret 2022



NIM: 161340097

ABSTRAK

Nama: Siti Rosmala Dewi, NIM: 161340097, Judul Skripsi: Penerapan *Rational Emotive Therapy (RET)* Pada Harga Diri Rendah Pada Remaja Perempuan Yang Mengalami *Catcalling* (Studi di Desa Sepang Kec. Taktakan Serang), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten. 2022.

Catcalling didefinisikan sebagai penggunaan bahasa kasar, ekspresi verbal maupun non-verbal yang terjadi di tempat umum, seperti jalan, trotoar, atau tempat umum lainnya. Ekspresi verbal dari *catcalling* melibatkan komentar yang mengarah pada penampilan wanita. Bentuk non-verbal mencakup gerakan fisik sebagai alat untuk menilai penampilan atau bentuk tubuh wanita.

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan dalam penelitian ini adalah:

1) Bagaimana kondisi harga diri remaja perempuan yang mengalami *catcalling*?
2) Bagaimana tahap *rational emotive therapy (ret)* dalam menangani harga diri remaja perempuan yang mengalami *catcalling*?
3) Bagaimana hasil dari penerapan *rational emotive therapy* dalam menangani harga diri remaja perempuan yang mengalami *catcalling*?
Adapun tujuan penelitian adalah: 1) Mengetahui kondisi psikologis remaja perempuan yang memiliki harga diri rendah akibat *catcalling* 2) Mengetahui proses konseling *rational emotive therapy* terhadap harga diri perempuan yang mengalami *catcalling* 3) Untuk mengetahui hasil dari penerapan *rational emotive therapy* terhadap harga diri perempuan yang mengalami *catcalling*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku konseli atau responden yang diamati. Pengumpulan data yang digunakan yaitu angket atau kuesioner, observasi, wawancara dan dokumentasi. Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan: Kondisi harga diri rendah pada remaja perempuan yang mengalami *catcalling* pada ke-empat responden yaitu, menganggap dirinya merasa tidak layak bergaul dengan orang-orang yang memiliki kualitas diri yang lebih baik, merasa kehilangan martabatnya sebagai perempuan dan mengalami gejala *neurasthenia*, serta menyalahkan diri sendiri karena ketidakmampuan melawan pelaku *catcalling*. Proses Konseling Rational Emotive Therapy dilakukan dengan beberapa tahap, yaitu: 1) Assesmen merupakan tahap yang difokuskan untuk menggali dan memahami data informasi tentang responden. 2) Diagnosa menetapkan masalah yang dialami responden, 3) Prognosa bertujuan menentukan jenis bantuan yang sesuai dengan masalah responden, 4) Treatment merupakan proses konseling yang peneliti lakukan terhadap responden, 5) Evaluasi untuk mengukur tingkat keberhasilan proses konseling. Setelah pelaksanaan konseling RET kepada ke-empat responden, terdapat perubahan cara pandang yang positif dan rasional, yaitu responden mampu untuk membuka diri terhadap lingkungan sekitar, selalu belajar menghargai diri sendiri serta bangga akan bentuk tubuhnya.

Kata kunci: harga diri rendah, remaja perempuan, *catcalling*.

ABSTRACT

Name: Siti Rosmala Dewi NIM: 161340097, Thesis Title: Application of Rational Emotive Therapy (RET) On Low Self-Esteem In Adolescent Girls Who Experience Catcalling (Studies in the Village of Sepang District. Taktakan Serang), Department Of Guidance And Counselling Islam Sultan Maulana Hasanuddin Of Banten. 2022.

Catcalling is defined as the use of abusive language, verbal or non-verbal expressions that occur in public places, such as roads, sidewalks, or other public places. The verbal expression of catcalling involves a comment that leads to the appearance of the woman. Non-verbal forms often include physical movements that act as a tool to assess a woman's appearance or body shape.

Based on background, the formulation in this research is: 1) What is the condition of self-esteem in young women who have catcalling? 2) How to stage rational emotive therapy (ret) in handle self-esteem in young women who have catcalling? 3) how do the results of the application of rational emotive therapy (ret) in handle self-esteem in young women who have catcalling? The purpose of this research is: 1) Knowing the psychological state of the young women who have low self-esteem due to catcalling 2) Find out the counseling process rational emotive therapy (ret) on the self-esteem of women who experience catcalling 3) To find out the results of the application rational emotive therapy (ret) on the self-esteem of women who experience catcalling.

The method used in this research is using qualitative method that produces descriptive data in the form of words written and spoken of the behavior konseli or respondents observed. The collection of data used, namely, a questionnaire or a questionnaire, observation, interview and documentation. From the results of research conducted by researchers can be concluded as follows: the Condition of low self-esteem in adolescent girls who experience catcalling on the to-four respondents, namely, considers himself feel is not worth it if hanging out with the people that have a quality that is perfect, feeling lost his dignity as a woman and having neurasthenia, as well as blame yourself because of the inability against the offenders catcalling so it appears taste scared to socialize. The process of Counseling, Rational Emotive Therapy (RET) carried out with several stages, namely: 1) Assessment is the stage a focused on explore and understand data, information about the respondents. 2) Diagnosis that sets the problems experienced by the respondents, 3) Prognosis aims to determine type assistance in accordance with the matter of respondents, 4) Treatment is the process of counseling the researchers did against the respondents, 5) Evaluation to measure the level of success of the counseling process. After the RET counseling was carried out to the four respondents, there was a change in a positive and rational perspective, namely respondents were able to open themselves to the surrounding environment, always learn to respect themselves and be proud of their body shape.

Keywords: low self-esteem, adolescent girls, catcalling.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran : Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a.n. Siti Rosmala Dewi	Di -
NIM : 161340097	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Siti Rosmala Dewi, NIM: 161340097, judul skripsi: **Penerapan RET Terhadap Harga Diri Rendah Pada Remaja Perempuan Yang Mengalami *Catcalling*** (Studi di Desa Sepang Kecamatan Taktakan Serang), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 21 Maret 2022

Pembimbing I

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag

NIP.19700529 199603 2 001

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP.19831121 201101 2 011

**PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE RATIONAL THERAPY*
TERHADAP HARGA DIRI RENDAH PADA REMAJA PEREMPUAN
YANG MENGALAMI *CATCALLING***

(Studi di Desa Sepang Kecamatan Taktakan Kota Serang Banten)

Olch:

Siti Rosmala Dewi
161340097

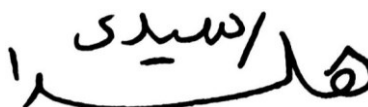
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag
NIP.19700529 199603 2 001

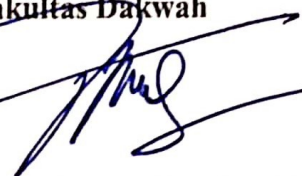
Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP.19831121 201101 2 011


Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Dakwah**



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19730906 200501 1 1003

**Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam**



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

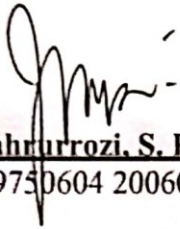
PENGESAHAN

Skripsi a.n Siti Rosmala Dewi, NIM: 161340097, judul skripsi: **Penerapan Rational Emotive Therapy Terhadap Harga Diri Rendah Pada Remaja Perempuan Yang Mengalami *Catcalling***, diajukan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 30 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 05 Juni 2022

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

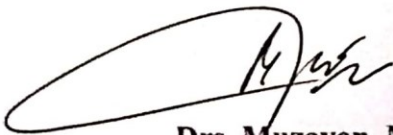
Sekretaris Merangkap Anggota,



Khairil Anam, M.Si.
NIP. 2023 03 9 401

Anggota,

Penguji I



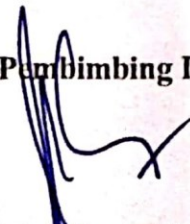
Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 196303068 199402 1 001

Penguji II



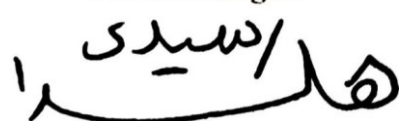
Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

Pembimbing I



Dr. Hi. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag
NIP.19700529 199603 2 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP.19831121 201101 2 011

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT dan sholawat kepada Nabi Muhammad SAW, saya persembahkan skripsi ini untuk orang terkasih bapakku Jakaria dan ibuku Siti Nuraeni, yang selalu menjadi panutan serta motivasiku. Tidak lupa pula untuk suami tercinta M. Aji Prasetyo, yang selalu memberi semangat dalam menuntut ilmu hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan segala tantangan di dalam perkuliahan ini. Kepada keluarga besar terkhusus adik-adikku Siti Hartati, Muhammad Husaen Senopati, dan Satria Bima Ramadhan, terimakasih untuk setiap canda tawa kalian yang senantiasa menghibur rasa lelah dalam setiap proses penyelesaian. Tak lupa pula untuk keluarga BKI C 2016, teman dan sahabat seperjuangan yang tak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu mendukung, medoakan dan membantu.

MOTTO HIDUP

“Jangan mencari pembenaran atas setiap kemalasan. Karena itu adalah kunci paling besar dari sebuah kegagalan.”

(A & A).

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama lengkap Siti Rosmala Dewi, dilahirkan di Serang, Provinsi Banten, pada tanggal 08 Agustus 1996. Peneliti beralamat di Kp. Karodangan RT 002/003, Ds. Sepang Kec. Taktakan Kota Serang Banten. Peneliti adalah anak pertama dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Jakaria dan Ibu Siti Nuraeni.

Jenjang Pendidikan formal yang ditempuh peneliti adalah SDN Karodangan lulus tahun 2009, SMPN 13 Kota Serang lulus tahun 2012, SMKN 1 Kota Serang lulus 2015. Pada tahun 2016 peneliti berkuliah di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasnuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasnuddin” Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah kepa Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang bersungguh-sungguh peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan *Rational Emotive Therapy* Terhadap Harga Diri Rendah Pada Remaja Perempuan Yang Mengalami *Catcalling* (Studi di Desa Sepang Kecamatan Taktakan). Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag, M.A, Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada peneliti.

4. Ibu Hj. Umdatul Hasanah S.Ag M.,Ag. Pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S.,M.Pd, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikiran dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Civitas Akademika Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah dan memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN SMH Banten.
6. Bapak Heruji, S.E Kepala Desa Sepang yang telah mengizinkan penulis dalam meneliti di desa ini.
7. Seluruh keluarga, terutama ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu menjadi inspirasi dan telah memberikan dukungan, doa dan motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Adik-adik saya Siti Hartati, M. Husain Senopati, Satria Bima Ramadhan, terimakasih atas support yang diberikan, mari selalu rukun dan bersahaja, menciptakan kehidupan yang menyenangkan.
9. Muhammad Aji Prasetyo selaku suami yang Insya Allah tahun ini akan menjadi seorang ayah, turut menjadi sumber inspirasi dalam penyusunan skripsi.
10. Sahabat dan teman-teman BKI khususnya keluarga besar BKI-C 2016 yang begitu spesial dan senantiasa memberikan warna dalam kehidupan peneliti. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga mempermudah peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 21 Maret 2022

Peneliti,

Siti Rosmala Dewi

161340097

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Tinjauan Pustaka	11
G. Kajian Teoritis	13
H. Metodologi Penelitian.....	30
I. Sistematika Penulisan	34
BAB II GAMBARAN UMUM REMAJA DESA SEPANG.....	36
A. Kondisi Sosial Masyarakat Desa Sepang.....	36
B. Kehidupan Remaja di Desa Sepang	40

C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelecehan Seksual Verbal/Catcalling di Desa Sepang	42
BAB III PROFIL DAN KONDISI PSIKOLOGIS HARGA DIRI RENDAH PADA REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI CATCALLING.....	46
A. Profil dan Deskripsi Responden di Desa Sepang Kec. Taktakan Serang	46
B. Bentuk-Bentuk Catcalling Yang Dialami Responden.....	50
C. Kondisi Psikologis Responden Pasca Mengalami Catcalling	53
BAB IV PENERAPAN DAN HASIL <i>RATIONAL EMOTIVE THERAPY (RET)</i> TERHADAP HARGA DIRI RENDAH REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI <i>CATCALLING</i>.....	61
A. Penerapan <i>Rational Emotive Therapy</i> Terhadap Harga Diri Rendah Pada Remaja Perempuan yang Mengalami <i>Catcalling</i>	61
B. Evaluasi Konseling <i>Rational emotive Therapy</i> Terhadap Harga Diri Rendah pada Remaja Perempuan yang Mengalami <i>Catcalling</i>	85
C. Hasil Penerapan <i>Rational Emotive Therapy</i> Terhadap Harga Diri Rendah pada Remaja Perempuan yang Mengalami <i>catcalling</i>	87
BAB V PENUTUP	93
5.1. Kesimpulan	93
5.2. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jumlah Penduduk Menurut Aspek Pendidikan	38
Tabel 2.2	Jumlah Penduduk Menurut Aspek Tenaga Kerja	38
Tabel 3.1	Gejala Harga Diri Rendah Subjektif Sebelum Proses Konseling	58
Tabel 3.2	Gejala Harga Diri Rendah Objektif Sebelum Proses Konseling	59
Tabel 4.1	Penerapan Teknik RET dengan Pendekatan Reframing Pada Responden SH.....	70
Tabel 4.2	Penerapan Teknik RET dengan Pendekatan Reframing Pada Responden FA	74
Tabel 4.3	Penerapan Teknik RET dengan Pendekatan Reframing Pada Responden WF	77
Tabel 4.4	Penerapan Teknik RET dengan Pendekatan Reframing Pada Responden RN	81
Tabel 4.5	Gejala Harga Diri Rendah Secara Subjektif Setelah Proses Konseling	89
Tabel 4.6	Gejala Harga Diri Rendah Secara Objektif Setelah Proses Konseling	91