

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 7 Mei 2022

Penulis

**Gita Putri Utami**  
NIM 153400517

## ABSTRAK

Nama: **Gita Putri Utami** NIM: **153400517** judul skripsi : **Penerapan Terapi Memaafkan (*forgiveness therapy*) Untuk Mengurangi Trauma Pengasuhan Pada Remaja Puteri** (Penelitian di Kec. Cikeusal, Kec. Kramatwatu, Kec. Cinangka dan Kec. Carenang Kabupaten Serang) jurusan: Bimbingan dan Konseling Islam, fakultas Dakwah, tahun 1443H/2022M.

Dalam penelitian ini, peneliti fokus pada remaja puteri yang mengalami trauma pengasuhan. Karena banyak terjadinya kekerasan yang mengakibatkan gagalnya sebuah rumah tangga. Kejadian ini berakibat pada anak yang mengalami trauma pada masa kecilnya yang menghambat pertumbuhan pada lingkungan sosialnya. Berdasarkan latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana profil remaja puteri yang mengalami trauma pengasuhan di 4 kecamatan kabupaten serang? 2) Bagaimana Penerapan Terapi Memaafkan (*Forgiveness Therapy*) untuk mengurangi trauma pengasuhan pada remaja puteri di 4 kecamatan kabupaten serang? 3) Bagaimana hasil penerapan terapi memaafkan untuk mengurangi trauma pengasuhan pada remaja puteri di 4 kecamatan kabupaten serang? Tujuan penelitian ini sebagai berikut: 1) Untuk mengetahui profil remaja putri yang mengalami trauma pengasuhan di 4 kecamatan kabupaten serang. 2) Untuk mengetahui Penerapan Terapi Memaafkan (*Forgiveness Therapy*) untuk mengurangi trauma pengasuhan pada remaja puteri di 4 kecamatan kabupaten serang. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan terapi Memaafkan (*Forgiveness Therapy*) untuk mengurangi trauma pengasuhan pada remaja puteri di 4 kecamatan kabupaten serang.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode kualitatif dengan menggambarkan subjek dan objek penelitian berdasarkan fakta yang ada. Teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan observasi, wawancara dan studi kepustakaan. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: *Pertama*, profil remaja puteri yang mengalami trauma pengasuhan. Sebelum penerapan terapi memaafkan secara umum empat responden mengalami emosi negatif. *Kedua*, Penerapan terapi memaafkan (*Forgiveness Therapy*) untuk mengurangi trauma pengasuhan pada remaja puteri dilakukan 3 tahap diantaranya sebagai berikut: *a)* Membangun hubungan dengan responden dan keluarga menggunakan teknik meditasi cinta kasih. *b)* Teknik Ego State Therapy dengan proses wawancara kepada responden. *c)* Menggabungkan terapi Meditasi Cinta Kasih dan *Ego State Therapy*. *Ketiga*, Hasil penerapan terapi Memaafkan, secara umum terjadi penurunan emosi negatif dan memperoleh emosi positif.

*Kata kunci* : *Terapi memaafkan, Trauma pengasuhan, Remaja puteri.*

## ABSTRACT

Name: **Gita Putri Utami** NIM: **153400517** thesis title : **Application of Therapy M forgiveness (forgiveness therapy) Ufor Mengurangi Trauma Pengasuhan Pada Remaja Puteri** (Research in Cikeusal District, Kramatwatu District, Cinangka District and Carenang District, Serang Regency) majoring in: Islamic Guidance and Counseling, Da'wah faculty, 1443 H/2022 M.

In this study, researchers focused on adolescent daughters who experienced parenting trauma. Because there is a lot of violence that results in the failure of a household. This incident resulted in the child experiencing trauma in his childhood which hindered the growth of his social environment. Based on the background above, the formulation of the problems in this study is: 1) What is the profile of adolescent girls who experienced parenting trauma in 4 sub-districts of Serang regency? 2) How is the Application of *Forgiveness Therapy* to reduce parenting trauma in adolescent girls in 4 sub-districts of Serang Regency? 3) What are the results of applying forgiveness therapy to reduce parenting trauma in adolescent girls in 4 sub-districts of Serang Regency? The objectives of this study are as follows: 1) To determine the profile of young women who experienced parenting trauma in 4 sub-districts of Serang regency. 2) To find out the Application of *Forgiveness Therapy* to reduce parenting trauma in adolescent girls in 4 sub-districts of Serang Regency. 3) To find out the results of the application of *Forgiveness therapy (Forgiveness Therapy)* to reduce parenting trauma in adolescent girls in 4 sub-districts of Serang regency.

In this study, the researcher used a qualitative method by describing the subject and object of the study based on existing facts. The data collection technique uses observation, interviews and literature studies. Based on the studies that have been carried out, it can be concluded that: *First*, the profile of adolescent princesses who have experienced parenting trauma. Prior to the application of forgiving therapy in general four respondents experienced the emotion of negatif. *Secondly*, the application of terapi me forgive (*Forgiveness Therapy*) to reduce the trauma of parenting in adolescent girls is carried out in 3 stages including the following: *a)* Mbuild relationships with respondents and families using compassion meditation techniques. *b)* Teknik Ego State Therapy with the interview process to the respondents. *c)* Mcombines The Meditation of Love therapy and *Ego State Therapy*. *Thirdly*, The result of the application of therapy Forgive, in general there is a decrease in the emotion of negatif and obtaining positive emotions.

*Keywords* : *Forgive therapy, Trauma nurturing, Adolescent daughter.*



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN SMH Banten
	<b>a.n. Gita Putri Utami</b>	Di-
	NIM: 153400517	Serang

*Assalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara Gita Putri Utami, NIM: **153400517** dengan judul: **Penerapan Terapi Memaafkan (*Forgiveness Therapy*) Untuk Mengurangi Trauma Pengasuhan Pada Remaja Puteri**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian atas segala perhatian, kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Serang, 7 Mei 2022

Pembimbing I

**Dr. Hj. Hunainah, M.M**  
NIP. 196704141993032003

Pembimbing II

**Drs. Muzayan, M. Si**  
NIP. 196303081994021001

**PENERAPAN TERAPI MEMAAFKAN (FORGIVENESS THERAPHY)**

**UNTUK MENGURANGI TRAUMA PENGASUHAN**

**PADA REMAJA PUTERI**

*(Penelitian di Kec. Cikeusal, Kec. Kramatwatu, Kec. Cinangka dan  
Kec. Carenang Kabupaten Serang)*

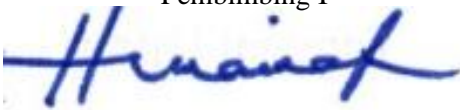
Oleh:

**Gita Putri Utami**

NIM: 153400517

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Hj. Hunainah, M.M**

NIP. 196704141993032003

Pembimbing II



**Drs. Muzayan, M. Si**

NIP. 196303081994021001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, M.A.**

NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**

NIP: 19750604 200604 1 001

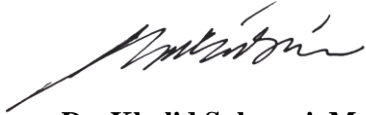
## PENGESAHAN

Skripsi a.n Gita Putri Utami NIM: 153400517, judul skripsi: **Penerapan Terapi Memaafkan (*Forgiveness Therapy*) Untuk Mengurangi Trauma Pengasuhan Pada Remaja Puteri**, telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada 23 Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 23 Mei 2022

### Sidang Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota



**Dr. Kholid Suhaemi, M. SI**  
NIP: 19650216 199903 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



**Imalatul Khairat, M. Pd**  
NIP: 19900420 201903 2 018

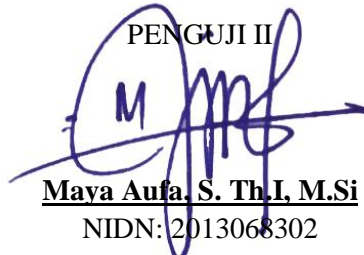
Anggota

PENGUJI I



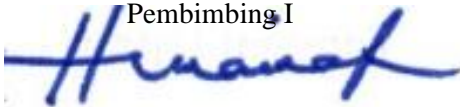
**Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd**  
NIP: 19730328 201101 1 001

PENGUJI II



**Maya Aufa, S. Th.I, M.Si**  
NIDN: 2013068302

Pembimbing I



**Dr. Hj. Hunainah, M.M**  
NIP. 196704141993032003

Pembimbing II



**Drs. Muzayan, M. Si**  
NIP. 196303081994021001

## MOTTO

وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةٌ مِّثْلُهَا فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ

Dan balasan suatu kejahatan adalah kejahatan yang setimpal, tetapi barangsiapa memaafkan dan berbuat baik (kepada orang yang berbuat jahat) maka pahalanya dari Allah. Sungguh, Dia tidak menyukai orang-orang zalim.

(Q.S Asy-Syura : 40)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur senantiasa kupanjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang. Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku. Bapak Gunadi Hadi dan Ibu Khodijah yang selama ini senantiasa mengiriku dengan do'a, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tak terhingga sehingga aku bisa menyelesaikan studi ini dengan sebaik mungkin.

Juga kupersembahkan ini untuk keluarga Jurusan Bimbingan Konseling Islam, BKI 2015 UIN SMH BANTEN. Terima kasih banyak atas segala do'a dan motivasi, kasih sayang serta perhatian yang luar biasa yang sudah kalian berikan kepadaku kini aku dapat menyelesaikan skripsi ini dan tercapainya gelar Starta Satu (S1).



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Gita Putri Utami, dilahirkan di Palembang 03 Juni 1997. Merupakan anak pertama dari tiga bersaudara berasal dari pasangan bapak Gunadi Hadi dan ibu Khodijah. Yang saat ini tinggal di kampung Jiput, Desa Jiput, Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang-Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SD Negeri 101 Palembang Lulus Tahun 2009, SMP Azharyah Palembang Lulus Tahun 2012, SMA Negeri 11 Pandeglang Lulus Tahun 2015 dan melanjutkan pendidikannya di Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada tahun 2015 yang bernaung di Fakultas Dakwah Universitas Negeri Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi Mahasiswa penulis mempunyai pengalaman mengikuti organisasi Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) BKI di bidang Eksternal dan Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Dakwah, dan Adab (DEMA FUDA) sebagai Wakil Ketua Bidang Kesekretariatan. Penulis juga aktif di berbagai komunitas jurusan diantaranya, Counseling Music (COMIC) sebagai Ketua Umum, Pusat Informasi dan Konseling Mahasiswa (PIK-M) sebagai Bendahara Umum, Counseling Movie (COVIE) Sebagai Artistik Rumah Konseling (RK) di bidang Information Technology (IT).

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan begitu banyak nikmat terutama nikmat Iman, Islam dan Kesehatan yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur skripsi yang berjudul: Penerapan Terapi Memaafkan (Forgiveness Therapy) Untuk Mengurangi Trauma Pengasuhan Pada Remaja Puteri (Penelitian di Kec. Cikeusal, Kec. Kramatwatu, Kec. Cinangka dan Kec. Carenang Kabupaten Serang), dapat terselesaikan. Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor UIN SultanMaulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UINSultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M. A, Ketua Jurusan Bimbingan KonselingIslam.
4. Ibu Dr. Hj Hunainah, M.M. Pembimbing I dan Bapak Drs. H. Muzayyan, M.S.i. Pembimbing II, yang selalu memberikan arahan, saran-saran dan motivasi dalam penulisanskripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Seluruh responden yaitu: RN, DS, SH, dan EM yang telah bersedia

mengikuti proses penyusunan skripsi sampai selesai.

7. Seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan do'a dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh kawan-kawan yang tidak dapat disebut satu persatunya, yang semuanya telah turut banyak memberikan do'a dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT meridhoinya dan membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Serang, 7 Mei 2022

Penulis

**Gita Putri Utami**  
NIM 153400517

## DAFTAR ISI

### COVER

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Kerangka teori.....	10
G. Metode Penelitian.....	27
H. Sistematika Penulisan.....	32

### BAB II GAMBARAN UMUM GEOGRAFIS DAN SOSIOLOGI RESPONDEN

<b>A. Geografis Responden.....</b>	<b>33</b>
1.Letak Geografis Responden RN (Desa Gandayasa, Kecamatan Cikeusal).....	33

2.Letak Geografis Responden DS (Desa Lebakwana, Kecamatan Kramatwatu) .....	34
3.Letak Geografis Responden SH (Desa Cinangka, Kecamatan Cinangka).....	35
4.Letak Geografis Responden EM (Desa Walikukun, Kecamatan Carenang).....	37
<b>A.Sosiologi Responden.....</b>	<b>39</b>
1.Kondisi Sosiologi Responden RN (Desa Gandayasa, Kecamatan Cikeusal).....	39
2.Kondisi Sosiologi Responden DS (Desa Lebakwana, Kecamatan Kramatwatu) .....	41
3.Kondisi Sosiologi Responden SH (Desa Cinangka, Kecamatan Cinangka).....	42
4.Kondisi Sosiologi Responden EM (Desa Walikukun, Kecamatan Carenang).....	43

<b>BAB III KONDISI TRAUMA PENGASUHAN PADA REMAJA PUTERI KABUPATEN SERANG .....</b>	<b>45</b>
A. Profil Responden .....	45
B. Kondisi Konseli Sebelum Mengalami Trauma Pengasuhan .....	48
C. Kondisi Konseli Setelah Mengalami Trauma Pengasuhan .....	51

<b>BAB IV PENERAPAN TERAPI MEMAAFKAN (<i>Forgiveness Therapy</i>) UNTUK MENGURANGI TRAUMA PENGASUHAN .....</b>	
--	--

A.Penerapan Terapi Memaafkan (Forgiveness Therapy) Untuk Mengurangi Trauma Pengasuhan Pada Remaja Puteri di empat kecamatan Kabupaten Serang .....	56
B. Hasil Kegiatan dan Indikator Keberhasilan Terapi Memaafkan (Forgiveness Therapy) Untuk Mengurangi Trauma Pengasuhan Pada Remaja Puteri di Empat Kecamatan Kabupaten Serang .....	67
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
A.Kesimpulan.....	73
B.Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



