

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, 1996, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Bungin M, Burhan, 2007, *Penelitian Kualitatif*, Jakarta: Aditya Andrebina Agung, cetakan kedua.
- Corey, Gerald, 2013, *Terapi Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Doxbury dan Lyons, Higgins, 2010, *Coping With Overload And Stress; Men And Women In Dual Earner Families*, Jurnal of Marriage and Family.
- Haryuni Siti, Juni 2013 , *Psikoterapi Frustrasi*, Vol. 4, No. 1
- Herdiansyah, Haris, 2010, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Jakarta: Salemba Humanika.
- Irwanto, 1996, *Psikologi Umum Buku Panduan Mahasiswa*, Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Kameli, Yeni, 2018, *Panduan Penelitian Tindakan Bidang Bimbingan dan Konseling*, Bogor: Graha Cipta Media.
- Kartono, Kartini, 2003, *Hygiene Mental*, Bandung: Mandar Maju.
- Komalasari, Gantina, 2011, *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: Indeks.
- Moleong J, Lexy, 1993, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Natawidjaya, Rochman, 2009, *Konseling Kelompok Konsep Dasar dan Pendekatan*, Bandung: Refika aditama.
- Ngalim, Purwanto, 2007, *Psikologi Pendidikan*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nurmala, Tati, 2012, *Pengantar Ilmu Pertanian*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Naen K. Zishak, 2015, *The Power of Frustration* , Yogyakarta : Araska.
- Palmer, Stephen, 2011, *konseling dan Psikoterapi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rosmalina, Asriyanti, 2017, *Pendekatan Bimbingan Konseling Islam dalam Menanggulangi Konflik, Stres, Trauma dan Frustrasi*, IAIN Syekh Nurjati Cirebon
- Safaria, Triantono, 2011, *Peran Religius Coping Sebagai Moderator dari Job Insecurity Terhadap Stres Kerja*, Yogyakarta: Fakultas Psikologi.
- Septiyarini, 17 Oktober 2013, *Stres dan strategis coping pada petani perempuan*, Yogyakarta: Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora.
- Soedamadji Boy, Hartono, 2012, *Psikologi Konseling*, Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Wijono, Sutarto, 2012, *Psikologi Industri dan Organisasi*, Jakarta: Kencana.

### **Internet**

<http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=616605&val=9455&title=PENDEKATAN%20BIMBINGAN%20KONSELING%20ISLAM%20DALAM%20MENANGGULANGI%20%20KONFLIK%20STRES%20TRAUMA%20DAN%20FRUSTRASI>

<https://www.alodokter.com/cara-positif-mengelola-rasa-frustrasi-dan-emosi>

Wikipedia/Lebakwangi\_Serang diakses pada tgl 11 Mei 2017

## **Wawancara**

Wawancara dengan SW, E, NS, RM, HM pada tanggal 10 Oktober 2021

Wawancara dengan SW, E, NS, RM, HM pada tanggal 24 Oktober 2021

Wawancara dengan SW, E, NS, RM, HM pada tanggal 01 November 2021

Wawancara dengan SW, E, NS, RM, HM pada tanggal 13 November 2021

# **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

### **Pedoman Wawancara Responden**

1. Apa yang menyebabkan para petani frustrasi gagal panen?
2. Berapakah luas lahan yang dimiliki petani?
3. Bagaimana hasil panen pada tiap bulannya?
4. Bagaimana harga yang ditetapkan oleh penjual dengan biaya produksinya?
5. Apa penyebab gejala-gejala frustrasi pada petan?
6. Apa harapan petani untuk kedepannya?



**Sedang membuka bedahan agar air dari irigasi mudah masuk kepersawahan**



**Seorang petani akan menyemprotkan obat pembasmi hama pada padi**



**Sedang menunggu mesin desel diirigasi yang cukup jauh  
dengan sawah miliknya**



**Membersihkan rumput di pinggir sawah agar tumbuhnya  
tidak tinggi sama dengan padi**