

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti sebagai atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain. Saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang

Serang, 13 Mei 2022

GEMIA TRI LESTARI

NIM: 153400467

ABSTRAK

Nama : **Gemia Tri Lestari**, Nim : **153400467**, Judul Skripsi: **Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* Untuk Mengurangi Frustrasi Petani Gagal Panen** (Studi Kasus di Desa Teras Bendung, Kec. Lebak Wangi, Kab. Serang, Banten) jurusan : Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah tahun 1443/2022 M.

Frustrasi menurut kesehatan ilmu mental, jiwa seseorang yang mengalami suatu keadaan, di mana satu kebutuhan tidak bisa terpenuhi, dan tujuan tidak bisa tercapai, sehingga orang kecewa dan mengalami satu halangan dalam usahanya mencapai satu tujuan. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana frustrasi yang dialami petani gagal panen ? 2) Bagaimana penerapan teknik REBT untuk mengatasi frustrasi petani yang gagal panen ? 3) Bagaimana hasil dari penerapan REBT untuk mengatasi frustrasi petani gagal panen ? Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan datanya adalah dengan observasi, wawancara, daftar cek masalah. Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah: 1) Frustrasi yang dialami oleh para petani yang gagal panen di Desa Teras Bendung Kecamatan Lebak Wangi meliputi : cemas, mudah marah, sedih, putus asa, tidak fokus, kesal, kurang bersemangat. 2) Ada empat tahapan saat penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) pada petani yang mengalami gagal panen. Tahap pertama, masalah yang dihadapinya berkaitan dengan keyakinan yang irasional, peneliti membimbing klien bagaimana cara berpikir rasional dan mampu memisahkan antara rasional dan irasional. Tahap kedua, berusaha mengubah keyakinannya menjadi rasional. Tahap ketiga, menghindarkan diri dari pemikiran yang irasional. Tahap keempat, peneliti menantang klien agar lebih berpikir rasional dan membuang jauh-jauh pemikiran yang irasional. 3) Hasil dari penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) terhadap kelima responden adalah sebagai berikut: Responden SW mampu menghilangkan semua bentuk gejala frustrasi yang dialaminya, yakni putus asa, kesal. Responden E juga mampu menghilangkan semua bentuk gejala frustrasi yang dialaminya, yakni mudah marah, tidak fokus. Responden NS mampu menghilangkan cemas. Responden RM masih kesal, tetapi ia sedikit bersemangat dalam bekerja. Responden HM mampu menghilangkan tidak fokus, sedih, mudah marah dan kesal.

Kata Kunci : REBT, Frustrasi, Petani Gagal Panen

ABSTRACT

Name : **Gemia Tri Lestari**, Nim : **153400467**, Thesis Title: **Application of *Rational Emotive Behavior Therapy* to Reduce Farmers' Frustration with Crop Failure** (Case Study in Desa Teras Bendung, Kec. Fragrant Lebak, Kab. Serang, Banten) major: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah in 1443/2022 AD.

Frustration is about the health of mental sciences, the psyche of a person who experiences a state, in which one need cannot be met, and the goal cannot be achieved, so that the person is disappointed and experiences one obstacle in his efforts to achieve one goal. The formulation of the problems in this study is: 1) How is the frustration experienced by farmers with crop failure ? 2) How is the application of the REBT technique to overcome the frustration of farmers who fail to harvest ? 3) What is the result of implementing REBT to overcome the frustration of farmers who fail to harvest? The type of research used in this study is a qualitative type of research. The data collection technique is by observation, interview, problem checklist. The conclusions that can be drawn from this study are: 1) The frustration experienced by farmers who failed to harvest in Teras Bendung Village, Lebak Wangi District, includes: anxious, irritable, sad, hopeless, unfocused, upset, lack of enthusiasm. 2) There are four stages when applying *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) to farmers who experience crop failure. The first stage, the problem it faces has to do with irrational beliefs, the researcher guides the client how to think rationally and is able to separate between rational and irrational. The second stage, trying to change his beliefs to rational. The third stage, avoiding irrational thinking. In the fourth stage, researchers challenge the client to think more rationally and throw away irrational thinking. 3) The results of the application of *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) to respondents are as follows: SW respondents are able to eliminate all forms of frustration symptoms they experience, namely despair, resentment. Respondent E was also able to eliminate all forms of frustration symptoms he experienced, namely irritability, unfocusedness. NS respondents were able to eliminate anxiety. RM's respondents are still upset, but he is a little excited about work. Respondent HM was able to eliminate unfocusedness, sadness, irritability and kecal.

Keywords : REBT, Frustration, Farmers Fail to Harvest



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Gemia Tri Lestari	Di-
	NIM : 153400467	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Gemia Tri Lestari NIM: 153400467** yang berjudul "**Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Frustrasi Petani Gagal Panen**" telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapijuan munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 13 Mei 2022

Pembimbing I

Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 19730328 20110 1 001

Pembimbing II

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

**PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY
UNTUK MENGURANGI FRUSTRASI
PETANI GAGAL PANEN**

Oleh:

GEMIA TRI LESTARI
NIM: 153400467

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 19730328 20110 1 001



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
BimbinganKonseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M. A
NIP. 197206261998031002



A.M Fahrurrozi, M. A
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **GEMIA TRI LESTARI** NIM: **153400467**, Judul Skripsi: **Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Frustrasi Petani Gagal Panen**, telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Mei 2022 . Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Mei 2022

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Masykur Wahid, S.Ag., M. Hum
NIP. 197606172005011003

Sekretaris Merangkap Anggota,



Nur Asia T., M. Si.
NIP. 199203162019032017

Penguji I



Dra. Eni Nur'aeni, M. SI.
NIP. 196008081991032002

Anggota

Penguji II



Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.
NIP. 199111062019031011

Pembimbing I



Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 19730328 20110 1 001

Pembimbing II



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001.

MOTTO

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ (٧).

Artinya: Dan (ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan,
“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah
(nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka
pasti azab-Ku sangat berat.” (Ibrahim : 7)

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dan dengan untaian doa ketulusan kasih sayang serta cinta yang saya berikan maka saya persembahkan karya sederhana ini teruntuk kedua orang tua tersayang. Bapak Rafe'i dan Ibu Mimik Sukarni S.Pd yang senantiasa selalu memberikan doa dan suport, semangat yang tiada hentin-hentinya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini dan kasih sayang yang tidak akan pernah bisa terbalaskan. Serta teruntuk suami tercinta Edi, S.Pd yang selalu menyemangatiku tidak bosan-bosan, mensupport, mendoakan dan menasehati dengan penuh kasih sayang hingga saat ini untuk keberhasilanku dan masa depan. Juga tak lupa pula sahabat-sahabat seperjuangan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin dan semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Gemia Tri Lestari, yang lahir di Serang, 22 Mei 1997. Penulis tinggal di Kp.Suka Maju Ds.Teras Bendung RT 001 RW 001 Kec.Lebak Wangi Kab.Serang Banten. Penulis merupakan anak ke tiga dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Rafe'I dan Ibu Mimik Sukarni.

Adapun jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah sebagai berikut : SDN Kragilan 2, lulus pada tahun 2009, kemudian melanjutkan studi di SMPN 4 Kragilan lulus pada tahun 2012, dan kemudian melanjutkan studi kembali di SMAN 1 Ciruas lulus pada tahun 2015.

Di tahun yang sama pada 2015 penulis melanjutkan studi ke jenjang pendidikan strata satu (S1) di kota Serang tepatnya di Perguruan Tinggi Negeri Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Selama kuliah penulis mempunyai pengalaman dalam mengikuti kegiatan organisasi internal kampus yaitu UKM PRAMUKA.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* untuk Mengurangi Frustrasi Petani Gagal Panen.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kata kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat memberikan manfaat dan berguna khususnya bagi penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai pertimbangan dan bisa mewarnai khazanah ilmu pengetahuan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu menulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M. A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, pembimbing I dan Bapak A.M Fahrurrozi, M. A, pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sepenuh hati, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta civitas akademika yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Tim penguji skripsi, terimakasih untuk waktu yang telah diluangkan, pikiran yang telah dituangkan untuk memberikan bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Responden SW, E, NS, RM dan HM yang telah bersedia meluangkan waktunya mengikuti konseling untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang tua yang senantiasa memberikan dukungan luar biasa baik berupa moril maupun materil selama penulis menempuh pendidikan. Serta keluarga, baik kakak maupun teman-teman penulis yang telah mendoakan dan mendukung kelancaran skripsi bagi penulis.
9. Suami tercinta Edi, S.Pd yang turut memberi dukungan baik moril maupun materil yang sangat mendorong penulis untuk terus berusaha dalam menyelesaikan skripsi ini demi terwujudnya cita-cita untuk memperoleh gelar Sarjana di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Serang, 13 Mei 2022

Gemia Tri Lestari

NIM: 153400467

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	xi
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Telaah Pustaka	5
F. Kerangka Teori	8
G. Metode Penelitian	21
H. Sistematika Penulisan	20

BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

A. Sejarah Desa Teras Bendung	27
B. Kondisi Geografis.....	27
C. Kondisi Demografis.....	31
D. Keadaan Ekonomi	32

E. Sarana dan Prasarana Bidang Pertanian	33
--	----

**BAB III PROFIL DAN PERMASALAHAN RESPONDEN YANG
MENGALAMI FRUSTRASI DI DESA TERAS BENDUNG**

A. Profil Petani	35
B. Frustrasi yang Dialami Oleh Petani	37
C. Gejala-gejala Frustrasi yang Dialami Petani	40
D. Penyebab Frustrasi yang Dialami Oleh Petani	42

**BAB IV PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY*
(*REBT*) DALAM MENGATASI FRUSTRASI PETANI GAGAL
PANEN**

A. Penerapan <i>Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i> pada petani yang mengalami frustrasi gagal panen.....	46
B. Hasil Penerapan <i>Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i> pada petani yang mengalami gagal panen.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN-LAMPIRAN