

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, “*Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi di Depan Umum pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 8 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2018/2019*”, Skripsi, (Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung Tahun 2018)
- Al-Naisaburi, Abu Husain Muslim bin Hajjaj bin Muslim Al-Qusyairiy, *Shahih Muslim*, Beirut: Dar Al-Afaq Al-Jadidah
- Sukirno, Agus, 2015, *Keterampilan dan Teknik Konseling*, Serang: A-Empat.
- Corey, Gerald, 2013, *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*, Bandung: Refika Aditama.
- Echols, Jhon M, Hasan Sadily, 2003, *Kamus Inggris Indonesia*, Jakarta PT. Gramedia.
- Erford, Bradley T, 2017, *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- M. Nur Ghufron, M. Nur, Rini Risnawita S, 2010, *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hendriyani, Yohana Purnama Dharmawan, 2015, *SKOM4312-Public Speaking*, Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Hidayat, Dede Rahmat, 2012, *Penelitian Tindakan dalam Bimbingan Konseling*, Jakarta: PT. Indeks.
- Hurlock, Elizabeth B, 2003, *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Erlangga.
- Kasih, Dian, Shanty Sudarji, *Hubungan Self Efficacy Terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bunda Mulia*, Vol. V, No. 2 (Oktober, 2012)
- Kementerian Agama RI, 2014, *Ar-Rahim Al-Quran dan Terjemahan*, Bandung: CV. Mikraj Khazanah Ilmu.
- Komalasari, Gantina, Eka Wahyuni, Karsih, 2011, *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: PT. Indeks.
- Lestari, Yuni, "*Efektifitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensititasi Sistematis untuk Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi di Depan Umum pada Peserta Didik Kelas*

*XII SMAN 8 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2018/2019”*,  
(Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan  
Islam Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung Tahun  
2018)

Lubis, Namora Lumongga, 2011, *Memahami Dasar-Dasar  
Konseling, dalam Teori dan Praktek*, Jakarta: Kencana.

Olii, Helena, 2013, *Public Speaking*, Jakarta: PT. Indeks.

Ningrum, Agustina Ari Setia, “*Upaya Mengurangi Kecemasan  
Berbicara di Depan Umum Menggunakan Teknik  
Relaksasi*”, (Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan  
Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, 2013)

Raco, J. R, 2010, *Metode Penelitian Kualitatif, Jenis  
Karakteristik dan Keunggulannya*, Jakarta: Gramedia  
Widiasarana Indonesia.

Ramaiah, Savitri, 2003, *Kecemasan Bagaimana Mengatasi  
Penyebabnya*, Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Safaria, Triantoro, Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi*,  
2012, *Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi  
Positif Dalam Hidup Anda*, Jakarta: Bumi Aksara.

Santrock, Jhon W, 2002, *Adolescence:Perkembangan Remaja*, Jakarta: Erlangga.

Sugiono, 2014, *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.

Sukirno, Agus, 2013, *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, Serang: A-Empat.

Sulistiyoningrum, Renny, “*Keefektifan Konseling Rational Emotive Behaviour (REB) Teknik Desensititasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan `Menghadapi Ujian pada Siswa di SMP Negeri 3 Ungaran*”, Skripsi, (Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang tahun 2019)

Sundari, Siti, 2005, *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*, Jakarta: Rineka Cipta.

S, Nevid Jeffrey, Spencer A, Greene Beverly, 2005, *Psikologi Abnormal*, Jakarta: Erlangga.

Willis, Sofyan S, 2017 *Konseling Individual, Teori dan Praktek*, Bandung: Alfabeta.

Wiramihardja, Sutardjo A, 2012, *Pengantar Psikologi Klinis*, Jakarta: PT. Refika Aditama.

Yulyanah, “*Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum Remaja Madya*”, Skripsi, (Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2019)

#### **Sumber Wawancara:**

1. Wawancara dengan WK, Aktivist Desa Sumuranja Kecamatan Puloampel dan Guru SMA N 1 Puloampel Kabupaten Serang Provinsi Banten, di Rumahnya, Hari Minggu, Tanggal 5 September 2021, Pukul 10.00 WIB.
2. Wawancara dengan AM, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Minggu, Tanggal 5 September 2021, Pukul 13.00 WIB.
3. Wawancara dengan Bapak H. Ali Mukti, SE., Sekretaris Desa Sumuranja, di Kantor Balai Desa Sumuranja, Hari Rabu, Tanggal 8 September 2021, Pukul 09.00 WIB.

4. Wawancara dengan Bapak Taufiq, KASI Kemasyarakatan Desa Sumuranja, di Kantor Balai Desa Sumuranja, Hari Rabu, Tanggal 8 September 2021, Pukul 09.00 WIB.
5. Wawancara dengan JF, Ibu NN, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Selasa, Tanggal 4 Januari 2022, Pukul 10.00 WIB.
6. Wawancara dengan H, Nenek AM, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Selasa, Tanggal 4 Januari 2022, Pukul 13.00 WIB.
7. Wawancara dengan S, Nenek SA, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Rabu, Tanggal 5 Januari 2022, Pukul 13.00 WIB.
8. Wawancara dengan WF, Kakak SA, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Kamis, Tanggal 6 Januari 2022, Pukul 13.00 WIB.
9. Wawancara dengan NN, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Sabtu, Tanggal 8 Januari 2022, Pukul 09.00 WIB. dan di Rumah Peneliti, Hari Sabtu, Tanggal 5 Februari 2022, Pukul 09.00 WIB.

10. Wawancara dengan AM, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Minggu, Tanggal 9 Januari 2022, Pukul 09.00 WIB. dan di Rumah Peneliti, Hari Minggu, Tanggal 6 Februari 2022, Pukul 09.00 WIB.
11. Wawancara dengan SA, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Sabtu, Tanggal 8 Januari 2022, Pukul 10.00 WIB. dan di Rumah Peneliti, Hari Sabtu, Tanggal 5 Februari 2022, Pukul 10.00 WIB.
12. Wawancara dengan FE, Remaja yang Mengalami Kecemasan *Public Speaking*, di Rumahnya, Hari Minggu Tanggal 9 Januari 2022 Pukul 10.00 WIB. dan di Rumah Peneliti, Hari Minggu, Tanggal 6 Februari 2022, Pukul 10.00 WIB.