BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pengolahan dan analisis data hasil penelitian yang telah dipaparkan dan kemukakan, maka pada bab ini disimpulkan bahwa:

1. Secara umum kecemasan Remaja Masjid Al-Falah dalam mengikuti vaksinasi covid -19 termasuk pada kategori Rendah atau dapat dikatakan menurun secara signifikan. Hal ini dapat diatas melalui proses layanan bimbingan dan konseling dengan metode pemberian layanan informasi melalui tiga kali *treatmen* atau pemberian perlakuan dan dua kali diberikan *pre-test* dan *post-test* terhadap responden dalam hal ini remaja Masjid Al-Falah dengan ditunjukkannya hasil dari *pre-test* dan *post-test* tersebut. Skor remaja Masjid Al-Falah yang berada dikategori rendah setelah diberikan treatmen dapat diasumsikan telah mencapai tingkat kemampuan untuk mengatasi kecemasan pada saat vaksinasi covid-19 dan efektif pada setiap aspeknya. Oleh karena itu, dapat dikatakan bahwa remaja Masjid Al-Falah yang bermula memiliki skor dengan kategori tinggi dan sedang dan setelah menerima *treatmen* atau perlakuan layanan informasi dari peneliti telah mampu mengatasi seluruh aspek yang berhubungan dengan kecemasan mengikuti vaksinasi covid-19. Hal itu ditunjukkan dengan jantung yang tidak berdebar-debar, tidak mengalami gangguan pernafasan, tidur sudah merasa nyenyak, selera nafsu makan stabil, tidak berkeringat berlebihan, tidak panas dingin, serta mampu untuk menguasai diri sendiri dari perilaku kognitif dan perilaku afektif.

2. Layanan informasi efektif Untuk Mengatasi Kecemasan Vaksinasi Pada Remaja Masjid Al-Falah Kampung Bojong Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas. Hal ini dapat dilihat pada hasil uji dan olah data penelitian yang diperloeh nilai t_{hitung} sebesar 12,133 lebih besar dari t_{tabel} sebesar 1,249 dan tingkat sig. *(2-tailed)* < taraf signifikansi, yaitu 0,000 > 0,05. Dengan demikian berdasarkan dari hasil distribusi t t_{hitung} > t_{hitung} yaitu 12,133 > 1,249 sehingga hopotesis alternatif (Ha) diterima dan (Ho) ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa layanan informasi efektif Untuk Mengatasi Kecemasan Vaksinasi Pada Remaja Masjid Al-Falah Kampung Bojong Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka saran yang dapat dikemukakan oleh peneliti dari hasil penelitian antara lain sebagai berikut:

1. Diberikannya saran kepada peneliti selanjutnya agar lebih memberikan pengarahan, bimbingan dan perhatian khusus mengenai perkembangan sosial masyarkat yang sejatinya memiliki permaslahan secara homogen. Sehingga masyarakat dalam hal ini remaja mampu untuk menemukan jati diri dan mampu mengembangkan kemmapuan dalam segala bidang baik pribadi, sosial, belajar dan karir.
2. Diharapkan kepada pengurus Remaja Masjid Al-Falah agar senantiasa memberikan pelatihan, pengarahan dan konseling bagi remaja mengatasi kecemasan maupun masalah kehidupan secara universal. Hal tersebut bertujuan untuk mengembangkan kemampuan diri dan secara sipiritual mampu mendekatkan diri pada sang pencipta.

3. Diharapkan kepada seluruh remaja Masjid Al-Falah untuk mampu menmukan kita-kiat dan cara mengurangi kecemasan melalui proses layanan bimbingan dan konseling baik menggunakan layanan informasi maupun menggunakan metode layanan bimbingan dan konseling lainnya.
4. Diharapkan kepada instansi pendidikan Perguruan Tinggi atau Universitas untuk lebih mengedepankan riset terhadap segala bentuk permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat secara umum dan remaja pada khususnya. Karena bagaimanapun, remaja merupakan model kokoh untuk penyambung keberlangsungan hidup dalam berbangsa dan bernegara.