

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai Bimbingan kelompok dengan Teknik *Self Management* dalam meningkatkan kedisiplinan santri akhir di Pondok pesantren modern Nurul Alami, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kedisiplinan santri akhir di Pondok pesantren modern Nurul Alami sebelum mendapatkan layanan Bimbingan kelompok dengan Teknik *Self Management* berada pada kategori sedang dengan skor 30.7.
2. Kedisiplinan santri akhir di Pondok pesantren modern Nurul Alami sesudah mendapatkan layanan Bimbingan kelompok dengan Teknik *Self Management* berada pada kategori tinggi dengan skor 38.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa ada perbedaan kedisiplinan santri akhir sebelum dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* signifikan dengan signifikan 0.000 yang berarti  $0.00 < 0.05$  jadi  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Hal ini membuktikan bahwa hasil uji hipotesis kedisiplinan santri akhir sebelum dan sesudah layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* mempunyai skor skala dan klasifikasi yang lebih tinggi. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* terhadap kedisiplinan santri akhir.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang bimbingan kelompok dengan teknik *self management* dalam meningkatkan

kedisiplinan santri akhir Pondok pesantren modern dengan membandingkan kenyataan dilapangan dengan teori, dapat memberikan informasi bagi pendidik khususnya guru bimbingan konseling dalam mencari serta menuntaskan permasalahan-permasalahan pada santri akhir dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dengan tema yang sama.

2. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat pada santri akhir yang harus memiliki kedisiplinan yang baik dan membantu santri akhir untuk meningkatkan kedisiplinan.
3. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pendekatan untuk kemandirian dalam melakukan tugas santri, dan membantu untuk membimbing santri mengenai kedisiplinan diri.
4. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya untuk menambah keilmuan dan wawasan mengenai bimbingan kelompok dengan teknik *self management*.