

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian *rational emotive behavior therapy* (REBT) model ABCDEF dalam meningkatkan penyesuaian diri anak angkat di Desa Kencana Harapan kecamatan lebak wangi, Serang-Banten, kesimpulannya sebagai berikut:

1. Gambaran penyesuaian diri responden anak angkat di Desa Kencana Harapan Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten yaitu:

Penyesuaian diri anak angkat terhadap orang tua angkat pada responden sebelum melaksanakan penerapan REBT model ABCDEF yaitu cenderung dilakukan dengan cara-cara yang irasional, seperti pada responden AN, TI, VV merespons tuntutan penyesuaian diri dengan cara menghindar dari orang tua angkatnya dan bersikap tidak ingin terlibat dalam situasi apapun yang membuat dirinya merasa terluka. Sementara responden SAN melakukan penyesuaian diri dengan cara memaksakan diri memenuhi keinginan orang tua angkatnya.

2. Langkah-langkah penerapan REBT model ABCDEF dalam meningkatkan penyesuaian diri anak angkat di Desa Kencana Harapan Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten.

Penerapan REBT model ABCDEF dilakukan dalam beberapa tahap sebagai berikut: **tahap awal** yaitu melakukan diagnosis: mengajak responden menelaah permasalahan yang dialami dengan menerapkan rangkaian teori ABC, **tahap inti** yaitu melaksanakan *dispute* (D) dengan memperdebatkan, memperbedakan dan mendefinisikan masalah responden. **Tahap akhir** atau *evaluasi* yaitu responden memunculkan hasil rangkaian dari proses ABCD berupa *effect* dan *feeling* baik perubahan emosi positif, pikiran rasional dan perilaku objektif.

3. Dampak Penerapan REBT model ABCDEF dalam meningkatkan penyesuaian diri anak angkat di Desa kencana Harapan kecamatan lebak wangi, Serang-Banten

Penerapan REBT model ABCDEF dalam meningkatkan penyesuaian diri pada empat responden anak angkat yaitu AN, SAN, TI, dan VV dapat dikatakan berhasil, dampak penerapan REBT Model ABCDEF tersebut yaitu responden dapat menyadari keyakinan irasional yang dimilikinya, responden juga mampu mengarahkan diri untuk berpikir secara rasional dalam menghadapi masalah, selain itu responden dapat mengubah emosi atau perasaan ke arah yang lebih positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, peneliti memberikan saran yaitu:

1. Bagi responden, diharapkan responden dapat secara konsisten menerapkan hasil penerapan REBT model ABCDEF dalam kehidupan sehari-hari, agar ketika dihadapkan pada tuntutan penyesuaian diri lainnya dapat berpikir serata mengambil langkah-langkah yang rasional agar dapat terhindar dari permasalahan yang serupa.
2. Bagi orang tua angkat, dalam kehidupan anak angkat orang tua angkat merupakan orang tua kedua dan merupakan sosok yang sama pentingnya layaknya orang tua kandung. Figur orang tua angkat sangat berpengaruh terhadap kondisi anak angkat, dengan demikian melalui penelitian ini diharapkan orang tua angkat dapat menjadi sebenar-benarnya orang tua yang dapat bersikap membuka diri kepada anak angkatnya, terbuka tentang tujuan dan harapannya terhadap anak angkat, diharapkan orang tua angkat bertanggung jawab atas perilaku pengangkatan anak yang telah dilakukan dengan bersikap mau berkomunikasi, memiliki inisiatif untuk berinteraksi serta tidak menunjukkan perilaku-perilaku yang mengarah pada keinginan untuk dibalas kebaikannya, Agar hubungan dengan anak angkat menjadi harmonis dan penyesuaian diri dapat berjalan dengan baik.