

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Anak Angkat (di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten)*" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah Saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, Saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang Saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 06 Mei 2022.



IYA IUTPIYAH
NIM. 171340128

ABSTRAK

Nama: **Iya Lutpiyah**, NIM: 171340128, Judul Skripsi: **REBT Model ABCDEF Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Anak Angkat** (di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2022 M / 1443 H.

Penelitian ini berpangkal dari kerangka berpikir bahwa ketika seorang anak angkat dihadapkan pada keharusan penyesuaian diri terhadap orang tua angkat Ia tidak selalu merespons tuntutan penyesuaian diri dengan cara yang rasional, adakalanya merespons dengan cara irasional yang menimbulkan permasalahan bagi dirinya sendiri maupun permasalahan terhadap orang tua angkatnya sehingga penyesuaian diri terhadap orang tua angkatnya tidak mengalami peningkatan.

Tujuan penelitian ini yaitu (1) Untuk mengungkap gambaran penyesuaian diri anak angkat terhadap orang tua angkat di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten. (2) Untuk menerapkan REBT model ABCDEF dalam meningkatkan penyesuaian diri pada anak angkat di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten. (3) untuk mendeskripsikan dampak penerapan REBT model ABCDEF dalam meningkatkan penyesuaian diri pada anak angkat di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan penelitian tindakan (*action research*). Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan menentukan 4 anak angkat sebagai subjek penelitian dan teknik pengumpulan data dengan observasi berperan serta (*participant observation*), wawancara mendalam (*in depth interview*) dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: *pertama*, sebelum penerapan REBT model ABCDEF responden melakukan penyesuaian diri secara irasional; seperti responden AN, TI, VV merespons tuntutan penyesuaian diri dengan cara menghindar dari orang tua angkatnya dan bersikap tidak ingin terlibat dalam situasi apapun yang membuat dirinya merasa terluka, dan responden SAN melakukan penyesuaian diri dengan cara memaksakan diri memenuhi keinginan orang tua angkatnya. *kedua*, langkah-langkah penerapan REBT model ABCDEF dilaksanakan dalam tiga tahap pertemuan: 1. tahap awal penerapan REBT model ABC, 2. tahap inti yaitu penerapan *dispute* (penentangan) dan tahap akhir merupakan analisis *Effect* dan *feeling*. Ketiga, dampak dari penerapan REBT model ABCDEF yaitu responden dapat menyadari keyakinan irasional yang dimilikinya, dan mampu mengarahkan diri untuk berpikir secara rasional dalam menghadapi masalah. Jadi dapat disimpulkan bahwa dengan rasional emotif behavior terapi model ABCDEF dapat membantu responden dalam meningkatkan penyesuaian diri.

Kata kunci: REBT Model ABCDEF, Penyesuaian Diri, Anak Angkat

ABSTRACT

Name: **Iya Lutpiyah**, NPM: 171340128, Thesis Title “**ABCDEF Model REBT In Improving the Self-Adjustment of Adopted Children** (in Kencana Harapan Village, Lebak Wangi District, Serang-Banten)”. Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 1443 M / 2022 H.

This research stems from the frame of mind that when an adopted child is faced with the necessity of adjustment to adoptive parents He does not always respond to the demands of self-adjustment in a rational way, sometimes He uses irrational means, which cause problems for himself and problems for his adoptive parents so that adjustment to his adoptive parents does not increase.

The purpose of this study is (1) to reveal a picture of self-adjustment in adopted children to adoptive parents in Kencana Harapan Village, Lebak Wangi District, Serang-Banten. (2) to implement the ABCDEF model REBT in increasing self-adjustment in adopted children in Kencana Harapan Village, Lebak Wangi District, Serang-Banten. (3) to describe the impact of implementing the ABCDEF model REBT in increasing self-adjustment in adopted children in Kencana Harapan Village, Lebak Wangi District, Serang-Banten

This research uses a type of qualitative research with an action approach (action research). Sampling techniques using purposive sampling by determining 4 adopted children as research subjects, Data collection techniques with participating observation, in-depth interviews and documentation.

The results showed that: first, before implementing the Rational emotive behavior therapy ABCDEF model, respondents made adjustments irrationally; such as respondents AN, TI, VV respond to demands for adjustment by avoiding their adoptive parents and not wanting to be involved in any situation that makes them feel hurt, while the SAN respondents made adjustments by forcing themselves to fulfill the wishes of their adoptive parents. *Second*, the steps for implementing Rational emotive behavior therapy using the ABCDEF model are carried out in three stages of meetings: the initial stage at the first meeting is the application of the ABC model REBT, the core stage at the second meeting is the application of dispute (opposition) and the final stage at the third meeting is the application of effect and feeling. Third, the impact of applying the ABCDEF REBT model is that respondents can realize their irrational beliefs, and are able to direct themselves to think rationally in dealing with problems. So it can be concluded that with rational emotive behavior therapy ABCDEF model can help respondents in increasing self-adjustment.

Keywords: ABCDEF Model REBT, Self-Adjustment, Adopted Child.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lampiran : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Iya Lutpiyah
NIM: 171340128

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-

Assalamualaikum Wr.Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Iya Lutpiyah, NIM: 171340128 dengan judul "**RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) MODEL ABCDEF DALAM MENINGKATKAN PENYESUAIAN DIRI ANAK ANGGAT (di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Kabupaten Serang-Banten)**" diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 06 Mei 2022

Pembimbing I

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum
NIP.19730906 200501 1 003

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP.19600808 199103 2 002

**RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY MODEL ABCDEF
DALAM MENINGKATKAN PENYESUAIAN DIRI ANAK ANGKAT
di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten**

Oleh:

IYA LUTPIYAH
NIM. 171340128

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum
NIP.19730906 200501 1 003

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP.19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan Fakultas
Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

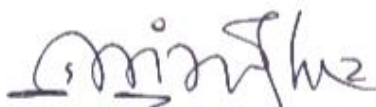
PENGESAHAN

Skripsi a.n **Iya Lutpiyah**, NIM: 171340128, Judul Skripsi: *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Model ABCDEF Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Anak Angkat* di Desa Kencana Harapan Kecamatan Lebak Wangi Serang-Banten, telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 17 Mei 2022

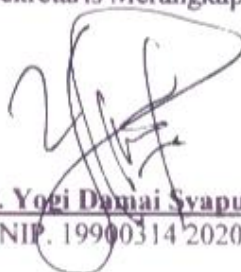
Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.
NIP. 19771215 201101 2 004

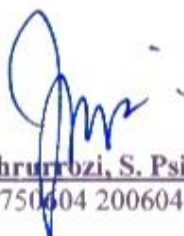
Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. Yogi Damai Syaputra, M. Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

Anggota,

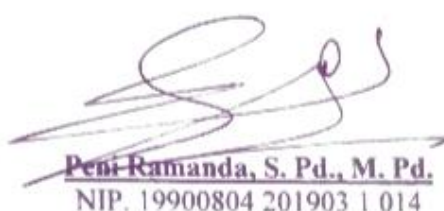
Penguji I



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Penguji II



Peni Ramanda, S. Pd., M. Pd.
NIP. 19900804 201903 1 014

Pembimbing II



Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum.
NIP. 19730906 200501 1 003



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.
NIP. 19600808 199103 2 002

MOTTO

وَالْعَصْرِ
إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ
إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ ۗ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ۚ

“Demi masa. Sungguh, manusia berada dalam kerugian kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan serta saling menasihati untuk kebenaran dan saling menasihati untuk kesabaran”

(QS. Al-Ashr)

“Jika kau tak suka sesuatu, ubahlah! Jika tak bisa, maka ubahlah cara pandang mu tentangnya”

(Maya Angelou)

“Tidak ada hubungan yang lebih penting daripada kesehatan mental tolonglah siapa pun yang ingin kamu berikan pertolongan dengan tanpa tekanan dan paksaan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Subhanallah walhamdulillah wala ilaha illallah wallahu akbar. Segala puji bagi Allah atas segala ni'mat dan karunianya. La haula wala quwwata illa billahi aliyil Adzim.

Skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud kasih Sayang dan terima kasihku kepada ayahku M. Jamaluddin, yang senantiasa memberikan kasih Sayang, doa, dukungan dan pengorbanan dalam memenuhi keinginanmu melanjutkan pendidikan hingga mendapatkan gelar sarjana dan kepada Ibuku Sulaehah (almh) yang telah menanamkan keyakinan padaku bahwa aku mampu meraih apapun yang aku inginkan serta telah menuntun ku untuk menjadi pribadi yang mandiri, sabar dan memiliki welas asih. Kepada adik ku Fahriyah dan Maftuh yang tidak bosan memberi semangat, dukungan serta memberi ku saran bermanfaat. Kepada Paman-Bibi, keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril ataupun materil. Juga kepada almamater ku TK Islami/RA al-Khairiyah Pontang, SDN 1 Pontang, SMPN 1 Pontang, SMAN 1 Pontang terutama para guru yang mendidik ku yang menjadi sumber inspirasi ku, serta kepada seluruh sahabat, teman-teman tercinta yang ikut serta mendukung dan terlibat dalam perjalanan pendidikan ku, terima kasih.

RIWAYAT HIDUP

Iya Lutpiyah lahir di Serang, pada tanggal 13 September 1999, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan bapak M. Jamaluddin dan Ibu Sulaehah (almh). Saat ini penulis bertempat tinggal di Kp. Puyuh Koneng Desa Kencana Harapan Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten.

Riwayat Pendidikan penulis, yaitu pada tahun 2005 lulus dari RA Al-kairiyah Pontang, tahun 2011 lulus dari SDN Pontang 1, tahun 2014 lulus dari SMPN 1 Pontang dan tahun 2017 lulus dari SMAN 1 Pontang. Pada tahun yang sama penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten penulis aktif dalam keanggotaan Korps Sukarela (KSR) PMI UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis dengan karya REBT model ABCDEF dalam meningkatkan penyesuaian diri anak angkat di Desa Kencana Harapan Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim. Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi akhlak maupun ketakwaan seluruh umat manusia.

Alhamdulillah, atas segala pertolongan Allah SWT dan dengan usaha sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***Rational Emotive Behavior Therapy Model ABCDEF Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Anak Angkat*** (di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, atas terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurozi, M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. H Erdi Rujikartawi, M.Hum pembimbing I dan Ibu Eni Nur'aeni, M.Si pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
6. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan dan staf akademik UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam administrasi dan sumber bacaan.
7. Keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi bapak M. Jamaluddin dan Ibu Sulaehah (almh) yang senantiasa memberikan motivasi, doa dan nasihat.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan waktu dan informasi.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berperan serta membantu menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 17 Mei 2022
Penulis

IYA LUTPIYAH
NIM. 171340128

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
1. <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i>	9
a. Pengertian <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT)	9
b. Proses dan Teknik Konseling REBT	13
c. REBT <i>Model</i> ABCDEF	15
2. Penyesuaian Diri	17
a. Pengertian penyesuaian diri	17
b. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	20
c. Kriteria dalam penyesuaian diri	21
d. Karakteristik dalam penyesuaian diri	23
3. Anak Angkat.....	26
a. Pengertian anak angkat	26
b. Jenis-jenis pengangkatan anak.....	28
c. Dasar hukum pengangkatan anak	28
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	30
C. Kerangka Berfikir	33

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Seting Penelitian	36
C. Instrumen Penelitian	40
D. Sumber Data	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Teknik Analisis Data	44
G. Teknik Keabsahan Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Penyesuaian Diri Anak Angkat Terhadap Orang Tua Angkat di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Serang-Banten.....	46
1. Profil responden penelitian	46
2. Gambaran umum penyesuaian diri anak angkat terhadap orang tua angkat.....	52
3. Masalah penyesuaian diri pada anak angkat terhadap orang tua angkat.....	58
B. Langkah-Langkah Penerapan REBT Model ABCDEF Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Anak Angkat di Desa Kencana Harapan, Kecamatan Lebak Wangi, Kabupaten Serang.....	65
C. Dampak Penerapan REBT Model ABCDEF dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Anak Angkat.....	111
BAB V PENUTUP.....	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional.....	8
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	52
Tabel 4.2 Penyesuaian Diri Anak Angkat Sebelum Penerapan REBT Model ABCDEF	64
Tabel 4.3 Tahapan Penerapan REBT Model ABCDEF	67
Tabel 4.4 Penyesuaian Diri Anak Angkat Setelah Penerapan REBT Model ABCDEF	115