

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan atau pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 28 April 2016

PUPUNG FAUZIAH
NIM: 123400154

ABSTRAK

Nama: Pupung Fauziah, NIM: 123400154, Judul Skripsi: **Pengobatan Hikmah Untuk Kesehatan Mental Pasien** (Studi Kasus di Kampung Tarikolot Desa Malangsari Kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak-Banten), Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab tahun 2015-2016.

Kesehatan mental adalah terwujudnya keharmonisan dalam fungsi jiwa serta tercapainya kemampuan untuk menghadapi permasalahan sehari-hari. Kesehatan mental seseorang dipengaruhi oleh agamanya. Karena itu banyak orang yang mempunyai masalah dalam kehidupannya mendatangi agamawan untuk sekedar berkonsultasi dan bahkan meminta bantuan untuk penyelesaiannya.

Hal ini pun terjadi di Kampung Tarikolot Desa Malangsari Kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak-Banten. Banyak orang yang berkunjung kepada agamawan setempat. Adalah Ahmad Patoni salah satu *ahlul ma'had* di Pondok Pesantren Manba'ul Falah yang mengajarkan ilmu hikmah kepada santrinya. Ia dipandang sebagai ahli hikmah atau orang yang mampu membantu permasalahan yang dihadapi oleh pasiennya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana praktik pengobatan hikmah yang dilakukan oleh Ahmad Patoni? 2) Bagaimana persepsi pasien tentang pengobatan hikmah? 3) Bagaimana pengaruh pengobatan hikmah terhadap kesehatan mental pasien? 4) Bagaimana hubungan pengobatan hikmah dengan teknik konseling modern?

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Bagaimana praktik pengobatan hikmah yang dilakukan oleh Ahmad Patoni? 2) Bagaimana persepsi pasien tentang pengobatan hikmah? 3) Bagaimana pengaruh pengobatan hikmah terhadap kesehatan mental pasien? 4) Bagaimana hubungan pengobatan hikmah dengan teknik konseling modern?

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode kualitatif dengan format desain deskriptif analitis, yaitu dengan menggambarkan subyek dan objek penelitian berdasarkan fakta yang ada. Sedangkan teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan observasi, wawancara, dan studi kepustakaan.

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan, dapat disimpulkan bahwa: satu praktik pengobatan hikmah yang dilakukan oleh Ahmad Patoni menggunakan media air dan dzikir yang berupaya untuk membantu permasalahan yang dihadapi oleh pasiennya. Dua persepsi pasien terhadap pengobatan hikmah ada yang mengetahui ada juga yang tidak mengetahui. Ketiga pengobatan hikmah berpengaruh terhadap kesehatan mental pasien, ditandai dengan pengakuan pasien yang merasa tenang, dapat berinteraksi kembali dengan masyarakat setelah mengikuti pengobatan hikmah yang dilakukan oleh Ahmad Patoni. Empat keterkaitan pengobatan hikmah dengan teknik konseling modern mempunyai hubungan yang sangat erat. Hal ini ditandai dengan cara konseling islami yang dilakukan oleh Ahmad Patoni mempunyai kesamaan dengan teknik konseling modern yang berkembang dewasa ini. seperti teknik *attending*, membuka percakapan, eksplorasi, diam, fokus, memimpin, empati, mengarahkan, konfrontasi, memberi nasihat, *Terafi Rasional Emotif*, dan *Client Centered*.

ABSTRACT

Name: Pupung Fauziah, NIM: 123400154, Thesis Title: **Therapy Hikmah For Mental Patient** (case study in Tarikolot, Region of Malangsari, Subdistrict of Cipanas, Regency of Lebak-Banten). Majoring of Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty Dakwah dan Adab academic year 2015-2016.

Mental health is the realization of the harmony in soul function as well as achieved the ability to face daily problems.

Mental health of the person influence by his religion. Because of that, many people who have troubles in their life visited the religionist for consulting and even asking help of the solution.

The same thing in Tarikolot, Religion of Malangsari, Subdistrict of Cipanas, Regency of Lebak-Banten. Many people visited to local religionist Ahmad Patoni is one of family in Manba'ul Falah boarding school who teach hikmah science to his students. He was regarded as the hikmah or a person who capable in helping the problems that faced his patient.

Based on the background above, the formulation of the problem in this research are: 1) how is practice of *hikmah* treatment that conducted by Ahmad Patoni? 2) how the perception of the patient about *hikmah* treatment? 3) how is the influence of *hikmah* treatment through mental health of the patient? 4) how is the correlation between *hikmah* treatment and techniques counseling modern?

This research aims to determine:

1) how is practice of *hikmah* treatment that conducted by Ahmad Patoni? 2) how the perception of the patient about *hikmah* treatment? 3) how is the influence of *hikmah* treatment through mental health of the patient? 4) how is the correlation between *hikmah* treatment and techniques counseling modern?

In this research the author used a qualitative method with descriptive analytical design format, by describing the subject and object of the research which is based on facts. Data collection techniques lase based on observation, interviews, and literature study.

Based on the reaserch that has been done, it can be concluded that : the first) the water as media and *dzikir* that is trying to help problem that is faced by his patient. The second) perceptions of the patient through *hikmah* treatment there are who know and there are who do not know. Third) hikmah treatment influenced to mental health patient, signed with the recognition of the patients that feeling calm, trying to sincere and can be interacting with people again after following the *hikmah* treatment conducted by Ahmad Patoni. Fourth) in fact there are also patients who didn't feel the impact better after doing the treatment of *hikmah*. But basically *hikmah* treatment with techniques counseling modern have a very firm relation by Islamic counseling that conducted by Ahmad Patoni have the similiarities with techniques counseling modern that increasing on. Like an attending, techniques open a conversation, exploration, silent, focus, lead, emphaty, directing, the confortation, giving advice, teraphy rational emotif and client centered.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

Nomor: Nota Dinas

Kepada Yth:

Lamp : Skripsi

Dekan Fakultas Ushuluddin,

Hal : Pengajuan Ujian Munaqosah

Dakwah dan Adab IAIN “SMH”

a.n Pupung Fauziah NIM:

Banten

123400154

di Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Pupung Fauziah, NIM: 123400154 yang berjudul: Pengobatan Hikmah Untuk Kesehatan Mental Pasien (Studi Kasus di Kampung Tarikolot Desa Malangsari Kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak-Banten) telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Institut Agama Islam Negeri” Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, Kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 28 April 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A.
NIP. 19780122 200501 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag. M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 00 1

PENGOBATAN HIKMAH UNTUK KESEHATAN MENTAL PASIEN

(Studi Kasus di Kampung Tarikolot Desa Malang Sari Kecamatan
Cipanas Kabupaten Lebak-Banten)

Oleh:

PUPUNG FAUZIAH

NIM: 123400154

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M. A
NIP. 19780122 200501 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag. M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 00 1

Mengetahui

Dekan
Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab

Ketua Jurusan
Bimbingan dan Konseling Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag
NIP. 19610209 199403 1 00 1

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19730328 201101 1 00 1

PERSEMBAHAN

Ucapan rasa syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi sebagai tugas akhir ini dapat terselesaikan. Nabi Muhammad SAW sebagai panutan dan tauladan konselor Islam. Semoga shalawat dan salam tercurah limpahkan kepadaNya, keluargaNya dan kita sebagai umatNya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Kedua orang tua Bapak Ahmad Patoni dan Ema Iyoh Huliah yang telah memberikan inspirasi kepada saya untuk mengangkat kegiatannya dalam kehidupan sehari-hari sebagai bahan penulisan skripsi. Terimakasih karena telah memberikan bimbingan, asuhan, nasihat, pembelajaran dan pendidikan untuk kami.

Kepada kakak Ahmad Mukmin dan istri, Nasrullah dan Istri, teteh Pefriyanti dan suami, serta adik saya Dillah Nadirotun Nufus yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Kepada keluarga sahabat-sahabat, almamater Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” dan untuk semua orang yang telah mendidik, membantu dan berjuang yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu.

Akhirnya semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”. (QS. Al-Baqarah ayat 286)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Pupung Fauziah, dilahirkan di Lebak, Banten pada tanggal 04 April 1994, merupakan anak ketiga dari empat bersaudara berasal dari pasangan Bapak Ahma Patoni dan Ibu Iyoh Huliah.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh ialah Sekolah Dasar Malangsari 01 di Kampung Kadubitung Desa Malangsari Kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak, lulus pada tahun 2006. Melanjutkan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 02 Cipanas lulus pada tahun 2009. Setelah itu Melanjutkan ke Sekolah Menengah Kejuruan Pertanian Mathla'ul Hidayah Islamic Boarding School selama satu tahun dan pindah sekolah ke Madrasah Aliyah Al-Hidayah Islamiyah Bani Karim lulus pada tahun 2012. Kemudian melanjutkan kuliah di IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab.

Demikian riwayat penulis.

Serang, 28 April 2016

Penulis

Pupung Fauziah

NIM: 123400154

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Pengobatan Hikmah Untuk Kesehatan Mental Pasien** (Studi Kasus di Kampung Tarikolot Desa Malangsari Kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak-Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai bahan pertimbangan khazanah Ilmu Pengetahuan Islam.

Skripsi ini kemungkinan tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA sebagai Rektor Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah mengelola dan mengembangkan IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten menjadi lebih maju.
2. Bapak Prof. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag. Sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab Institut Agama Islam

Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.

3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. Sebagai ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam dan Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd. Sebagai sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memberikan arahan , mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. Yanwar Pribadi, M.A. Sebagai Pembimbing I dan Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd. Sebagai Pembimbing II yang telah memberikan nasihat. Bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen IAIN”SMH” Banten, yang telah mengajar dan mendidik serta membimbing penulis selama kuliah di IAIN “SMH” Banten, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner serta Staf akademik serta karyawan IAIN “SMH” Banten, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang sangat berharga selama penulis kuliah di IAIN “SMH” Banten.
6. Segenap keluarga besar Pondok Pesantren Manba’ul Falah, Pondok Pesantren Tajuddakwah Al-Apandiyah, Pondok Pesantren Mathla’ul Hidayah, Pondok Pesantren At-Thohiriyah, dan Pondok Pesantren Daarul Falah yang turut memberikan informasi serta dukungan untuk penulis dalam proses penelitian dan penggarapan skripsi.
7. Keluarga, sahabat-sahabat dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT, penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu Pengetahuan dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca umumnya.

Serang, 28 April 2016

Penulis

PUPUNG FAUZIAH

NIM: 123400154

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PENGANTAR PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN SIDANG MUNAQOSAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kajian Pustaka	7
F. Kerangka Teori.....	10
G. Metodologi Penelitian.....	18
H. Sistematika Penulisan	20
BAB II PROFIL PONDOK PESANTREN	
MANBA'UL FALAH	
A. Deskripsi Pondok Pesantren	22
B. Profil Ustad.....	26

BAB III	PENGobatan HIKMAH OLEH AHMAD PATONI Di KAMPUNG TARIKOLOT, KABUPATEN LEBAK	
	A. Konsep Ahmad Patoni Tentang Pengobatan Hikmah ..	29
	B. Langkah-langkah Pengobatan Hikmah Oleh Ahmad Patoni	37
	C. Tujuan Pengobatan Hikmah Oleh Ahmad Patoni.....	47
BAB IV	PENGARUH PENGobatan HIKMAH AHMAD PATONI TERHADAP KESEHATAN MENTAL PASIEN	
	A. Profil Pasien Ahmad Patoni.....	51
	B. Problem Pasien Ahmad Patoni	54
	C. Persepsi Pasien Ahmad Patoni Terhadap Pengobatan Hikmah	57
	D. Pengaruh Pengobatan Hikmah Ahmad Patoni Terhadap Kesehatan Mental Pasien.....	60
	E. Hubungan Pengobatan Hikmah Dengan Teknik Konseling Modern	63
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	70
	B. Saran-saran	72
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	